Walter L. Prize

1000 IDEAS PARA ATRAER LO QUE QUIERAS A TU VIDA

Conviértete en un imán para el éxito, la salud, el dinero o el amor, de la mano de los máximos expertos mundiales

IDEAS

Supérate y Triunfa



Mestas Ediciones

Walter L. Prize

(Recopilación y textos introductorios)

1000 IDEAS PARA ATRAER LO QUE QUIERAS A TU VIDA



Sólo hay dos formas de entender la vida: una es creyendo que no existen milagros; la otra es teniendo la certeza de que todo es un milagro.
ALBERT EINSTEIN

El éxito nunca llega sólo por la suerte, la formación o el trabajo duro. El éxito tiene su propia ciencia.
JAMES ARTHUR RAY

¡Eres el imán más potente del universo! Tienes en tu interior un poder magnético que es la mayor fuerza del mundo, y este poder magnético insondable se emite a través de tus pensamientos.
RHONDA BYRNE

La Ley de la Atracción no es ninguna broma, ni una tontería metafísica, es un importante principio vivo y activo de la Naturaleza, como puede comprobar cualquiera a través de la experimentación y observación. Para tener éxito en cualquier cosa que se desee, la intensidad del deseo debe de ser muy potente y persistente para poder atraerlo. El hombre con deseos débiles atrae poco hacia sí mismo. A mayor intensidad del deseo, mayor es la fuerza que se pone en funcionamiento. Hay que querer algo con la intensidad suficiente antes de poder obtenerlo.
WILLIAM WALKER ATKINSON

Cambia tu forma de ver la vida y tu vida exterior cambiará.
JAMES ALLEN

INTRODUCCIÓN: HOY ES EL PRIMER DÍA DEL RESTO DE TU VIDA

Comienza AHORA, hoy sin falta.
Deja que lleguen a ti los milagros más grandes de tu vida.
JOSEPH MURPHY

Casi nunca he estado tan de acuerdo con un pensamiento. Lo verbalizó Hermann Hesse y dice así:

“Cuando alguien que de verdad necesita algo, lo encuentra, no es la casualidad quien lo procura, sino él mismo. Su propio deseo y su propia necesidad le conducen a ello”.

Yo soy de los que cree en la magia de la vida. Creo que nos convertimos en el mayor imán universal cuando deseamos algo, y no hay nada ni nadie que nos impida acercarnos, segundo a segundo, a aquello que amamos, aquello en lo que nos enfocamos la mayoría del tiempo en nuestro día a día. Atraemos y nos atraen. Pues también nosotros nos sentimos atraídos hacia nuestros “iguales”.

El caso es que, por desgracia, la mayoría del tiempo nos enfocamos en lo que no queremos. A saber: falta de dinero, falta de amor, falta de autoestima, falta de oportunidades, falta de salud, falta de buena suerte, etc., etc., etc. ¿Y qué es lo que atraemos? Pues todas esas carencias...

Si la vida tiene un secreto, si duda es ése. La capacidad que tiene el ser humano de atraer para sí mismo lo que quiere con el simple hecho de pensar y sentir. **Pensar es creer que se puede. Sentir es confirmar que**

tenemos fe en ello. Así que ya sabemos: pensemos y sintamos. ¡Pero sólo en las cosas que nos acercarán a la vida de nuestros sueños!

¿Quién no ha soñado alguna vez con llevar una vida de ensueño, con disfrutar de dinero en abundancia para conseguir todo lo que uno desee a nivel material, con mantener una salud a prueba de bombas que nos dé la energía necesaria para vivir con entusiasmo cada segundo de nuestra existencia o con construir unas relaciones basadas en la amistad y en el amor que nos impulsen a sentir en nuestras carnes la magia de la vida? Yo creo que absolutamente todos hemos elucubrado en algún momento con cosas así o parecidas. Es algo inherente al ser humano: el anhelo de algo mejor que nos haga sentirnos más a gusto con nosotros mismos.

Pero, ¿cómo hacemos algo así? Pues como verás a lo largo de este libro, siguiendo las pautas y las enseñanzas que nos han dejado miles de personas desde el inicio de los tiempos. Para qué inventar, si tenemos miles de migas de pan que nos indican el camino a seguir. Sería absurdo desear encontrar la verdad a base de prueba–error, cuando otros, antes que tú, se lanzaron a esta aventura y nos han dibujado un mapa bastante pormenorizado de los atajos que debemos tomar.

Ahí va mi recomendación inicial: lo que vayas a hacer hazlo hoy, no mañana, no pasado, no al otro… Tampoco dejes que tus días se pierdan en la recreación de tu pasado, eso es sin ningún género de dudas, la mayor perdida de tiempo, el único elemento que no podemos recuperar. Dice el Dalái Lama que “sólo existen dos días en el año en los que no se puede hacer nada. Uno se llama ayer y otro mañana, y que por lo tanto HOY es el día ideal para amar, crecer, hacer y principalmente vivir…”. Y tiene toda la razón del mundo, sólo HOY podemos cambiar las cosas, hacer que nuestra vida tome el rumbo que se merece y empecemos a disfrutar al máximo de todos los placeres que podamos. No podemos cambiar el pasado. No podemos actuar todavía en el futuro. Pero lo que sí que podemos hacer es construir AHORA todo lo bueno que el futuro nos pueda brindar.

El principio en el que se basa “La ley de la atracción” –redescubierta



para la mayoría de las personas de este mundo a partir del genial y muy recomendable documental y bestseller editorial “El Secreto”–, es que nuestros pensamientos son cosas, energía que atrae aquello en lo que se enfoca. Pues bien, en estas páginas disfrutarás de los pensamientos más acertados que te ayudarán a enfocarte y atraer, de una vez por todas, lo mejor de lo mejor a tu vida.

El libro que tienes en tus manos contiene las ideas y pensamientos más inspiradores de la historia para que consigas hoy convertirte en un imán para la salud, el dinero o el amor. ¡O de tantas otras cosas que desees atraer a tu vida! Aquí encontrarás las citas más importantes de los máximos expertos en la materia: Louise L. Hay, Og Mandino, Wayne Dyer, Joe Dispenza, Paulo Coelho, Joe Vitale, Jack Canfield, James Allen, Rhonda Byrne, Wallace Wattles, y decenas y decenas de otros maestros que te guiarán en tu viaje hacia la vida de tus sueños. Desde aquí quiero dar las gracias a todos y cada uno de ellos por iluminarnos el camino con su sabiduría y hacer posible que este libro sea una realidad. Sin ellos nuestra vida sería un poquito más difícil de afrontar y este libro sería un conjunto de páginas en blanco. Así que lo dicho: mil gracias a todos.

CREER EN LA MAGIA, CREER EN LA VIDA, CREER EN TU DESTINO. CONECTAR CON LOS PODERES UNIVERSALES

Pon un poco de magia en tu vida. Tú mismo no eres otra cosa que un milagro maravilloso. Sé tu propio coach y mejora tu vida.
FIONA HARROLD

Como dijo el extraordinario Roald Dahl: “El que no cree en la magia nunca la encontrará”. Y es completamente cierto, quien no cree en las cosas imposibles, nunca las conseguirá. Los centenares de autores que componen la recopilación de este libro, lo sabían. Sabían que cuando uno se adentra en un mundo de fantasía, la fantasía se hace realidad. Es curioso que de niños todos pensamos así, pero que una vez adentrados en la edad adulta, olvidamos lo que eso significa. Grabamos en nuestro subconsciente una serie de patrones internos erróneos (que vienen a ser unos mapas que definen nuestra realidad), que nos distorsionan de forma negativa, limitándonos como seres humanos y recortando de forma dramática nuestras posibilidades en la vida.

Lo cierto es que La Ley de la Atracción no necesita, en realidad, que uno crea en ella para que se cumpla, de la misma manera que nadie necesita creer en la Ley de la Gravedad para que funcione o para que vea que de verdad funciona. La Ley de la Atracción funciona siempre y a todas horas. En todo momento estamos atrayendo a nuestra vida lo que pensamos y sentimos, ya sea algo negativo o positivo, lo mismo da… Atraemos aquello en lo que nos enfocamos, y lo hacemos siempre, no

unas veces sí y otras no. Pero para conseguir enfocarnos única y explosivamente en lo que queremos, necesitamos creer en este método, para deliberadamente poner nuestra atención en los aspectos positivos que nos empoderarán y nos empujarán a lo que queremos y deseamos en lo más hondo de nuestro corazón.

En el momento que creemos en ello, creemos en la vida, creemos en el universo, y desaparecen nuestros miedos y empezamos a concienciarnos de lo que somos en realidad: creadores de destinos. ¡Conectamos con la fuente original y establecemos un diálogo directo, de tú a tú! En ese diálogo nosotros pedimos, y el universo da. Pero **da sin restricciones y sin pedir nada a cambio**. Nada de juegos maniqueos en los que tenemos que ofrecer una buena conducta o algo para canjear por nuestro regalo. ¡NO! El universo da y no pide nada a cambio, y no escatima en esfuerzos para que tú tengas todo aquello que desees y te haga feliz, aquello en lo que te enfoques. ¡Así que enfócate en lo que quieres y jamás en lo que no deseas!

Es entonces cuando empezamos a sospechar que todo es posible por el simple hecho de quererlo, de necesitarlo en nuestro día a día para hacer de cada instante, un instante de felicidad absoluta, el fin último de nuestros días en este planeta llamado tierra. Eso nos da un impulso, nos motiva, da un sentido a nuestra existencia y nos empuja a nuevos y más ambiciosos retos.

Por lo tanto, si de verdad quieres poner en práctica el millar de ideas que aquí encontrarás, ¡lánzate al vacío!

Vuelve a pensar como un niño, a creer que todo es posible y que la vida es un juego continuo que tan solo nos da millones de alegrías. Si lo haces, tendrás recompensas en un abrir y cerrar de ojos.

*****

Somos aquello en lo que creemos.
WAYNE W. DYER



Las 7 Claves para crear milagros en tu vida:
1) Saber “realmente” lo que quieres.
2) Tomar la determinación absoluta de conseguirlo.
3) Confiar. Tener fe ciega en algo superior a ti.
4) Creer que va a llegar. No debe haber lugar a dudas.
5) Amar lo que quieres en tu vida.
6) Agradecer antes de recibirlo, con paciencia y pensamientos positivos.
7) ¡Disfrutarlo!
RAÜL PERE

La magia es un puente que te permite ir del mundo visible hacia el invisible. Y aprender las lecciones de ambos mundos.
PAULO COELHO

Crear milagros en tu vida es tan sencillo como entender la metafísica de la Ley Universal… En nuestra sociedad moderna, nos educan para que sólo creamos en las cosas que podemos entender lógicamente. No nos enseñan que la Ley Universal tiene un potencial ilimitado, ni que ese poder está a nuestra disposición y lo podemos utilizar para obrar milagros en nuestras propias vidas… Los milagros no son lógicos, de modo que lo último que necesitas son consejos lógicos.
STUART WILDE

En algún punto del camino empezaste a dudar de tu capacidad para crear magia en tu vida… A fin de recobrar esta magia de la infancia y convertirte en tu propio hacedor de milagros, deberás cambiar los pensamientos que crearon tu mundo de límites y fronteras…, tú tienes la capacidad de recrear tu propia imagen de lo que será tu vida a partir de ahora.
WAYNE DYER

El ahora es como es porque no puede ser de otra manera. Ahora los físicos confirman lo que los budistas han sabido siempre: no hay cosas ni sucesos aislados. Por debajo de las apariencias superficiales, todas las cosas están interconectadas, son parte de la totalidad del cosmos que ha producido la forma que toma este momento.



ECKHART TOLLE

¡La vida se supone que es divertida! Cuando te diviertes, te sientes muy bien y recibes grandes cosas. Divertirse trae la vida que deseas. Tomar las cosas demasiado en serio trae una vida que hay que tomar en serio.
RHONDA BYRNE

Si se lo entregas al Universo, te sorprenderá y deslumbrará con lo que te trae. Allí es dónde tienen lugar la magia y los milagros.
JOE VITALE

La magia es tan vieja como el hombre y nadie acertaría en señalar su origen, de la propia suerte que no cabe computar el nacimiento del primer hombre.
HELENA BLAVATSKY

La magia existe; es como la fuerza que ata a las estrellas y mueve hasta las olas del mar. Esa fuerza pura e invisible que te absorbe y que sin duda algo dentro tuyo hará cambiar.
MATYCONDE

Trataré de descubrir qué significa para mí la magia, pues creo que hay magia en todo lo que nos rodea.
FRANCES HODGSON BURNETT

Es importante recordar que todos tenemos dentro de nosotros la magia.
J. K. ROWLING

El objetivo de la magia es conseguir, de una u otra forma, una unión espiritual próxima y permanente con estas deidades cósmicas que son las realidades subyacentes y las fuerzas de todo sustento y vitalidad.
ISRAEL REGARDIE

Es de vital importancia ver el mundo inocentemente, porque es la única forma como adquiere vida.
DEEPAK CHOPRA

Magia es probar a saltar sin mirar, es caer y volver a empezar.

ROSANA

Adquiramos la magia de cambiar, teniendo un sueño, creyendo en él y luchando por él.

MIGUEL ÁNGEL CORNEJO

Dime lo que crees ser y te diré lo que no eres.

HENRI FRÉDÉRIC AMIEL

Las cosas sólo dejan de existir cuando se deja de creer en ellas.

GONZALO TORRENTE BALLESTER

Quienquiera que cultive la fantasía en el arte está un poco loco. Su problema estriba en hacer interesante esta locura.

FRANÇOIS TRUFFAUT

El camino de la magia, como, en general, el camino de la vida, es y será siempre el camino del misterio.

PAULO COELHO

Magia es probar a volcar lo que hay en el fondo de ti, magia es verte sonreír.

ROSANA

Mi destino es la magia. Si para ello he de seguir sola... Muy bien. Que así sea. No necesito a nadie más. A nadie en absoluto...

LAURA GALLEGO GARCÍA

Me encanta crear magia, hacer algo que sea tan extraño, tan inesperado, que la gente se maraville.

MICHAEL JACKSON

Tú mismo produces la magia.

FRANCES HODGSON BURNETT

Simplemente comparte su belleza y su magia con quien sea capaz de valorarla y apreciar las cosas simples de la vida, que son siempre las más importantes.

DULCE MARÍA ESPINOZA

Ninguno de los libros de este mundo te aportará la felicidad, pero secretamente te devuelven a ti mismo.
HERMANN HESSE

Yo creo que la verdad es perfecta para las matemáticas, la química, la filosofía, pero no para la vida. En la vida, la ilusión, la imaginación, el deseo, la esperanza cuentan más.
ERNESTO SABATO

El conocimiento es una lámpara mágica que hace realidad todos tus sueños.
ANÓNIMO

La vida nos pone en el camino las experiencias que más necesitamos para la evolución de nuestra conciencia. ¿Cómo saber si ésta es la experiencia que usted necesita? Porque es la experiencia que está viviendo en este momento.
ECKHART TOLLE

Él sabía lo que sabía: que el mundo real está lleno de magia, por lo que es fácil que los mundos mágicos se hagan realidad.
SALMAN RUSHDIE

¿Cómo define usted la magia? Primero dígame. Para mí todo es magia. El hecho de que usted pueda hacer así – dijo, con su rostro dando vueltas–, o yo pueda hacer así – con la mano derecha de arriba a abajo, como si sostuviera uno de sus pinceles–. Todo es totalmente mágico. Mire la gata, ¿No le parece mágica?
LEONORA CARRINGTON

Si los niños ven magia en las cosas es porque la buscan.
CHRISTOPHER MOORE

La magia es caos, arte y ciencia. Es maldición, bendición y progreso. Todo depende que quién se sirve de la magia y para qué fines. La magia está en todas partes. Alrededor de nosotros.

ANDRZEJ SAPKOWSKI

Creer posible algo es hacerlo cierto.
FRIEDRICH CHRISTIAN HEBBEL

Un hombre tiene que escoger. En esto reside su fuerza: en el poder de sus decisiones… Los milagros sólo ocurren si crees en ellos.
PAULO COELHO

La magia es tan real como la realidad mágica.
ANÓNIMO

La posibilidad de que algo ocurra y los milagros son la misma cosa.
PRENTICE MULFORD

Aprendí que la vida es un regalo, que hay que disfrutarla, porque es un milagro que estemos aquí. Entonces, más allá de lo que nos pase, tenemos que ser conscientes de que estamos vivos. Todo en la naturaleza está vivo y nosotros formamos parte de ella.
TONY BENNETT

Cuando miras un árbol, eres consciente del árbol. Cuando tienes un pensamiento o sentimiento, eres consciente de ese pensamiento o sentimiento. Cuando tienes una experiencia placentera o dolorosa, eres consciente de esa experiencia. Estas declaraciones parecen ciertas y evidentes; sin embargo, si las examinas de cerca descubrirás que, sutilmente, su propia estructura contiene una ilusión fundamental, una ilusión inevitable cuando se usa el lenguaje. Pensamiento y lenguaje crean una aparente dualidad y una persona separada donde no la hay. Lo cierto es: tú no eres alguien que es consciente del árbol, del pensamiento, del sentimiento o de la experiencia. Tú eres la conciencia en la que –y por la que– esas cosas aparecen.
ECKHART TOLLE

Si te entregas al UNIVERSO, éste te sorprenderá y deslumbrará con los REGALOS que te traerá. Ahí es donde tiene lugar la magia y los MILAGROS.

JOE VITALE

La magia solo dura mientras persiste el deseo.
JORGE BUCAY

EL CRECIMIENTO INTERIOR COMO BASE PARA LA LEY DE LA ATRACCIÓN. NUESTRA MENTE COMO EL IMÁN MÁS PODEROSO DEL MUNDO

La vida es como un espejo: si sonrío, el espejo me devuelve la sonrisa
MAHATMA GANDHI

La causa de todo poder y de toda debilidad está en el interior. De igual manera, el secreto de la felicidad, como el secreto de toda nuestras miserias, está dentro de nosotros. No hay progreso sin crecimiento interno. Puedes conseguir que tus circunstancias mejoren y que te lleven a la vida que deseas, siempre que decidas rotundamente mejorar tu vida interior.
JAMES ALLEN

Atraerás aquello en lo que te enfoques preferentemente. Si la mayor parte de tu tiempo lo dedicas a las cosas que QUIERES, sin duda, acabarás atrayendo la vida de tus sueños. Pero no busques fuera lo que solamente podrás hallar dentro de ti.

La vida es sencilla, pero nosotros la complicamos. La vida es tan sencilla como esto: todo lo que haya en tu interior se convertirá en experiencias existenciales. Es la ley del espejo, aquella que nos dice que la vida es un espejo que refleja lo que ya tenemos. Así que si uno quiere conseguir cualquier tipo de meta, debe necesariamente construirla dentro. Esto es un principio que todas las religiones nos han contado desde el inicio de los días, pero que sin embargo no parece que a nosotros nos venga muy bien entender y mucho menos, aplicar.

¿Por qué buscar fuera cuándo el tesoro está tan cerca y es de tan fácil acceso? Todo parte de una base fundamental: el ser humano se niega a pensar que es divino y que se puede convertir en creador de realidades. Nos miramos al espejo, vemos nuestras manos, nuestras heridas y cicatrices y pensamos “imposible”. Y eso en sí mismo ya es una creencia interna y por lo tanto, algo que refleja la vida a través de su espejo. Como dijo un genio hace ya mucho tiempo: “tanto si crees que puedes, como si crees que no puedes, estás en lo cierto”. ¿Por qué? Por el simple hecho de que eso es lo que hay en tu interior, las verdades que encierran tus creencias limitantes.

Pero que no cunda el pánico, todo tiene solución. ¡Cambiemos esas creencias limitantes por otras que den origen a aquello que queramos! Cambiemos nuestro mapa interno para que nos lleve a un lugar en el que nos sintamos felices y plenos con la vida que queremos. Crezcamos a la altura de la vida que queramos llevar. Crezcamos.

¿Cómo se hace eso? Atendiendo. Siendo conscientes de la diferencia existente entre mi yo actual con el yo del futuro. Si hacemos esa comparativa veremos que hay diferencias notables. El primero pensará, sentirá y creerá cosas distintas (en este caso limitantes) que las que piensa, siente y cree el yo del futuro (ahora positivas y motivantes, y que nos empujarán a las circunstancias que estamos deseando vivir). Una vez que hacemos esta comparación y sabemos qué no debemos pensar, sentir y creer y sí lo que debemos pensar, sentir y creer, la cosa se convierte en algo mucho más sencillo. Solo tendremos que alimentar unos y dejar morir de hambre a otros, potenciar los unos y debilitar a los otros, siendo conscientes en todo momento cuando surjan los aspectos negativos y cortándolos de raíz, y disfrutando al máximo recreándonos en los aspectos positivos que nos empoderan y nos convierten en el estado de ser que queremos.

Literalmente en este proceso debemos dejar de ser quien éramos para convertirnos en quien queremos ser ahora. Es mudarnos de piel, en este caso, siendo más técnicos, evolucionar nuestro cerebro y sus redes

sinápticas hasta estados superiores.

Crecer, sí. Pero dentro. Todo lo de fuera no será importante si dentro estamos vacíos. Así que entrena para dejar crecer y crecer dentro de ti la semilla que te transformará en todo aquello que quieres ver reflejado en tu mundo.

* * *

Las vibraciones de nuestros pensamientos crean nuestra realidad.
Cuando pensamos transmitimos vibraciones de una sustancia fina y etérea, que es tan real como las vibraciones que manifiestan luz, calor, electricidad y magnetismo. Que estas vibraciones no sean evidentes para nuestros cinco sentidos no quiere decir que no existan.
WILLIAM WALKER ATKINSON

No hay límites. Los límites sólo existen dentro de nuestra mente.
PIERRE FRANCKH

Dentro de nuestros sueños y aspiraciones encontramos nuestras oportunidades.
SUE ATCHLEY EBAUGH

Todo lo que la mente puede concebir, se puede lograr.
W. CLEMENT STONE

Consigue una buena idea y mantente con ella. Trabaja con ella hasta que se materialice correctamente.
WALT DISNEY

Lo que abrazas en tu mundo interior, crea lo que experimentas en tu realidad exterior. Los acontecimientos externos son simplemente el resultado de lo que ya hemos creado dentro de nosotros.
JOE VITALE

El ser humano es un imán, y cada línea, punto y detalle de sus experiencias le llegan por su propia atracción.



ELIZABETH TOWNE

Somos como grandes imanes: lo semejante atrae a lo semejante. Te conviertes en lo que piensas.
RHONDA BYRNE

No tienes que saber hacia dónde vas; lo importante es estar en camino.
WAYNE W. DYER

Los seres humanos no nacen para siempre el día en que sus madres los alumbran, sino que la vida los obliga a parirse a sí mismos una y otra vez.
GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

Estamos acostumbrados a oír la conocida declaración de la Ciencia Mental "los pensamientos son cosas". Es una frase muy bonita, muy efectiva y muy cierta. Pero la utilizamos sin saber realmente qué quiere decir y sin ser conscientes de todo lo que significa y todo lo que podría significar. Si entendiéramos en toda amplitud la verdad de esta afirmación, seríamos capaces de entender muchas cosas que nos han resultado ajenas y extrañas hasta este momento. Podríamos utilizar la maravillosa energía de la fuerza del pensamiento, igual que utilizamos cualquier otra manifestación de energía. Seríamos los creadores conscientes de nuestra existencia y nuestra vida sería, sin más, el resultado de nuestros deseos y expectativas.
WILLIAM WALKER ATKINSON

El pensamiento crea cosas en el mundo real. La materia es creada por el simple hecho de ser pensada. El pensamiento crea la vida.
WALLACE D. WATTLES

La Ley de la Atracción responde a la vibración que usted está enviando dándole más de lo mismo, ya sea positivo o negativo. Simplemente responde a su vibración.
MICHAEL J. LOSIER

Todo lo que la mente pueda concebir y en lo que pueda creer, puede

lograrlo.
NAPOLEON HILL

La fuente de toda creación es la divinidad (o el espíritu); el proceso de creación es la divinidad en movimiento (o la mente); y el objeto de la creación es el universo físico (del cual forma parte nuestro cuerpo).
DEEPAK CHOPRA

Debes sentirte a ti mismo en tu meta y participando de ella. Y debes persistir en esa sensación a fin de lograrlo.
NEVILLE GODDARD

Usted es un imán viviente. Lo que atraes a tu vida está en armonía con tus pensamientos dominantes.
BRIAN TRACY

La Mente Universal no sólo es inteligencia, sino sustancia, y esta sustancia es la fuerza de la atracción que agrupa a los electrones por la ley de la atracción para formar los átomos; los átomos a su vez se agrupan por esa misma ley para formar moléculas; las moléculas adoptan formas objetivas y nos encontramos con que la ley es la fuerza creadora que existe tras toda manifestación, no sólo de los átomos, sino de los mundos, del Universo, de todas las cosas que la imaginación pueda llegar a concebir.
CHARLES HAANEL

Ser consciente de este poder es como ser un “cable con corriente”. El Universo es el cable con corriente. Conduce suficiente intensidad como para responder a las situaciones de todas las personas. Cuando la mente individual conecta con la Mente Universal, recibe todo su poder.
CHARLES HAANEL

No vemos jamás las cosas tal cual son, las vemos tal cual somos.
ANAÏS NIN

La divinidad está en ti, no en conceptos o en libros.
HERMANN HESSE



Siendo la muerte una propuesta tan eterna y la vida tan increíblemente breve, pregúntate a ti mismo: ¿Debo evitar hacer las cosas que realmente quiero hacer? Ser feliz, vivir efectiva y eficientemente y amar son metas mejores y más importantes.
WAYNE W. DYER

Si deseas que tus sueños se hagan realidad, solo debes despertar.
AMBROSE BIERCE

Cuando vemos la "vida", nuestra abundancia espiritual y material, nuestras relaciones y carreras, nuestros más intensos amores y mayores logros, así como nuestros miedos y la carencia de todas estas cosas, también estamos contemplándonos cara a cara en el espejo de nuestras más fieles (y a veces más inconscientes) creencias.
GREGG BRADEN

Donde expira un pensamiento hay una idea, en el último suspiro de alegría otra alegría, en la punta de la espada la magia: es allí a donde voy.
CLARICE LISPECTOR

La vida de cada hombre es un camino hacia sí mismo, el intento de un camino, el esbozo de un sendero.
HERMANN HESSE

Me niego a vivir en el mundo ordinario como una mujer ordinaria. A establecer relaciones ordinarias. Necesito el éxtasis. Soy una neurótica, en el sentido de que vivo en mi mundo. No me adaptaré a mi mundo. Me adapto a mí misma.
ANAÏS NIN

Aprendan a usar el poder de la imaginación, con amor y en beneficio de los demás, pues el hombre está moviéndose en un mundo donde todo está sujeto al poder de la imaginación.
NEVILLE GODDARD

Has de ser consciente de tus pensamientos y elegirlos cuidadosamente,

además te debes divertir, porque eres la obra maestra de tu propia vida. Eres el Miguel Ángel de tu propia vida. El David que estás esculpiendo eres Tú mismo.
JOE VITALE

Siente un nuevo estado de ánimo elevarse dentro de ti. Mantenlo y pronto te encontrarás con personas que encarnan este nuevo estado.
NEVILLE GODDARD

Todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado.
BUDA

Recuerde, a la Ley de la atracción no le importa si estás recordando, pretendiendo, celebrando, jugando, creando, quejándote o preocupándote. Simplemente responde a lo que está en su burbuja vibratoria. Por lo tanto, encontrar pruebas, regocija y envía una vibración positiva.
MICHAEL J. LOSIER

Salimos en busca de cosas externas pensando que van a darnos la felicidad, pero es a la inversa. Primero debes buscar la felicidad, la paz y la visión interior y luego se manifestará todo en el exterior.
MARCI SHIMOFF.

Te conviertes en lo que más piensas, pero también atraes lo que más piensas.
JOHN ASSARAF

La vida no es “conseguir algo”, sino expresar con plena intensidad lo que uno ya es.
ANTONIO BLAY

El momento presente es el campo en el cual transcurre el juego de la vida. No puede jugarse en ningún otro lugar.
ECKHART TOLLE

Tú eres el conductor de tu mente, así que toma el control y mantenla ocupada con tus instrucciones indicándole a donde quieres que vaya. Tu

mente sólo se maneja por su cuenta si no le dices qué hacer.
RHONDA BYRNE

Pienso, luego existo.
DESCARTES

Toda materia existe en virtud de una fuerza. Debemos asumir tras esa fuerza la existencia de una mente consciente e inteligente. Esa mente es la matriz de toda la materia.
MAX PLANCK

Lo que hay detrás de nosotros, y lo que está ante nosotros no es nada comparado con lo que hay dentro de nosotros.
RALPH WALDO EMERSON

Solo esta libertad nos conceden los dioses: someternos a su dominio por voluntad nuestra. Más vale que así lo hagamos porque solo en la ilusión de la libertad, la libertad existe.
FERNANDO PESSOA

La gente siempre le echa la culpa a sus circunstancias por lo que ellos son. Yo no creo en las circunstancias. La gente a la que le va bien en la vida es la gente que va en busca de las circunstancias que quieren y si no las encuentran, se las hacen, se las fabrican.
WAYNE W. DYER

Yo soy vida. Yo soy el espacio en el que ocurren todas las cosas. Yo soy conciencia. Yo soy el ahora. Yo soy.
ECKHART TOLLE

Una ilusión eterna, o por lo menos que renace a menudo en el alma humana, está muy cerca de ser una realidad.
ANDRÉ MAUROIS

No eres los pensamientos, eres el espacio desde el cual surgen los pensamientos. ¿Y qué es ese espacio? Es la conciencia misma. La conciencia que no tiene forma. Todo lo demás en la vida tiene forma. En esencia somos esa conciencia sin forma que está detrás de los

pensamientos.
ECKHART TOLLE

Tengo trucos en el bolsillo –y cosas bajo la manga– pero soy todo lo contrario del prestidigitador común. Éste, les brinda a ustedes una linda ilusión con las apariencias de la verdad. Yo, les doy la verdad con las gratas apariencias de la ilusión.
TENNESSEE WILLIAMS

La experiencia religiosa más auténtica sería la de poder fiarte de ti mismo como guía y no necesitar la aprobación de una fuerza externa. Sería la religión del ser verdadero, en la cual el individuo determina su propia conducta basada en su propia conciencia y en las leyes de su medio ambiente que funcionan para él, en vez de permitir que alguien le dicte su conducta y decida cómo debe comportarse.
WAYNE W. DYER

El tiempo no es en absoluto precioso, porque es una ilusión. Lo que usted percibe como precioso no es el tiempo sino el único punto que está fuera del tiempo: el ahora. Este es ciertamente precioso. Cuanto más se enfoque en el tiempo –pasado y futuro– más pierde el ahora, lo más precioso que hay.
ECKHART TOLLE

Cuanto más amor das en tu vida diaria, mayor es el poder magnético de amor que tienes en el campo a tu alrededor. Todo lo que quieres caerá a tus pies.
RHONDA BYRNE

Tú puedes hacer lo que te propongas. Eres fuerte y capaz. No eres frágil ni quebradizo. Al postergar para un momento futuro lo que quisieras hacer ahora, te entregas al escapismo, a la autoduda, y lo que es peor aún, al autoengaño.
WAYNE W. DYER

La mente es un imán poderoso y, como tal, atrae a todo aquello que corresponda a su estado dominante. La expectación dicta qué estado

dominante prevalecerá y gobierna por tanto lo que es correspondiente a la mente y atraído hacia la vida de uno. La expectación puede ser tanto bendición como maldición, y en ambos casos resulta la fuerza invisible más poderosa en la vida.
JOHN KANARY

La creación se produce constantemente. Cada vez que alguien tiene un pensamiento o piensa prolongadamente de una manera, se está produciendo un proceso de creación. Algo se manifestará de esos pensamientos.
MICHEL BERNARD BECKWITH

La gente rígida nunca crece. Tienen la tendencia de volver a hacer las cosas de la misma manera que las han hecho siempre.
WAYNE W. DYER

La mente subconsciente es el arquitecto de su cuerpo y puede curarlo. Mantenga ideas de salud perfecta y trasmítalo a su subconsciente antes de acostarse. Dé las órdenes justas y razonables como a un sirviente y usted será obedecido.
JOSEPH MURPHY

Cuando tú crees que el Universo está para apoyarte eres capaz de dejar de resistirte a lo que está pasando. Esto no significa que serás pasivo o complaciente con los eventos del mundo o de tu propia vida, simplemente significa dejar de luchar o de lamentarse por lo que ya ha sucedido y que no puede ser cambiado.
MARCI SHIMOFF

En toda semilla está la promesa de miles de bosques. Pero la semilla no debe ser acaparada; ella debe dar su inteligencia al suelo fértil. A través de su acción de dar, su energía invisible fluye para convertirse en una manifestación material.
DEEPAK CHOPRA

Tú eres quien determina lo que vales sin necesidad de dar explicaciones a nadie. Y tu propio valor que es un hecho en sí no tiene nada que ver con

tu comportamiento ni con tus sentimientos.
WAYNE W. DYER

El pensamiento interior que nace en el corazón representa los motivos y deseos reales. Y estos son las causas de la acción.
RAYMOND HOLLIWELL

Si cambiarán su estado de ánimo, sus circunstancias cambiarían. Simplemente capturando el estado de ánimo yo he cambiado las circunstancias de mi vida. Ahora enseño a otros cómo hacerlo.
NEVILLE GODDARD

Su mente consciente es el celador "a la entrada". Su función principal es proteger su mente subconsciente de las situaciones falsas. Escoja el creer que algo bueno le puede suceder, y que puede pasar ahora. Su gran poder está en la capacidad de escoger. Escoja felicidad y abundancia.
JOSEPH MURPHY

El pensamiento o actitud mental predominante es el imán, y la ley es que lo semejante atrae a lo semejante; por consiguiente, la actitud mental atraerá invariablemente aquellas condiciones que se correspondan a su naturaleza.
CHARLES HAANEL

Mirar los logros o resultados de otra persona y envidiarlos es realmente poco sabio, porque esas personas primero eligieron sus pensamientos para construir una imagen en su mente del bien que ahora se manifiesta en su vida, y eligieron esos pensamientos en la fuente infinita de abastecimiento a la que tenemos accesos todos, ¡usted también!
BOB PROCTOR

La ley de atracción no sabe de quieros y no quieros. Cuando te enfocas en algo, sea lo que sea, estás provocando que se manifieste.
LISA NICHOLS

Si quieres realizar un cambio permanente, deja de centrarte en el tamaño de tus problemas y empieza a hacerlo en el tuyo propio.

T. HARV ECKER

Toda idea que se tenga en mente, ya sea temida o venerada, comenzará a revestirse de las formas físicas más convenientes y apropiadas posibles.
ANDREW CARNEGIE

Existe una inteligencia, una conciencia invisible que nos da vida, apoyándonos, manteniéndonos, protegiéndonos y curándonos a cada momento.
JOE DISPENZA

Cada uno de tus pensamientos es un objeto real: una fuerza.
PRENTICE MULFORD

Tú tienes dentro de ti todo lo que necesitas para superar los desafíos de la vida.
BRIAN TRACY

La ley de atracción siempre está actuando, tanto si crees en ella y la entiendes, como si no.
BOB PROCTOR

El hombre, por sí solo, tiene el poder de transformar sus pensamientos en la realidad física; el hombre, por sí solo, puede soñar y hacer sus sueños realidad.
NAPOLEON HILL

Cuando bailas, tu objetivo no es ir a un lugar determinado de la pista. Es disfrutar cada paso del camino.
WAYNE W. DYER

Lo que está en tu campo magnético se atrae a él mismo, por lo que mientras más amor hay en tu campo, más poder tienes de atraer a las cosas que amas.
RHONDA BYRNE

Cada uno de tus pensamientos es un objeto real: una fuerza.
PRENTICE MULFORD

El acto creativo es psicológico, no físico.
NEVILLE GODDARD

Dios es nuestro más elevado instinto de conocernos a nosotros mismos.
DEEPAK CHOPRA

Sea lo que sea que decidamos llamar a ese “algo” misterioso, todos lo tenemos; y el nuestro se entremezcla con el de todos los demás como parte del campo de energía que impregna todas las cosas.
GREGG BRADEN

Las vibraciones de las fuerzas mentales son las mejores y por lo tanto las más potentes de la existencia.
CHARLES HAANEL

El mundo, y todo dentro de él, es la consciencia del hombre condicionada y objetivada. La consciencia es la causa así como la sustancia del mundo entero. Entonces es a la consciencia a quien debemos dirigirnos si queremos descubrir el secreto de la creación.
NEVILLE GODDARD

Ve las cosas que deseas como si ya fueran tuyas. Sé consciente de que vendrán a ti en el momento en que realmente las necesites. Deja que lleguen. No te preocupes por ellas. No pienses en que no las tienes. Piensa que son tuyas, que te pertenecen, como si ya las tuvieras.
ROBERT COLLIER

A donde quiera que vayamos en medio del movimiento y la actividad, llevemos con nosotros la quietud. De esa manera, el movimiento caótico que nos rodea jamás nos ocultará la puerta de acceso al manantial de creatividad, al campo de la potencialidad pura.
DEEPAK CHOPRA

Un hombre puede cambiarse a sí mismo... y dominar su propio destino; esa es la conclusión de toda mente que está completamente abierta al poder del pensamiento correcto.
CHRISTIAN D. LARSON

La Ley de la vida es la ley de creer en algo. Una creencia es un pensamiento en su mente; no crea que las cosas le van a herir a usted. Crea en el poder de la mente subconsciente para curar, inspirar, fortalecer y prosperar. A medida que aumente su fe, los resultados aumentarán también.
JOSEPH MURPHY

El progreso, tanto el tuyo propio como del mundo, depende de la gente irracional y no de la gente que se adapta a la sociedad y acepta todo lo que se pone en su camino.
WAYNE W. DYER

Lo que vemos como nuestro mundo es, en realidad, la proyección de algo aún más real que está ocurriendo en un nivel más profundo de la creación.
GREGG BRADEN

La imaginación lo es todo. Es el avance de lo siguiente que atraerá la vida.
ALBERT EINSTEIN

El noventa y nueve por ciento de lo que eres es invisible e intangible.
BUCKMINSTER FULLER

El estado de ánimo decide la suerte de las personas, en lugar de ser la suerte la que decide el estado de ánimo.
NEVILLE GODDARD

El secreto del éxito es crecer tú de forma que seas más grande que cualquier problema.
T. HARV ECKER

Mientras sigas pensando la ley seguirá actuando. En cualquier momento en que fluyan tus pensamientos, la ley de atracción está actuando. Cuando piensas en el pasado, está actuando. Cuando piensas en el presente o en el futuro, está actuando. Es un proceso incesante. No puedes apretar la tecla de “pausa” o de “stop”. Siempre está actuando

mientras haya pensamientos.
LISA NICHOLS

Cuando empiezas a entender y dominar realmente tus pensamientos y sentimientos, puedes empezar a ver cómo creas tu propia realidad. Ahí reside tu libertad, ahí es dónde se encuentra tu poder.
MARCI SHIMOFF

Gracias a Dios que hay una dilatación en el tiempo y que nuestros pensamientos no se materializan en el acto. Tendríamos muchos problemas si así fuera. El elemento de dilación en el tiempo es para nuestro bien. Nos permite reflexionar, pensar en lo que queremos y cambiar de decisión.
LISA NICHOLS

Piense bien y el bien le seguirá. Piense mal y el mal le seguirá. Usted es lo que usted piensa todo el día.
JOSEPH MURPHY

Guerrero es aquél que se conquista a sí mismo.
T. HARV ECKER

No hay límites para lo que la Ley de la Atracción puede hacer por ti. Atrévete a creer en tu propio ideal y piensa en ese ideal como algo que ya se ha producido.
CHARLES HAANEL

No podemos tener un Universo sin una mente y la mente da forma a todo lo que percibimos.
FRED ALAN WOLF

El progreso y el desarrollo son imposibles si uno sigue haciendo las cosas tal y como siempre las ha hecho.
WAYNE W. DYER

Debes estar consumido por el deseo y, literalmente, en llamas de amor por su posesión, ya que un acto imaginario siempre atraerá hacia sí mismo su propia afinidad.



NEVILLE GODDARD

La mente, con su propio proceder, puede hacer un Cielo del Infierno o un Infierno del Cielo.
JOHN MILTON

Nadie quiere sentir que es el único responsable de las condiciones de su vida, pero no hay otra causa.
NEVILLE GODDARD

Nuestros sentimientos son un mecanismo de retroalimentación para indicarnos si estamos en el camino correcto o si nos hemos desviado.
JACK CANFIELD

Usted es el capitán de su propia alma, es decir de su mente subconsciente. Usted es el maestro de su propio futuro.
JOSEPH MURPHY

La realidad es creada por la mente. Podemos cambiar nuestra realidad al cambiar nuestra mente.
PLATÓN

Tú eres el milagro y todo lo que tocas puedes convertirlo en milagro.
THICH NHAT HANH

Poseemos muchos sentidos que nos permiten evaluar el mundo exterior: el tacto, la vista, el oído, el gusto y el olfato. Pero también poseemos sentidos que nos ponen en contacto con otra realidad. La belleza de la alianza creativa es la que nos sitúa en contacto con el poder creativo de otros, conectando mente con mente, abriendo el subconsciente de cada miembro al poder de la inteligencia infinita.
NAPOLEON HILL

Vigila tus pensamientos, porque se convierten en tus palabras. Vigila tus palabras, porque se convierten en tus acciones. Vigila tus acciones, porque se convierten en tus hábitos. Vigila tus hábitos, porque se convierten en tu carácter. Vigila tu carácter, porque forjará tu destino.
FRANK OUTLAW

Existe un poder supremo y una fuerza imperiosa que domina y gobierna el universo infinito. Tú eres parte de ese poder.
PRENTICE MULFORD

La fuente es ilimitada; no conoce fronteras, se expande indefinidamente, y es infinitamente abundante. Deshacerse de las dudas es una decisión para reconectarte con ese ser original.
WAYNE DYER

Las circunstancias que observamos en el mundo exterior son las que ocurren en, pensamiento y sentimiento, en el mundo interior del hombre.
CHARLES BRODIE PATTERSON

Ten en cuenta el principio central que guía tu vida en este universo material:

Serás lo que pienses

Cuatro palabras que constituyen la base para transformar tu vida.
WAYNE DYER

El progreso depende de seres que son innovadores, que rechazan los convencionalismos y modelan sus propios mundos.
WAYNE W. DYER

El reconocimiento de que eres la causa, no el efecto, tiene que darte una nueva sensación de poder, en la que el miedo ya no tenga cabida.
ROBERT FISHER

Crear milagros en tu vida es tan sencillo como entender la metafísica de la Ley Universal… En nuestra sociedad moderna, nos educan para que sólo creamos en las cosas que podemos entender lógicamente. No nos enseñan que la Ley Universal tiene un potencial ilimitado, ni que ese poder está a nuestra disposición y lo podemos utilizar para obrar milagros en nuestras propias vidas… Los milagros no son lógicos, de modo que lo último que necesitas son consejos lógicos.
STUART WILDE

Sólo podemos entender el universo como una trama de interconexiones.



Las cosas que estuvieron alguna vez en contacto siguen estando en contacto a lo largo del espacio y del tiempo. Evidentemente, el tiempo y el espacio mismo parecen construcciones arbitrarias, inaplicables a este nivel de la realidad. Todo lo que aparece –hasta donde el ojo puede ver– es el gran paisaje del aquí y ahora.
LYNNE MCTAGGART

El hombre generalmente se convierte en aquello que cree ser... Si tengo la creencia de que puedo hacerlo, adquiriré la capacidad para hacerlo, incluso aunque no la tenga cuando he comenzado.
MAHATMA GANDHI

En la incertidumbre encontraremos la libertad para crear cualquier cosa que deseemos.
DEEPAK CHOPRA

Es absurdo que un hombre le pida a los dioses cosas que el podría conseguir por sí mismo.
EPICURO

Puedes tener todo lo que quieras si lo quieres con la suficiente intensidad. Debes quererlo con una exuberancia interior que erupciones a través de la piel y se funda con la energía que creó al mundo.
SHEILA GRAHAN

Debes crear las expectativas de lo que eres capaz de hacer antes de hacer las cosas.
MICHAEL JORDAN

Si no tengo confianza en mí mismo, tengo a todo el universo en contra.
RALPH WALDO EMERSON

Los maestros de la vida conocen El Camino. Escuchan la voz que hay en ellos, la voz de la sabiduría y la sencillez, la voz que razona más allá de la inteligencia y que todo lo sabe, más allá del conocimiento. Esa voz no es solo propiedad de unos cuentos, sino que nos ha sido dada a todos nosotros.



BENJAMIN HOFF

Más grande que la conquista en batalla de mil veces mil hombres es la conquista de uno mismo.
BUDA

Abundancia es la palabra que utilizo para referirme a la expresión de la infinita energía que existe en el Universo. Dominar la abundancia significa dominar la energía, y viceversa.
ARNOLD M. PATENT

Primero dite a ti mismo lo que querrías ser; luego haz lo que tengas que hacer.
EPÍCTETO

Nunca hubo algo así como un pensamiento "humano". Todo pensamiento es divino, aunque se dé dentro de un ser humano. No necesitamos buscar otros poderes, porque ya tenemos el más grande de todos ellos.
ERNEST HOLMES

Todo cuanto contemplas, aunque parezca estar fuera, está dentro, en tu imaginación, de la que esta VIDA INFINITA es tan solo una sombra.
WILLIAM BLAKE

Acaricia tus visiones; acaricia tus ideales; acaricia la música que se agita en tu corazón, la belleza que se forma en tu mente, la hermosura que envuelve tus mejores pensamientos, pues de ellas nacerán todas las condiciones deliciosas, todo el entorno celestial. De éstas, si permaneces fiel a ellas, por fin se construirá tu mundo.
JAMES ALLEN

El hombre puede decidir en qué cosas pensar. Y la forma en la que piense, se convertirá en su realidad.
WALLACE D. WATTLES

La diferencia entre lo que puede imaginarse y lo que puede conseguirse, jamás fue tan pequeña.

GARY HAMEL

Confía en ti mismo; entonces sabrás cómo vivir.
JOHANN WOLFGANG GOETHE

Lo que hoy somos descansa en lo que ayer pensamos, y nuestros actuales pensamientos forjan nuestra vida futura.
BUDA

Nos convertimos en aquello que pensamos que seremos. Somos en gran parte aquello que hemos pensado de nosotros mismos. El pensamiento produce ondas que se extienden sobre su propio océano como una piedra lanzada al agua. Nuestra actitud mental determina nuestro destino.
WILLIAM WALKER ATKINSON

Ponte a ti mismo en el estado de mente en el que te digas “Aquí hay una oportunidad para mí de celebrar como nunca antes mi propio poder, mi propia habilidad para hacer todo aquello que sea necesario”.
TONY ROBBINS

Sintiendo más amor elevarás tu nivel de vibración.
BÄRBEL MOHR

Aquello que está en tu interior es lo importante, es a lo que debes prestar tu máxima atención, ya que todo lo externo es y será un reflejo de todo lo que hierva dentro de ti. Con tus pensamientos puedes construir o echar a perder tu vida, tu mundo, tu universo. A medida que creas tu vida interior mediante el poder del pensamiento, tu vida externa y sus circunstancias se transforman en circunstancias.
JAMES ALLEN

Para ser un gran campeón, tienes que creer que eres el mejor. Si no es así, pretende serlo.
MUHAMMAD ALI

Nunca se te permitirá soñar algo que no tengas el poder de convertir en realidad.
RICHARD BACH

Si nunca nos damos la oportunidad de experimentar el silencio, esto crea una turbulencia en nuestro diálogo interno.
DEEPAK CHOPRA

Tú eres mucho más grande de lo que nunca hayas soñado ser. Y con independencia de lo que estés experimentando en tu vida ahora, confía en que todo es bueno y te beneficiará.
ROBIN S. SHARMA

Decídete ya a formar parte de los “creyentes”, de aquellos que tienen una inmensa fe en sí mismos. Tus reservas de fe en ti mismo están dentro de ti. Y son ilimitadas.
FIONA HARROLD

Tú eres 100% responsable de todo lo que pasa en tu vida.
JOE VITALE

La vida no te está sucediendo, la vida te está respondiendo.
RHONDA BYRNE

Más que un universo de certeza estática, al nivel más fundamental de materia, el mundo y sus relaciones son inciertos e imprevisibles, un estado de puro potencial, de infinitas posibilidades.
LYNNE MCTAGGART

No tengas miedo del espacio que hay entre tus sueños y tu realidad. Si eres capaz de soñarlo eres capaz también de conseguirlo.
BELVA DAVIS

Si crees totalmente en ti mismo, no habrá nada que esté fuera de tus posibilidades.
WAYNE DYER

El que no inventa, no vive.
ANA MARÍA MATUTE

¡Sí puedes! Todo es posible para el que cree.
SAN MARCOS 9:23

Claridad significa estar consciente de ti mismo todo el tiempo: mientras estás despierto, duermes o sueñas. En vez de estar eclipsada por las circunstancias externas, tu conciencia siempre está abierta a sí misma.
DEEPAK CHOPRA

Renueva tu mente con buenos pensamientos, y éstos se materializarán rápidamente en tu vida exterior en forma de circunstancias positivas. Controla las fuerzas de tu alma y serás capaz de dar forma a tu vida exterior como quieras.
JAMES ALLEN

Un sueño es algo muy frágil, pero también puede ser lo más poderoso del mundo. Necesita, sin embargo, verse reforzado constantemente, de tal modo que eche raíces firmes y profundas en el subconsciente y tiene que verse apoyado por un plan concreto y alcanzable. Es entonces cuando se produce la magia: entran en juego toda clase de fuerzas, que contribuyen a manifestar el sueño que has tenido.
MARC ALLEN

El destino no es una cuestión de casualidad. Es una cuestión de elección. No es algo a lo que esperar, sino algo para ser alcanzado.
WILLIAM J. BRYAN

El que tiene fe en sí mismo no necesita que los demás crean en él.
MIGUEL DE UNAMUNO

Muchos de nuestros sueños parecen al principio imposibles, luego pueden parecer improbables, y luego, cuando nos comprometemos firmemente, se vuelven inevitables.
CHRISTOPHER REEVE

Conviértete en un creador de posibilidades. Sin importar lo oscuras que parezcan las cosas en la actualidad, eleva tus estándares y enfócate en las posibilidades.
NORMAN VINCENT PEALE

Para adquirir cualquier cosa en el universo físico, debemos renunciar a



nuestro apego a ella. Esto no significa que renunciemos a la intención de cumplir nuestro deseo. No renunciamos a la intención ni al deseo; renunciamos al interés por el resultado.
DEEPAK CHOPRA

La voluntad es el rey de los poderes mentales.
SWAMI SIVANANDA

La creatividad nunca ha sido sensata. ¿Por qué habría de serlo? ¿Por qué tú deberías ser sensato? A lo largo del tiempo, lo que un artista necesita es entusiasmo, no disciplina.
JULIA CAMERON

El ahora es todo lo que hay, y el futuro es simplemente otro momento presente para ser vivido cuando llegue.
WAYNE W. DYER

Algunos hombres ven las cosas tal y como son y dicen por qué; yo sueño con las cosas que jamás han sido y me digo por qué no.
GEORGE BERNARD SHAW

Si quieres otra realidad, debes convertirte en otra persona. Si podemos enseñar al cuerpo a confiar en el futuro y vivir en la alegría, creamos nuevas conexiones. Una atención clara y una emoción elevada cambian el destino. Pero requiere disciplina. El simple pensamiento positivo no funciona, porque la negatividad está instalada en el subconsciente. Los cambios verdaderos consisten en ser consciente de tus reacciones inconscientes.
JOE DISPENZA

Somos capaces de alcanzar un estado de consciencia en el que podamos obrar milagros.
WAYNE DYER

Mientras sea creador, por bajo que sea el nivel de su creación, un hombre puede considerarse verdaderamente libre.
GABRIEL MARCEL



Como líder debes transmitir "vibraciones positivas" todo el tiempo. Aférrate al reto de la dirección con ambas manos y conviértelo realmente en una expresión creativa de quién eres y en qué crees.
MIKE SOUTHON Y CHRIS WEST

Si plantamos una semilla en la tierra, sabemos que el sol brillará y la lluvia caerá, y dejamos que la ley de la naturaleza dé sus resultados... Bueno, el deseo que imaginas es la semilla, tu imagenio interior es el sol, y tu constancia es la lluvia necesaria para conseguir resultados absolutamente seguros.
FRANCES LARIMER WARNER

Sólo nuestro corazón labra su felicidad o su desventura.
JOHANN WOLFGANG GOETHE

Atraemos los pensamientos ajenos que son del mismo orden. Quien piensa en el éxito, sintonizará con aquellos que piensen parecido, y ambos se ayudarán para conseguir sus objetivos. Solo recibimos aquello que corresponde a nuestra sintonía mental.
WILLIAM WALKER ATKINSON

Cuando tú encuentres el camino, otros te encontrarán a ti. Al pasar por el camino serán atraídos hasta la puerta y el camino que no puede oírse, resonará en tu voz; y el camino que no puede verse, se reflejará en tus ojos.
LAO TZU

La espiritualidad no puede ser algo con lo que a veces nos entretenemos, un pequeño comportamiento de la vida. Tiene que estar en el centro, de manera que afecte a todas las demás partes.
STEPHEN COVEY

Todos estamos conectados a un nivel invisible. La separación es una ilusión. Los místicos y sabios nos lo han dicho durante miles de años: todos estamos hechos de lo mismo, y cuando haces daño a una persona también te haces daño a ti mismo.
ROBIN S. SHARMA

Defiendo la revolución en nuestras cabezas.
JOHN LENNON

Cuando tu conciencia se dirige hacia fuera surgen la mente y el mundo. Cuando se dirige hacia dentro, alcanza su propia fuente y regresa a casa, a lo No manifestado.
ECKHART TOLLE

SABER QUÉ SE QUIERE, EL PRIMER ELEMENTO DEL MAPA DEL TESORO

No sé si realmente los milagros existen pero lo que si sé, es que nada sucede si no lo deseas.
JUAN ÁVALOS

Si no sabes hacia dónde te diriges, no llegarás a ninguna parte. O lo que es peor, llegarás a cualquier lado, vivirás a merced de los demás, de sus ilusiones, de sus proyectos, de sus intenciones. ¿De verdad quieres vivir así? No lo creo, sinceramente.

Por absurdo que pueda parecer, la mayoría de gente no consigue una vida mejor, porque se centra, se concentra, mejor dicho, en aquello que no le gusta. Se pasa el día pensando, una y otra vez, en las cosas que le disgustaron en la jornada de ayer, en la semana pasada o en los años anteriores. ¡Ese es el mayor de los errores que comete el ser humano! Vive su día a día anclado en el pasado, en su ayer. ¿No suena ridículo? Pues es sin duda lo que hacemos.

Si quieres conseguir algo en la vida, plantéate empezar a soñar y decidir qué cosas quieres en tu existencia, no solo a nivel material, sino en un plano mucho más determinante, en tu relación con el mundo que te rodea: ¿qué quieres ser, qué te gustaría ser? La mayoría de nosotros ni siquiera se plantea algo así, simplemente se dedica a trabajar en cualquier cosa que le sale y que detesta, y no busca satisfacer algo que está dentro de cada uno de nosotros, que es una voz que nos dice con qué cosas somos felices realmente.

Yo hace años que decidí no volver a hacer algo que no me hiciese feliz o

me divirtiese. ¿Por qué? Porque me di cuenta que vivir así no tenía ningún tipo de sentido para mí. Prefería morir de inanición antes que volver a trabajar en puestos laborales que no me aportaban nada más que dinero. ¿Y sabes qué? Pues que en el momento en que te rebelas y le dices a la vida lo que quieres, la vida te escucha y se reorganiza para darte todo aquello que necesites. No tardé ni dos meses en darle un vuelco radical a mis circunstancias y a empezar a conseguir cosas imposibles para mí semanas antes.

¿Mi recomendación? Siéntate contigo mismo/a y piensa detenidamente qué te haría feliz (sin importar en absoluto si es algo que está a millones de años luz de tus circunstancias actuales). Una vez que decidas qué es lo que te gustaría, haz un pacto irrompible contigo mismo de que no pararás hasta que lo consigas, en ese momento empezarán a pasar cosas extraordinarias entorno a ti y pronto atraerás aquello que hayas decretado. ¡Siempre pasa! Y no a ti o a mí, a todos aquellos que lo hacen. Saber qué se quiere es el primer paso del futuro que aguarda.

* * *

No dejes que los planes que tienes para ti sean más importantes que tú mismo.
WAYNE W. DYER

Cuando hagamos una elección –cualquier elección– hagámonos dos preguntas. En primer lugar: “¿Cuáles son las consecuencias de escoger este camino?” El corazón nos lo dirá inmediatamente. Y en segundo lugar: “¿Traerá esta decisión que estoy tomando felicidad para mí y para quienes me rodean?” Si la respuesta es afirmativa, sigamos adelante. Si la respuesta es negativa, si se trata de una opción que nos traerá sufrimiento a nosotros o a quienes nos rodean, abstengámonos de escoger ese camino.
DEEPAK CHOPRA

Eres el creador incondicional de tu destino, sea éste cual sea.

Cada momento estás enviando a tu alrededor y de forma continua las energías que construyen o estropean tu vida. Por encima de todo, fórjate un único objetivo; mantén un legítimo y útil propósito, y dedícate incondicionalmente a él.
No dejes que nada te aparte de tu camino; recuerda que el hombre indeciso es inestable en todos los aspectos.
JAMES ALLEN

Hay una frase que refleja muy bien cómo funciona la Ley de Atracción... Es esta: si no sabes adónde vas es muy probable que nunca llegues.
JUAN MARTITEGUI

La intención es el verdadero poder detrás del deseo.
DEEPAK CHOPRA

Los deseos se realizan. Cada día, cada minuto, cada segundo. Permanentemente deseamos algo. Consciente o inconscientemente. Creámoslo o no. Nosotros deseamos incluso cuando no lo queremos en absoluto. ¿Qué deseas tú? ¿Qué debe materializarse en tu vida?
PIERRE FRANCKH

Para conseguir algo es necesario que la mente se enamore de ello, y sea consciente de su existencia, casi excluyendo todo lo demás. Debes enamorarte de aquello que deseas obtener. Las personas que buscan el éxito deben convertir aquello que desean en su principal pasión. Recuerda, la mente opera en el plano subconsciente, y casi siempre según el deseo o pasión predominante. Solucionará cosas y creará planes y proyectos, que surgirán en tu conciencia cuando más lo necesites. Mantén el deseo fresco y activo, y deja que se lleve a cabo su trabajo sin interferencias de deseos contrarios.
WILLIAM WALKER ATKINSON

Tú naciste siendo un ganador, pero para ganar debes planear ganar, estar preparado para ganar y esperar ganar.
ZIG ZIGLAR

Nada se lo impedirá, excepto él mismo.



PAULO COELHO

Nunca baje su cabeza. Manténgala alta. Mire directo a los ojos.
HELLEN KELLER

Cuando usted se fije una meta, escríbala y entonces será como hacerse una promesa a sí mismo.
TONY DICICCO

Cuando la derrota viene, acéptelo como una señal de que sus planes no son verídicós, reconstruir esos planes, y zarpar una vez más hacia su meta codiciada.
NAPOLEON HILL

Amor y deseo son dos cosas diferentes; que no todo lo que se ama se desea, ni todo lo que se desea se ama.
MIGUEL DE CERVANTES

Para tener éxito, tu deseo de éxito debe de ser mayor que tu miedo al fracaso.
BILL COSBY

El deseo cumplido regocija el alma.
PROVERBIOS

Todos necesitamos metas poderosas a largo plazo para ayudarnos a superar los obstáculos de corto plazo.
JIM ROHN

Lo que quieran puede ser suyo; pero primero deben saber qué es lo que quieren.
LIBBA BRAY

Ninguna de las decisiones que has tomado te lleva en línea recta adonde estás ahora. Echaste un vistazo a algunos caminos y avanzaste algunos pasos antes de dar marcha atrás. Seguiste algunos caminos sin salida y otros que se perdieron luego de muchas intersecciones. En última instancia, todos están conectados con los demás. Libérate de la idea de

que tu vida consiste en elecciones buenas y malas que conducen tu destino en línea recta. Tu vida es producto de tu conciencia. Toda elección deriva de esto, así como todo paso hacia el crecimiento.
DEEPAK CHOPRA

Lo que pretendo cuando emprendo un sueño, es que no haya un único destino. Para mí es esencial saciar una curiosidad. Quizá no llegue a la meta que me había propuesto, pero la curiosidad de tener esa experiencia para mí es esencial. Pero con esa curiosidad, siempre triunfas, porque puedes llegar a ese destino o a otro diferente.
ANXO PÉREZ

El recorrido es lo que importa: el andar con sus traspiés y sus buenos pasos. La meta en realidad es peregrinar el camino paso a paso.
JORGE GONZÁLEZ MOORE

No tener una meta es también una meta, y el hecho de buscar es también un objetivo, cualquiera que sea el objeto de búsqueda. Y la vida misma no tiene, en principio, ninguna finalidad, basta con seguir adelante, eso es todo.
GAO XINGJIAN

A un alma se le mide por la amplitud de sus deseos, del mismo modo que se juzga de antemano una catedral por la altura de sus torres.
GUSTAVE FLAUBERT

Teméis todas las cosas como mortales y todas las deseáis como inmortales.
LUCIO ANNEO SÉNECA

Quiero compartir con ustedes el secreto que me ha llevado a alcanzar todas mis metas: mi fuerza reside únicamente en mi tenacidad.
LOUIS PASTEUR

Sólo hay una fuerza motriz: el deseo.
ARISTÓTELES

Aquellos que reprimen el deseo, lo hacen porque es lo suficientemente

débil para ser reprimido.
WILLIAM BLAKE

Todo deseo estancado es un veneno.
ANDRÉ MAUROIS

Una persona promedio con talento promedio, ambición y educación, puede superar al más brillante genio de nuestra sociedad, si tiene metas claras y definidas.
BRIAN TRACY

El deseo es la clave para la motivación, pero es la determinación y el compromiso con una incesante búsqueda de su meta, un compromiso de excelencia, el que le permitirá alcanzar el éxito que usted busca.
MARIO ANDRETTI

¡Cómo pinta el deseo los colores del iris en las nieblas de la vida!
RABINDRANATH TAGORE

Si un hombre no sabe a qué puerto navega, ningún viento es favorable.
LUCIO ANNEO SÉNECA

Si bien la intención es la semilla de la manifestación, la acción es el agua que nutre la semilla. Sus acciones deben reflejar sus objetivos con el fin de alcanzar el verdadero éxito.
STEVE MARABOLI

No desear nada es no vivir.
PAUL GÉRALDY

Establecer una meta o un propósito central claro, es el punto de partida hacia el éxito.
BRIAN TRACY

No hay errores en la vida, solo lecciones.
ROBIN S. SHARMA

La vida es muy corta para las excusas. Define tus metas y ve tras ellas.



RON WHITE

Hay que tener en cuenta que la tragedia de la vida no consiste en no alcanzar su meta. La tragedia radica en que no tiene meta que alcanzar. No es una calamidad morir con sueños incumplidos, es una calamidad no soñar. No es un desastre ser incapaz de capturar su ideal, es un desastre no tener ideal que capturar. No es una desgracia no alcanzar las estrellas, es una desgracia no tener estrellas que alcanzar.
ELÍAS BENJAMIN MAYS

Cuando menos lo esperamos, la vida nos coloca delante un desafío que pone a prueba nuestro coraje y nuestra voluntad de cambio.
PAULO COELHO

No hay nada como un reto para sacar lo mejor de un hombre.
SEAN CONERY

Si empiezas a trabajar en tus metas, tus metas trabajarán para ti. Si empiezas a trabajar en tu plan, tu plan trabajará para ti. Cualquier cosa buena que construyamos terminará construyéndonos a nosotros mismos.
JIM ROHN

“Imposible” es sólo una palabra que usan los hombres débiles para vivir fácilmente en el mundo que se les dio, sin atreverse a explorar el poder que tienen para cambiarlo.
“Imposible” no es un hecho, es una opinión.
“Imposible” no es una declaración, es un reto.
“Imposible” es potencial.
“Imposible” es temporal,
“Imposible” no es nada.
MUHAMMAD ALI.

El amor y el deseo son las alas del espíritu de las grandes hazañas.
JOHANN WOLFGANG GOETHE

Sin metas, y planes para alcanzarlos, usted es como un barco que ha zarpado sin destino.

FITZHUGH DODSON

El mayor peligro para la mayoría de nosotros no es que nuestra meta sea demasiado alta y no la alcancemos, sino que sea demasiado baja y la consigamos.

MIGUEL ÁNGEL

Todo consiste en practicar, observar y tener la debida paciencia. Su meta debe ser: ¡siempre adelante! El progreso no tiene límites. Hay mucho que aprender.

ALEX RAYMOND

La evolución no es progreso, que no hay "meta" ni dirección de la evolución. La evolución es cambio. La evolución tiene "éxito" si el cambio adapta mejor alguna hoja o rama de su árbol de la vida a las condiciones del universo.

DAN SIMMONS

Los objetivos determinan en lo que te vas a convertir.

JULIUS ERVING

Un deseo presupone la posibilidad de actuar para lograrlo, acción que supone una meta que vale la pena lograr.

AYN RAND

El tamaño de tu éxito se mide por la fuerza de tu deseo, el tamaño de tu sueño, y cómo manejas la desilusión a lo largo del camino.

ROBERT KIYOSAKI

Las metas por escrito son sueños con fecha límite.

BRIAN TRACY

La razón más importante para fijar una meta es porque te hacen que te conviertas en alguien mejor para conseguirla. En lo que te conviertes, siempre será de mayor valor que lo que puedas obtener de tus metas.

JIM ROHN

Quién quiera alcanzar un propósito distante tiene que dar pequeños

pasos.
HELMUT SCHMIDT

El deseo es el punto de partida de todo logro, no una esperanza, no el deseo efímero, sino un profundo deseo palpitante, que lo trasciende todo.
NAPOLEON HILL

Es importante comprender esto: podemos desear que las cosas sean diferentes en el futuro, pero en este momento debemos aceptarlas como son... Si podemos aceptar las cosas como son, estaremos listos para asumir la responsabilidad de nuestra situación y de todos los sucesos que percibimos como problemas.
DEEPAK CHOPRA

Una meta efectiva se centra primordialmente en los resultados más que en la actividad. Identifica el lugar en el que uno quiere estar, y mientras tanto ayuda a determinar dónde se encuentra uno.
STEPHEN COVEY

Los objetivos te señalan en dónde quieres terminar, no en dónde te encuentras hoy.
CATHERINE PULSIFER

Al perder tu propósito, has perdido el camino.
FRIEDRICH NIETZSCHE

Tienes que saber lo que vas a conseguir.
GERTRUDE STEIN

Tienes que tener mucho cuidado si no sabes a dónde te diriges, porque podrías no llegar ahí.
OSO BEAR

La gente con objetivos tiene éxito porque sabe a dónde se dirige.
EARL NIGHTINGALE

Los obstáculos son aquellas cosas aterradoras que ves cuando pierdes de vista tus objetivos.

HANNAH MORE

Nunca digas “nunca”; recuerda que también existe un “tú puedes” que te alienta a lograr tus objetivos.
FRANCISCO VÁZQUEZ VÁZQUEZ

Tendrás todo lo que quieras si cumples con tu meta y te esfuerzas... ¡Supérate!
JESSICA LEÓN

La meta es partir.
GIUSEPPE UNGARETTI

La atención da energía, y la intención transforma. Cualquier cosa a la cual prestemos atención, crecerá con más fuerza en nuestra vida. Cualquier cosa a la cual dejemos de prestar atención, se marchitará, se desintegrará y desaparecerá. Por otro lado, la intención estimula la transformación de la energía y de la información. La intención organiza su propia realización.
DEEPAK CHOPRA

Lo sabio es la meta del alma humana y, a medida que se avanza en sus conocimientos, va alejando a su vez el horizonte de lo desconocido.
HERÁCLITO

Todos nos morimos. (...) La meta no es vivir para siempre, la meta es crear algo que viva para siempre.
CHUCK PALAHNIUK

Lo que me hace continuar son las metas que me pongo.
MUHAMMAD ALI

Un buen plan es como un mapa: muestra el destino final y generalmente la mejor manera de llegar a él.
H. STANLEY

Establecer metas es el primer paso para transformar lo invisible en visible.

ANTHONY ROBBINS

El éxito en la vida podría definirse como el crecimiento continuo de la felicidad y la realización progresiva de unas metas dignas.
DEEPAK CHOPRA

Si deseas algo mucho, ten el coraje para apostar por obtenerlo.
BRENDAN FRANCIS

El deseo es la mitad de la vida, la indiferencia es la mitad de la muerte.
KHALIL GIBRAN

Los objetivos no sólo son necesarios para motivarnos. Son esenciales para mantenernos vivos.
ROBERT H. SCHULLER

Escoger un objetivo y apegarnos al mismo lo cambio todo.
SCOTT REED

Vivir sus deseos, agotarlos en la vida, es el destino de toda existencia.
HENRY MILLER

Convierte tus obstáculos en oportunidades.
LANCE ARMSTRONG

Si el hombre alcanzara la mitad de los deseos que tiene, redoblaría sus inquietudes.
BENJAMIN FRANKLIN

Los deseos de nuestra vida forman una cadena, cuyos eslabones son las esperanzas.
LUCIO ANNEO SÉNECA

Escucha tu intuición y potencia tu inteligencia: haz esquemas de lo que quieres conseguir, ponte metas claras, comprende y asume las dificultades.
ELSA PUNSET

Usted tiene que saber lo que quiere conseguir.

GERTRUDE STEIN

El mundo le abre paso al hombre que sabe a dónde se dirige.
RALPH WALDO EMERSON

Se necesita a un hombre con una misión para lograr el éxito.
CLARENCE THOMAS

¡Puedes lograr todo lo que tu mente pueda ver!
CATHERINE PULSIFER

Primero dite a ti mismo lo que vas a llegar a ser; y entones haz lo que tienes que hacer para serlo.
EPÍCTETO

Las grandes mentes tienen propósitos, otros tienen sueños.
WASHINGTON IRVING

Cuanto más fuerte es el obstáculo, más grande es la gloria que podremos alcanzar al vencerlo.
MOLIÈRE

Los objetivos son sueños con fechas límites.
DIANA SCHARF HUNT

La cosa más importante sobre los objetivos es tener uno.
GEOFFRY F. ABERT

Prohibir algo es despertar el deseo.
MICHEL DE MONTAIGNE

Los deseos se tienen, no se piden.
FRANCISCO UMBRAL

Cuanto más alto coloque el hombre su meta, tanto más crecerá.
FRIEDRICH SCHILLER

Una meta es un sueño con fecha de entrega.
NAPOLEON HILL

Una meta no siempre se hace para ser alcanzada, a menudo sirve simplemente como objetivo.
BRUCE LEE

Ya sea que podamos lograr la armonía mundial o no, no tenemos mejor alternativa que trabajar hacia esa meta.
DALAI LAMA

Sea que nos guste o no nos guste, todo lo que está sucediendo en este momento es producto de las decisiones que tomamos en el pasado.
DEEPAK CHOPRA

Nuestro destino cambia con nuestros pensamientos, nos convierte en lo que queremos ser, hacemos lo que queremos hacer, cuando nuestro pensamiento habitual se corresponde con nuestro deseo.
ORISON SWETT MARDEN

La voluntad de ganar, el deseo de triunfar, el deseo de alcanzar todo su potencial; estas son las claves que le abrirán las puertas de la excelencia.
CONFUCIO

Si bien las metas son importantes, tener un plan de acción es vital para el éxito de esas metas. Tener una meta sin un plan de acción es como querer viajar a un nuevo destino sin tener un mapa.
STEVE MARABOLI

La primera regla para hacer de la vida algo muy interesante consiste en fijarse una meta alta, una meta que nos ilusione. La vida es para esforzarse, para llegar cansado a la cama cada noche, pero, eso sí, habiendo disfrutado. Y esas metas pueden hacer referencia a todas nuestras tareas: cocinar, hacer deporte, estudiar, limpiar... Y, sobre todo, trabajar.
RAFAEL SANTANDREU

El primer paso indispensable para conseguir las cosas que quiere en la vida es éste: decidir lo que quieres.
BEN STEIN



Dile a tu corazón que el miedo a sufrir es peor que el mismo sufrimiento. Y ningún corazón ha sufrido alguna vez cuando va en busca de su sueño.
PAULO COELHO

La búsqueda de la aprobación se convierte en una zona errónea sólo cuando se convierte en una necesidad en vez de un deseo.
WAYNE W. DYER

Mi mayor ilusión es seguir teniendo ilusiones.
JOSÉ NAROSKY

Mientras que el corazón tiene deseo, la imaginación conserva ilusiones.
FRANÇOIS RENÉ DE CHATEAUBRIAND

El prejuicio se basa no tanto en lo que uno odia o le desagrada, ya sean ideas, actividades o gente, sino en el hecho de que es más fácil y más seguro quedarse con lo conocido.
WAYNE W. DYER

Una meta sin un plan es simplemente un deseo.
LARRY ELDER

No hay distancia que no se pueda recorrer ni meta que no se pueda alcanzar.
NAPOLEÓN BONAPARTE

Para alcanzar algo que nunca has tenido, tendrás que hacer algo que nunca hiciste.
ANÓNIMO.

A partir de cierto punto no hay retorno. Ese es el punto que hay que alcanzar.
FRANZ KAFKA

Para alcanzar la meta propuesta, tenemos que esforzarnos para subir la cuesta.
MIGUEL VISURRAGA SOSA

Se alcanza el éxito convirtiendo cada paso en una meta y cada meta en un paso.
C.C. CORTÉZ

Sueña tu vida y vive tu sueño.
JUAN SEBASTIÁN CELIS

El primer paso, es la mitad del camino.
ANÓNIMO

Los obstáculos son esas cosas espantosas que ves cuando apartas los ojos de tu meta.
HENRY FORD

Incluso un camino sinuoso, difícil, nos puede conducir a la meta si no lo abandonamos hasta el final.
PAULO COELHO

Si debemos luchar, si debemos ganar, si debemos tener delante mientras luchamos una meta por la cual estemos dispuestos a luchar, la meta debe estar formulada en términos norteamericanos, en una mezcla de fe en el derecho y de fe en el poder de la ciencia: confía en Dios y mantén seca la pólvora.
MARGARET MEAD

Enderezaste tus pasiones hacia tu meta suprema; entonces se convirtieron en tus virtudes.
FRIEDRICH NIETZSCHE

En contacto con la realidad nos encontramos las metas a perseguir.
OSWALD CHAMBERS

Siempre plantee nuevos objetivos en el momento que alcanzaba los anteriores.
OG MANDINO

Convierte tus deseos en intenciones; trasforma los obstáculos y los problemas en oportunidades. Por cada adversidad que se presente hay

una oportunidad igual o mayor. Otra forma de decirlo es emplear una frase que se ha popularizado desde hace tiempo: querer es poder.
MARC ALLEN

La intención es una fuerza presente en todas partes como campo de energía, tanto en el desarrollo físico como en el desarrollo no físico. Ese campo existe aquí y ahora, y puedes acceder a él. Cuando lo actives, empezarás a notar que tu vida tiene un objetivo y te dejarás guiar por tu ser infinito.
WAYNE DYER

Cuando alguien que de verdad necesita algo, lo encuentra, no es la casualidad quien lo procura, sino él mismo. Su propio deseo y su propia necesidad le conducen a ello.
HERMANN HESSE

Sólo es capaz de realizar los sueños el que, cuando llega la hora, sabe estar despierto.
LEÓN DAUDÍ

Los sueños pueden ser realidades. Son lo que nos guían por la vida hacia una gran felicidad.
DEBORAH NORVILLE

No hagas de tu sueño algo perdido: nunca sabrás lo que vale hasta que lo veas dando frutos en la realidad.
ZENAIDA BACARDÍ DE ARGAMASILLA

Cuando alguien desea algo debe saber que corre riesgos y por eso la vida vale la pena.
PAULO COELHO

Si vivir sólo es soñar, hagamos el bien soñando.
AMADO NERVO

Los sueños son sumamente importantes. Nada se hace sin que antes se imagine.
GEORGE LUCAS



Por lo general, los hombres creen fácilmente lo que desean.
JULIO CÉSAR

Todos los que han hecho historia han soñado mientras trabajaban.
GUASTINI

Debes saber que quieres para reemplazar lo que tienes. Cuando sepas lo que es, debes asumir la sensación de que lo tienes. Aunque tu razón y tus sentidos niegen su existencia.
NEVILLE GODDARD

La persistencia conquista a todos los críticos y aniquila obstáculos. Todos creen en un hombre con determinación. La gente sabe que cuando inicia algo, la batalla esta mitad ganada porque su regla personal es que termina todo lo que comienza.
ORISON SWETT MARDEN

Los sueños no hacen daño a nadie si se trabaja detrás de ellos para hacerlos tan reales como sea posible.
FRANK W. WOOLWORTH

Si de algo me siento dueño no es de la vida que vivo. Es de mi sueño.
LUIS CANÉ

Uno de los mayores placeres de la vida se obtiene al superar las dificultades, avanzando de un éxito a otro, formulando nuevos deseos y viendo cómo se van transformando en realidad.
SAMUEL JOHNSON

Todas las personas que tienen éxito comienzan fijándose una meta.
JOSEPH MURPHY

En tu deseo de ir a cualquier lugar primero debes ir allí en tu imaginación.
NEVILLE GODDARD

Piensa en un objeto que te gustaría poseer. Piensa en un lugar en el que desearías estar. Luego encuentra un objeto en ese lugar y siéntelo hasta

que se vuelva sensorialmente vivido (en tu imaginación).
NEVILLE GODDARD

Soñé el cuadro, y luego pinté mi sueño.
VINCENT VAN GOGH

Sólo aquellos que tengan la firme determinación de que nada les impedirá conseguir su propósito, serán los que, con perseverancia y valor, se harán con los laureles de la victoria. Para aquellos que luchan con fuerza y constancia, los sueños se convierten en objetivos y los objetivos en logros y realidades.
JOSEPH MURPHY

CONCÉNTRATE SÓLO EN LO POSITIVO

Los milagros son la fuerza del amor en acción.
Los milagros ocurren cuando uno se aleja de la negatividad y se concentra sólo en el amor.
EL PODER

Nuestra tendencia es revivir, sin descanso, una y otra vez, nuestro pasado, lo cual no es solo algo absurdo, sino que también es altamente contraproducente. ¿Por qué? Porque el 90% de las cosas que recordamos son hechos negativos, no circunstancias que nos empoderan para el momento presente. Vuelvo a recordar las palabras del Dalái Lama que, con una razón y sabiduría infinitas, nos dijo que “sólo existen dos días en el año en los que no se puede hacer nada. Uno se llama ayer y otro mañana. Por lo tanto hoy es el día ideal para amar, crecer, hacer y principalmente vivir…” ¡Y es completamente cierto! No podemos hacer nada para cambiar el pasado por mucho que nos recreemos en él. Ni haremos un futuro diferente pensando y sintiendo las mismas cosas. Porque, ¿qué crees que te traerá la Ley de la Atracción si hemos dicho que atraemos lo que pensamos y sentimos y nosotros nos pasamos todo nuestro presente pensando y sintiendo las cosas negativas que nos deparó lo ya vivido? Pues más de lo mismo, está claro.

Si queremos cambiar el futuro, cambiemos, aquí y ahora, lo que pensamos y sentimos, y empecemos a enfocarnos única y exclusivamente en aquellos aspectos positivos que nos empujarán a la vida que queremos ver en nuestro día a día. Si queremos ver alegría, pensemos y sintamos alegría. ¿Es tan difícil? Lo cierto es que no, en realidad es muy fácil pensar y sentir lo que uno decida. Pero tenemos el inconveniente de que

nuestro cuerpo se vuelve adicto a las emociones (a las hormonas) que sentimos cuando nos recreamos en el pasado. ¡Porque no paramos de sentir lo mismo!

Si uno toma Coca–Cola todos los días, ¿qué le pasa? Que se vuelve adicto a la Coca–Cola. Si uno fuma tabaco todos los días, ¿qué le pasa? Que se vuelve adicto al tabaco. ¡Pues lo mismo pasa con las hormonas que segregamos al recrearnos en las cosas negativas que vivimos en el ayer, nos volvemos adictos a ellas, y cuanto más volvemos y tomamos nuestra dosis, más queremos. Cada vez queremos más y más. Y cada vez atraemos más y más circunstancias y experiencias que nos harán sentir mal.

La única opción lógica para detener eso es hacer una “ruptura de patrón” o lo que es lo mismo, interrumpir inmediatamente la conducta cuando nos volvamos a descubrir pensando en el pasado negativo. ¡Ruptura y cambio de tercio! Es decir, empezar a pensar y sentir en ese mismo instante cosas positivas que nos hagan sentir mejor AHORA y nos atraigan circunstancias y experiencias positivas en el futuro más inmediato.

¡Concéntrate siempre en lo positivo, y lo positivo te empujará a la vida de tus sueños! Te lo aseguro…

*

Es mejor encender una luz que maldecir la oscuridad.
PROVERBIO ÁRABE

Cuanto mayor es la dificultad, mayor es la gloria por haberla superado.
EPICURO

La clave para que la Ley de Atracción funcione está en tener una actitud positiva, valorarte, definir qué quieres, permitir la manifestación y saber esperar.
JUAN MARTITEGUI

Recuerda que posees el poder de elevar el tono de tu mente hasta una cota positiva gracias a tu fuerza de voluntad. Y que, por supuesto, también es cierto que puedes dejarte llevar por un tono bajo y negativo a merced de la dejadez o de una débil voluntad mental. Tú eliges.
WILLIAM WALKER ATKINSON

En el momento en el que descubras que tu mente está volviendo a las preocupaciones y a los pensamientos negativos, desconéctala inmediatamente de esa frecuencia y conéctate de nuevo a la felicidad de los pensamientos positivos.
JAMES ALLEN

La catástrofe que tanto te preocupa, a menudo resulta ser menos horrible en la realidad de lo que fue en tu imaginación.
WAYNE W. DYER

Tanto si creemos o no, estamos constantemente haciendo afirmaciones. Todo el tiempo estamos estableciendo conversaciones con nosotros mismos que derivan en afirmaciones, positivas o negativas, que se afianzan en nuestra mente subconsciente. Y determinan nuestras creencias. Mediante la práctica inteligente y constante de tu voluntad, tu vibración se reforzará de tal manera, que tu estado habitual será el de poder responder siempre con un "plus"; algo muy parecido al hecho de sacar fuerzas de flaqueza, incluso cuando la energía te está abandonando. Alcanzarás un grado tan importante de poder que no te lo podrás ni imaginar. Nuestros pensamientos activos sustituyen a los pasivos. De esta manera, podremos cambiar los hábitos negativos por otros positivos que nos lleven al éxito.
WILLIAM WALKER ATKINSON

No podemos llegar a ser buenos esforzándonos por serlo sino encontrando la bondad que mora en nosotros para dejarla salir.
ECKHART TOLLE

Parece que cuanto más nos alejamos de nuestra relación natural con la tierra, con nuestros cuerpos, con nuestros semejantes y con Dios, más

vacíos nos volvemos.
GREGG BRADEN

Si aprendes de tus fracasos realmente no has fracasado.
ZIG ZIGLAR

¡LEVÁNTATE! Ponte los tacones… y pisotea las ¡TRISTEZAS!
ANÓNIMO

Cuando postergas y vacilas malgastas tus momentos presentes en no hacer nada como alternativa a la posibilidad de hacer cualquier cosa. El no hacer nada conduce al aburrimiento.
WAYNE W. DYER

Transforma siempre una situación negativa en una positiva.
MICHAEL JORDAN

Indaga en tu corazón en busca de las injusticias que aún sigues recordando, perdónalas y deja que se vayan.
LOUISE L. HAY

Deja ir las cosas que no te gustan de tu infancia y atesora las buenas cosas que recuerdas. Deja ir las cosas que no te gustan de tus años de adolescencia y de adulto, y recuerda las cosas buenas. Solo atesora las cosas que te gustan de toda tu vida.
RHONDA BYRNE

No rechaces tus sueños. ¿Sin la ilusión el mundo que sería?
RAMÓN DE CAMPOAMOR

Crea que para todo problema tiene una solución.
NORMAN VINCENT PEALE

Y así olvidas que estás enraizado en el ser, en tu realidad divina, y te pierdes en el mundo. Confusión, ira, depresión, violencia y conflicto afloran cuando los seres humanos olvidan quiénes son.
ECKHART TOLLE

Puede que te sorprenda oír esto, pero el fracaso no existe. El fracaso es simplemente la opinión que alguien tiene sobre cómo se deberían hacer ciertas cosas.
WAYNE W. DYER

Parece que muchos de nosotros vamos por la vida sintiéndonos celosos, culpables, asustados o tristes, y adoptamos hábitos que nos perpetúan las mismas experiencias que afirmamos no desear. Si te invaden los celos, el enojo, la tristeza o el miedo y no exploras la causa subyacente, continuarás creándolos en tu vida.
LOUISE L. HAY

No se trata de las veces que te tiran al suelo, sino de las veces que te levantas.
VINCE LOMBARDI

El aburrimiento significa que la mente tiene hambre de nuevos estímulos, de más alimento para el pensamiento, y que su hambre no está siendo satisfecha.
ECKHART TOLLE

Nunca participe en conversaciones que preocupen. Proyecte un raudal de fe en todas sus conversaciones. Un grupo de personas que hablen con pesimismo puede contagiar a cada una de las personas del grupo de derrotismo; pero hablando con optimismo, en vez de hacerlo con pesimismo, podrá ahuyentar la atmósfera depresiva y hacer que todos se sientan esperanzados y felices.
NORMAN VINCENT PEALE

Sólo puede ser feliz siempre el que sepa ser feliz con todo.
CONFUCIO

Una alegría compartida es una doble alegría; una pena compartida es la mitad de una pena.
JACQUES DEVAL

Confía en tu corazón, nunca le niegues audiencia.



BALTASAR GRACIÁN

Si un día te sientes triste y deprimido, piensa que una vez fuiste el espermatozoide más veloz de todos.
GROUCHO MARX

Nunca he pensado en las consecuencias de fallar un lanzamiento importante… Cuando piensas acerca de las consecuencias siempre sueles pensar en los resultados negativos.
MICHAEL JORDAN

Un sueño sin estrellas es un sueño olvidado.
PAUL ÉLUARD

Cuando se teme a alguien es porque a ese alguien le hemos concedido poder sobre nosotros.
HERMANN HESSE

Dolor no es lo mismo que sufrimiento. En sí mismo, el cuerpo descarga el dolor espontáneamente, liberándolo cuando se alivia la causa subyacente. El sufrimiento es dolor al que nos aferramos.
DEEPAK CHOPRA

No se sale adelante celebrando éxitos sino superando fracasos.
ORISON SWETT MARDEN

El miedo hace a los hombres creer en lo peor.
CURZIO MALAPARTE

El que teme sufrir, sufre de temor.
PROVERBIO CHINO

Un hombre no envejece cuando se le arruga la piel sino cuando se arrugan sus sueños y sus esperanzas.
GRAFITTI CALLEJERO

Cuando odiamos a alguien, odiamos en su imagen algo que está dentro de nosotros.



HERMANN HESSE

Cuando quedas atrapado en la destrucción, debes abrir una puerta a la creación.
ANAÏS NIN

Cambia tus pensamientos y podrás cambiar tu mundo.
NORMAN VINCENT PEALE

El ego no es lo que realmente somos. El ego es nuestra autoimagen, nuestra máscara social; es el papel que estamos desempeñando. A la máscara social le gusta la aprobación; quiere controlar, y se apoya en el poder porque vive en el temor.
DEEPAK CHOPRA

Así como la luz del sol hace desaparecer las sombras, de la misma manera el sufrimiento desaparece con la fuerza del pensamiento positivo.
JAMES ALLEN

Recordemos, siempre que podamos, que todo pensamiento desagradable, supone literalmente, poner algo malo en el cuerpo.
PRENTICE MULFORD

La depresión, pasajera o permanente, no es más que la idea de no ser o no llegar a ser lo que creo que he de ser.
ANTONIO BLAY.

Permitir es la ausencia de las vibraciones negativas. La duda es un la vibración negativa y la duda a menudo es creada a partir de creencias limitantes.
MICHAEL J. LOSIER

Las semillas de la autodestrucción están en todos nosotros y acabarán con nuestra felicidad si la dejamos crecer.
DOROTHEA BRANDE

La risa es el mecanismo de la humanidad para escapar al sufrimiento.
DEEPAK CHOPRA

Cuando haces un esfuerzo deliberado por buscar más las cosas que amas que las cosas negativas que notas, ocurrirá un milagro.
RHONDA BYRNE

Si nuestra mente se ve dominada por el enojo, desperdiciaremos la mejor parte del cerebro humano: la sabiduría, la capacidad de discernir y decidir lo que está bien o mal.
DALAI LAMA

El miedo no existe en otro lugar excepto en la mente.
DALE CARNEGIE

Puedes confirmar tu control sobre cualquier emoción, apetito, pasión o pensamiento gracias a la reafirmación de la voluntad. Puedes ordenar que el miedo retroceda, o que los celos te abandonen, o que el odio desaparezca de tu vista, o que la cólera se oculte, o que la preocupación deje de molestarte.
El apetito descontrolado y la pasión se someterán y pasarán a ser humildes esclavos en lugar de señores, y todo ello gracias a la reafirmación del "Yo". Puedes rodearte de igual manera de la gloriosa compañía del coraje, el amor y el autocontrol. Puedes aplastar la rebelión e instaurar la paz y el orden en tu reino mental siempre que expreses el mandato e insistas en que se lleve a cabo. Antes de pasar a ser imperio debes de establecer las condiciones internas adecuadas: demostrar la capacidad para gobernar tu propio reino. La primera batalla es la conquista del ser inferior por el Verdadero Ser.
WILLIAM WALKER ATKINSON

¿Cómo puedes titubear? ¡Arriésgate! ¡Arriesga cualquier cosa! No sigas preocupándote por la opinión de los demás, por aquellas voces. Haz lo más difícil de la tierra para ti. Actúa por ti mismo. Afronta la verdad.
KATHERINE MANSFIELD

El mal está sólo en tu mente y no en lo externo. La mente pura siempre ve solamente lo bueno en cada cosa, pero la mala se encarga de inventar el mal.



JOHANN WOLFGANG GOETHE

Cuando te sientes alegre, tú estás dando alegría y recibirás de vuelta experiencias alegres, situaciones alegres y contacto con gente alegre a donde quiera que vayas. Desde la más pequeña experiencia, de escuchar tu canción favorita en la radio hasta las grandes experiencias de recibir un aumento de sueldo. Todas las circunstancias que experimentas son la ley de la atracción respondiendo a tu sentimiento de alegría.
RHONDA BYRNE

Sólo tienes que protegerte de ti mismo; llevamos a nuestros peores enemigos dentro de nosotros.
CHARLES SPURGEON

El mejor método para superar el hábito del miedo es asumir la actitud mental de coraje, como el mejor medio para dejar atrás la oscuridad es permitir la entrada de luz. Para superar el miedo, uno debe aferrarse con firmeza a la actitud mental del coraje. Debe pensar en el coraje, hablar del coraje, actuar con coraje. Debe mantener la imagen mental del coraje ante sí en todo momento, hasta que se vuelva su actitud mental cotidiana. Si uno mantiene la firmeza, poco a poco todo su ser se impregnará de la idea que quiere incorporar a su vida y afianzará ese hábito positivo en su comportamiento.
WILLIAM WALKER ATKINSON

Estoy agradecido por todos mis problemas. Después de que cada uno de ellos ha sido superado, me he vuelto más fuerte y más capaz para enfrentarme a los que todavía están por venir. Yo crezco con cada una de mis dificultades.
JAMES CASH PENNEY

Tienes que dejar de ser un niño desobediente en la escuela de la vida y comenzar a aprender, con humildad y paciencia, las lecciones necesarias para tu crecimiento personal; porque el sufrimiento, cuando se entiende correctamente, se convierte en un maestro para aquellos que están dispuestos a aprender. El sufrimiento es una fase pasajera, una sombra

que tú mismo creas. Todas tus penas, aflicciones y desdichas vienen a ti porque los necesitas, puesto que, al soportarlos primero y luego entenderlos, podrás hacerte más fuerte, más prudente, más bondadoso y más sabio.
JAMES ALLEN

No hay nada malo en la creación de Dios. El misterio y el sufrimiento sólo existen en la mente.
RAMANA MAHARISHI

El auténtico poder consiste en rendirse a aquello que hay de amoroso, armonioso y bueno en nosotros, y no permitir la presencia de enemigos en nuestra consciencia.
WAYNE DYER

Con energía y una implacable determinación superarás temibles barreras y grandes obstáculos, todos los que se te presenten por delante.
WILLIAM WALKER ATKINSON

¿Qué puedo aprender de esta experiencia? ¿Por qué me está sucediendo esto y cuál es el mensaje que el universo trata de comunicarme? ¿Cómo puedo hacer que esta experiencia sea útil para mis congéneres los seres humanos? Haciendo esto, buscamos el principio de la oportunidad.
DEEPAK CHOPRA

La mente se te ha concedido para que la uses bien, no para que ella te use a ti. Tus pensamientos son o bien fieles servidores o tiranos señores, justo lo que tú les permitas. Tú tienes la palabra, es tu decisión. Reafirma la fuerza vital en tu interior, y haz que destaque entre todos tus pensamientos, actos y hechos, y antes de que te des cuenta, estarás risueño y repleto de vitalidad y energía.
WILLIAM WALKER ATKINSON

EL CIELO ES EL LÍMITE: ¡PIENSA EN GRANDE!

Como vas a pensar de todos modos, piensa en grande.
DONALD TRUMP

Hay quien dice que "si apuntas a la luna, al menos le darás a alguna estrella". Y, sin duda, es verdad. Yo creo que el ser humano medio consigue circunstancias y experiencias mediocres en su vida, porque sueña en pequeñito. No se ve a sí mismo consiguiendo grandes retos ni haciendo realidad cosas imposibles. Y esos son sus limitantes, que ni se plantea grandes metas porque cree que sería absurdo, pues no las iba a conseguir. Y lo cierto es que los grandes avances de la humanidad han estado ligados a personajes que han creído todo lo contrario, personas que han dicho "por qué no lo voy a intentar" o "qué tengo que perder, ¿por qué no lanzarme al vacío?".

A mí que me perdonen por parecer demasiado ambicioso, soberbio o engreído, pero qué quieres que te diga, yo creo que si he nacido y estoy aquí es por algo, y qué narices, ¡no me conformo ni siquiera con la luna, yo apunto más alto! Porque el hombre no debe conformarse nunca, debe sacar lo mejor de sí mismo en todo momento y soñar y soñar y soñar con romper absolutamente todos los límites. ¿Ambicioso, soberbio, engreído? ¡NO¡ Vivir con un sentido claro de crecer lo máximo que pueda en mis días en este planeta llamado tierra. Aunque… prefiero ser ambicioso a conformista. Prefiero ser engreído a dudar de mis capacidades. Prefiero ser soberbio a ser tan modesto que me vuelva invisible para la gente.

Yo me apunto al reto de cambiar el mundo a mejor. Y de verdad creo que entre todos podemos hacerlo posible, pero para ello hay dos cosas que se me antojan imprescindibles: una, soñar que ni siquiera el cielo es el límite y dos, creer un poquito más (en realidad, muchísimo más) en nosotros mismos.

Así que no lo dudes, crece a lo grande en tu interior y apuesta por los objetivos más grandes que puedas, aquellos que te motivarán al 300% y que te arrastrarán de tal manera que nunca volverás a ser la misma persona. Paso a paso se llega al fin del mundo. ¿Y si aparece el miedo, qué? Si aparece el miedo, dile que te acompañe en el camino, así no harás el trayecto tú solo…

*** * ***

Cuando te fijas grandes objetivos y persigues grandes sueños estás ocupado en un enorme acto creativo. Estás utilizando tu imaginación y tus capacidades para construir algo maravilloso. Eso es creatividad en acción.
ROBIN S. SHARMA

Siempre sueña y apunta más alto de lo que pienses que puedes llegar. No te preocupes por ser mejor que los que te rodean. Intenta ser mejor que tú mismo.
WILLIAM FAULKER

Has de creer que cualquier cosa se puede alcanzar. Apuesta por el juego más grande.
FIONA HARROLD

Las grandes expectativas son un poderoso imán. Aquel que albergue confiados y fuertes deseos atraerá aquello que más le ayudará: personas, objetos, circunstancias y entornos, siempre que las desee esperanzado, con fe, seguro y tranquilo.
WILLIAM WALKER ATKINSON

Duda pequeña, iluminación pequeña. Duda grande, iluminación grande.
PROVERBIO ZEN

Alimenta tus sueños cada día, si no lo haces morirán. Al principio son como bebés desvalidos, necesitan de nuestra ayuda para subsistir. Sin embargo, si les das los nutrientes necesarios, un día esos bebés se convertirán en personas adultas y entonces serán ellos los que te alimentarán a ti, dándote en cada momento los nutrientes que necesites para crecer cada día un poquito más.
NORKIN GILBERT

Cuando conviertes tu fantasía en un hecho, estás predispuesto a tener fantasías cada vez mayores. Y eso amigo mío, es el Proceso Creativo.
BOB PROCTOR

El tamaño no es nada para el Universo. Científicamente, es lo mismo atraer algo grande que algo que consideramos insignificante. Tú has de proporcionar los sentimientos de tenerlo ahora, él responderá, sea lo que sea.
BOB DOYLE

Cuando soñamos solos, sólo es un sueño. Pero, cuando soñamos juntos, el sueño se puede convertir en realidad.
CORA WEIS

Comprométete plenamente con un gran sueño… Nadie que intenta hacer algo grande y fracasa es un fracasado. ¿Por qué? Porque puede estar seguro de que ha triunfado en la batalla más importante de la vida; haber vencido el miedo a intentarlo.
ROBERT SCHULLER

Para que pueda surgir lo posible es preciso intentar una y otra vez lo imposible.
HERMANN HESSE

El autentico soñador es el que sueña lo imposible.
ELSA TRIOLET



La vida se dilata o expande en proporción al propio coraje.
ANAÏS NIN

Los sueños de un hombre son índice de su grandeza.
ZADOK RABINWITZ

No hay absolutamente nada que separe a la elite de los pobres, excepto sus expectativas.
ARTHUR HOLCOMBE

El futuro pertenece a aquellos que creen en la belleza de sus sueños.
ELEANOR ROOSEVELT

Nos convertimos en grandes por nuestros sueños. Todos los grandes hombres son soñadores.
WOODROW WILSON

Aprendemos las lecciones que hemos de aprender de la vida de dos maneras: a través de la obediencia de las leyes naturales, o a través de sufrir las consecuencias de no observar esas leyes... Ninguno de nosotros crea conscientemente el sufrimiento que experimentamos.
KAROL TRUMA

A mayor deseo, mayor el amor que le debes profesar; así más intensa será la fuerza de atracción que te proporcionen las cosas que quieres en tu vida, tanto en tu interior como fuera de él.
WILLIAM WALKER ATKINSON

Mientras una persona duda porque se siente inferior, otra está ocupada cometiendo errores y convirtiéndose en superior.
HENRY LINK

Solo aquellos que se atreven a tener grandes fracasos terminan consiguiendo grandes éxitos.
ROBERT F. KENNEDY

Llegado a este punto, ¡relájate! Alégrate. Sonríe. Respira profundamente. Estás haciendo lo correcto. ¿Qué más podrías hacer? Probablemente

nada, salvo recordarte que también eres humano. Estás en una búsqueda de la perfección. Sigue disfrutando del camino.
FIONA HARROLD

No ha existido ningún hombre en nuestra historia que haya llevado una vida fácil y valga la pena recordar.
THEODORE ROOSEVELT

Lo mucho se vuelve poco con sólo desear otro poco más.
FRANCISCO DE QUEVEDO

Creo que si mirásemos siempre al cielo acabaríamos por tener alas.
GUSTAVE FLAUBERT

No establezcas una meta muy baja; si no aspiras a mucho, eso es lo que conseguirás.
JIM ROHN

No te puedes poner ningún límite, no hay nada imposible.
USAIN BOLT

Mi meta es la misma que he tenido desde pequeña: ¡Quiero gobernar el mundo!
MADONNA

Las personas no son vagas, tienen metas impotentes, metas que no los inspiran.
ANTHONY ROBBINS

Establece altas tus metas, y no te detengas hasta que estés ahí.
BO JACKSON

Siempre sueña y apunta más alto de lo que sabes que puedes lograr.
WILLIAM FAULKNER

Cualquier persona cuya meta es “algo superior” debe esperar algún día a sufrir vértigo. ¿Qué es el vértigo, el miedo de caer? No, El vértigo es algo más que el miedo de caer. Es la voz del vacío por debajo de

nosotros, que nos tienta y seduce, es el deseo de caer, contra el que, aterrorizada, nos defendemos.
MILAN KUNDERA

No se proponga metas muy bajas. Quien no necesita gran cosa, no llega a ser gran cosa.
JIM ROHN

El río sigue corriendo aunque haya montañas de por medio, porque su meta (el océano) es más grande que la montaña más grande.
ÓSCAR REYES ARECHE

Establece metas elevadas y comienza a vivir una vida que te permita alcanzarlas. Metas nobles y que por ningún motivo puedan dañar a otro. Puedes lograrlo. Tan sólo de ti depende si lo logras o no.
NORMAN VINCENT PEALE

Cuanto más alto coloque el hombre su meta, tanto más crecerá.
FRIEDRICH SCHILLER

Cuanto más avances, tantos más lazos encontrarán tus pies. El sendero que a la meta conduce está iluminado por una luz única, la luz del arrojo, que arde en el corazón. Cuanto más osa uno, tanto más obtendrá. Cuanto más teme, tanto más palidecerá aquella luz, la única que puede guiarle.
HELENA BLAVATSKY

¿Por qué contentarnos con vivir a rastras cuando sentimos el anhelo de volar?
HELLEN KELLER

Nunca nada grande ha sido conseguido sin grandes hombres; y los hombres solo son grandes si están decididos a serlo.
CHARLES DE GAULLE

COPIA A LOS QUE TIENEN EL ÉXITO QUE TÚ DESEAS, Y ¡HAZ, PASA A LA ACCIÓN!

Al leer sobre las vidas de los grandes hombres, descubrí que la primera victoria que ellos tuvieron fue sobre sí mismos.
La autodisciplina siempre fue lo principal.
HARRY S. TRUMAN

Aquí hay dos cosas a reseñar. Una, que si la Ley de la Atracción no te empuja a “hacer”, es muy probable que tu vida cambie más bien poquito, la verdad. El camino se hace caminando, no viéndolo sentado en una roca. O te mueves o otros harán que te muevas para ellos. Así que adelante, sueña en grande y haz, aventúrate en lo desconocido. Ponte en marcha y comienza el camino hoy. ¿Qué haría si supieses a ciencia cierta que no vas a fallar, que pase lo que pase al final conseguirás tus objetivos si das ese primer paso? ¡Pues lo más seguro es que si has elegido metas lo suficientemente motivantes, no tardases ni un segundo en arrancar. ¡Pues ya te lo digo yo, si das ese primer paso todo lo que soñaste, llegará! Ya sea de una manera o de otra, llegará. No lo dudes. La vida siempre nos pone los retos a la medida de nuestros sueños, y cuando no nos concede lo que soñamos, puedes estar más que seguro que algo mil veces mejor te espera. ¡Así funciona esto!

Por otro lado, hay algo importante que deberías saber y que te ayudará en esta aventura. Si quieres alcanzar un determinado objetivo, fíjate en aquellos que ya lo consiguieron antes que tú. Si repites sus mismos movimientos, el éxito llegará. ¿Por qué? El éxito es predecible, deja sus huellas, que son las pisadas de todos aquellos que adentraron en el

mundo que tú ahora mismo estás entrando. Viendo sus aciertos, errores y fracasos, y repitiendo sus jugadas, acortarás el tiempo que te llevará llegar al final del recorrido.

¡Copiar es reinventar lo que otros inventaron!

Hazlo sin parar, adapta sus ideas a las tuyas y en un momento dado te darás cuenta que no solo piensas con tu cerebro, sino que has adquirido toda la sabiduría universal. Aprender es crecer y eso es lo que harás inspirándote en otros.

***

Lo que separa a los verdaderos triunfadores de los simplemente soñadores es la acción. Compara el número de personas que leen libros de inspiración con los que realmente consiguen triunfar. Hay una enorme diferencia.
MARK JOYNER

La vida está en gran parte compuesta por sueños. Hay que unirlos a la acción.
ANAÏS NIN

La persona exitosa tiene el hábito de hacer las cosas que a los fracasados no les gusta hacer. A ellos no es que les guste hacerlas pero su desagrado es controlado por el deseo de lograr la meta final.
E. M. GRAY

Algunas personas quieren que algo ocurra, otras sueñan con que pasará, otras hacen que suceda.
MICHAEL JORDAN

Si investigas un poco, te darás cuenta de que todas las personas que han conseguido algo, no sabían cómo lo iban a hacer. Sólo sabían que lo iban a hacer.
BOB PROCTOR



Un triunfador es aquel que se levanta, busca las circunstancias que desea y si no las encuentra, las inventa.
GEORGE BERNARD SHAW

No es suficiente con decir “Pusimos nuestro mejor esfuerzo”. Hay que triunfar haciendo todo lo que sea necesario.
WINSTON CHURCHILL

Lo que puedes hacer, o has soñado que podrías hacer, debes comenzarlo. La osadía lleva en sí, genio, poder y magia.
JOHANN WOLFGANG GOETHE

El error de la juventud consiste en creer que la inteligencia compensa la falta de experiencia, en tanto que el error de la edad madura es creer que la experiencia sustituye a la inteligencia.
LYMAN BRYNSON

Un ganador es alguien que reconoce los talentos que Dios le ha dado, Trabaja esos talentos para desarrollar habilidades, y usa esas habilidades para alcanzar sus metas.
LARRY BIRD

La naturaleza no sabe lo que es el fallo, no planea nada que no vaya a tener éxito. Persigue resultados de todos los modos posibles. Para triunfar en el mejor y más estricto sentido de la palabra debemos copiar sus métodos teniéndola como modelo. Es en sus principios y leyes donde daremos con los secretos del éxito.
RAYMOND HOLLIWELL



LA EMOCIÓN ES LA LLAVE DE LA ATRACCIÓN

Cuando esperamos que algo suceda, esa expectativa es una emoción en nuestros cuerpos. Es a través de esa emoción que se ponen en movimiento una serie de acontecimientos que se extienden más allá de nuestro cuerpo, hacia el mundo a nuestro alrededor, a través de este campo, la Matriz Divina. Estamos en realidad afectando y teniendo una influencia directa en la materia de la que nuestro mundo está compuesto, de formas que estamos sólo comenzando a comprender.

GREGG BRADEN

Digan lo que te digan, yo tengo una cosa clara según mi experiencia vital: atraemos lo que sentimos. Sentir es "vivir" emociones. Y en el momento que sentimos esas emociones, éstas nos llevan al lugar donde nacieron. Las emociones nacen de la convicción en algo. Y, por lo tanto, si uno tiene la convicción de que algo va a pasar, lo siente dentro, en su interior, y la Ley de la Atracción nos lo trae a nuestra realidad en forma de experiencia palpable.

Lo malo es lo que hemos comentado en varias ocasiones en este libro, los seres humanos nos centramos en sentir cosas que nos llevan al pasado, a situaciones negativas ya vividas, por lo que nuestras convicciones quedan ancladas al ayer, en lugar de hacerlo a un futuro positivo e ilusionan.

¿Cómo revertir esto? Sumando pensamientos correctos + emociones correctas + convicciones correctas. La suma de todo esto nos empujará a acciones en un nuevo estado de ser, acciones positivas encaminadas a abrirnos a una nueva realidad.

Sentir es lo más importante. No lo olvides nunca. Y cuando te sorprendas sintiendo algo que va en contra de lo que quieres, rompe el patrón y empieza a sentir en la dirección adecuada. ¡Siempre! Los frutos llegarán en consonancia con la intensidad (frecuencia de vibración) en la que sientas y creas.

* * *

Obtienes exactamente lo que estás sintiendo.
RHONDA BYRNE

Una vez que ya sabes lo que quieres, todo lo que tienes que hacer es pensar en ello y sentir.
JOE VITALE

Actúa como un hombre de pensamiento, piensa como un hombre de acción.
THOMAS MANN

Pensamientos, emociones, percepciones sensoriales y experiencias constituyen el contenido de tu vida.
ECKHART TOLLE

El sentimiento es el lenguaje que programa la computadora de la consciencia del universo.
GREGG BRADEN

No existen reglas de acuerdo al universo… tú provees los sentimientos de tenerlo ahora y el universo responderá.
RHONDA BYRNE

Así que permite que la variedad de tu realidad te emocione cuando elijas todas las cosas que deseas... entra en los buenos sentimientos de todos tus deseos.
RHONDA BYRNE

Obtienes lo que sientes, no lo que piensas.



BOB DOYLE

El mecanismo de creación está escondido en la misma profundidad del subconsciente, el aspecto femenino o la matriz de la creación. El subconsciente trasciende la razón y es independiente de la inducción. Contempla un sentimiento como un hecho existiendo dentro de sí mismo y al asumir esto procede para darle expresión. El proceso creativo comienza con una idea y su ciclo corre su curso como sentimiento y termina en una voluntad de actuar. Las ideas son impresas en el subconsciente a través del medio del sentimiento.
NEVILLE GODDARD

La mayoría de la gente no sabe que son sus emociones las que impulsan sus pensamientos.
ROBERT KIYOSAKI

Hay en el mundo un lenguaje que todos comprenden: es el lenguaje del entusiasmo, de las cosas hechas con amor y con voluntad, en busca de aquello que se desea o en lo que se cree.
PAULO COELHO

Confíe en lo que siente más que en lo que piensa.
DEEPAK CHOPRA

Ver es creer, pero sentir es estar seguro.
JOHN RAY

Sólo creo en el fuego. Vida Fuego. Estando yo misma en llamas enciendo a otros.
ANAÏS NIN

Las palabras no sirven para explicar un sentido secreto.
HERMANN HESSE

Existe un lenguaje que va más allá de las palabras.
PAULO COELHO

No digas de ningún sentimiento que es pequeño o indigno. No vivimos

de otra cosa que de nuestros pobres, hermosos y magníficos sentimientos, y cada uno de ellos contra el que cometemos una injusticia es una estrella que apagamos.
HERMANN HESSE

Aprende a utilizar tus emociones para pensar. No pienses con tus emociones.
ROBERT KIYOSAKI

No permitas que ningún hombre te diga que no deberías tenerlo. Lo que sientes que tienes, lo tendrás.
NEVILLE GODDARD

Es importantísimo que te sientas bien, porque este sentimiento positivo es la señal que emites al Universo y atrae más de lo mismo hacia ti. Así que cuanto mejor te sientas, más atraerás las cosas que te ayudarán a sentirte bien y eso te ayudará a levantar tu ánimo cada vez más alto.
JOE VITALE

La ciencia moderna ha descubierto que a través de cada emoción que experimentamos en nuestros cuerpos, también pasamos por cambios químicos tales como pH y hormonas que reflejan nuestros sentimientos. A través de las experiencias “positivas” de amor, compasión y perdón, y de las emociones “negativas” del odio, el juicio y la envidia, cada uno de nosotros posee el poder de afirmar o negar nuestra existencia a cada momento del día.
GREGG BRADEN

Muchas personas no conocen el poder de los buenos sentimientos, por lo que sus sentimientos son reacciones o respuestas a lo que les sucede. Han puesto sus sentimientos en piloto automático en lugar de deliberadamente hacerse cargo de ellos.
RHONDA BYRNE

Es un Universo de sentimientos. Si sólo crees en algo intelectualmente, pero tus sentimientos no se corresponden con ello, puede que no tengas poder suficiente para manifestar lo que quieres en tu vida. Has de

sentirlo.
MICHEL B. BECKWITH

Cuando empiezas a entender y dominar realmente tus pensamientos y sentimientos, puedes empezar a ver cómo creas tu propia realidad. Ahí reside tu libertad, ahí es dónde se encuentra tu poder.
MARCI SHIMOFF

La ley de atracción, el estudio y la práctica de la ley de atracción se basa sólo en descubrir qué es lo que te ayudará a generar los sentimientos de tener algo ahora. Haz todo lo que creas necesario para generar y mantener los sentimientos de tener lo que quieres ahora. Todo lo que puedas hacer para conseguirlo te ayudará a atraerlo.
BOB DOYLE

Sentimientos felices atraerán más circunstancias felices.
RHONDA BYRNE

LA ENSOÑACIÓN CONSCIENTE: ¿PUEDES IMAGINAR QUE YA ERES LO QUE QUIERES?

Contempla las cosas que quieres como si realmente estuvieran a tu alrededor todo el tiempo. Mentalmente, vive en la casa nueva, con los objetos nuevos que quieres, con tu nuevo trabajo, con tu nueva pareja, con aquello que realmente quieras y hazlo hasta que se convierta en una realidad en tu vida. ¡Disfruta de aquello que deseas antes de que te venga a la realidad física!

WALLACE D. WATTLES

Como ya veremos en el punto siguiente, visualizar es importantísimo para crearnos una autoimagen real y adentrarnos en las situaciones o experiencias que deseamos llegar a tener en la vida. Visualizar implica “ver con el ojo de la mente” en un estado de somnolencia o relajación mental y física importante, muy cercano a la meditación. Sin embargo, para mí ensoñar es hacer eso mismo pero en un estado más activo, en nuestro día a día, ya sea trabajando, cocinando o caminando. Creo que ensoñar es inundarnos de imágenes todo el rato que nos lleven a un estado emocional que nos atraiga la vida o situaciones que queremos en lo más hondo de nuestro corazón.

Por nuestro ritmo de vida, uno no puede pasarse el día meditando o realizando visualizaciones, pero ensoñar está abierto a casi cualquier momento del día. Obviamente, si estamos haciéndolo en situaciones que conlleven cierto peligro contra nuestra integridad, no debemos hacer otra cosa que concentramos en nuestra tarea. Pero, más allá de estos estado puntuales, uno fácilmente puede encontrar tiempo para vivir sus sueños

de forma extraordinaria, con el simple hecho de imaginar situaciones que queremos que ocurran y darle brillo, amplitud y colorido a esas situaciones. ¿Has oído alguna vez eso de “tiene un futuro brillante por delante”? Pues la expresión es bastante literal en el fondo. Eso quiere decir que esa persona está viendo el futuro en su pantalla mental de una manera brillante y colorida. ¡Eso es lo que tienes que hacer tú con tus sueños a diario, en cada rato libre que encuentres! Sueña, pon color y brillo y tu cerebro buscará la manera de atraer ese mundo a ti, pues estará entendiendo que es lo que quieres. ¡Así de simple! Cuanto más practiques esto, más rápido te acercarás a lo que quieres.

*** * ***

Si uno avanza confiadamente en la dirección de sus sueños y deseos para llevar la vida que ha imaginado, se encontrará con un éxito inesperado.
HENRY DAVID THOREAU

Piensa, sueña, cree y atrévete.
WALT DISNEY

Hay muchas personas que viven en el mundo de los sueños, y hay algunos que enfrentan solo la realidad. Pero, aparte, están quienes transforman lo uno en lo otro.
DOUGLAS EVERETT

Si no te ves a ti mismo como un ganador, no puedes actuar como un ganador.
ZIG ZIGLAR

No sé de ningún hecho más alentador que la capacidad del hombre de elevar su vida mediante el esfuerzo consciente.
HENRY DAVID THOREAU

La imaginación es la capacidad de ver las cosas que no existen ahora mismo. Alguien que posea una imaginación positiva las verá tal y como quisiera que fueran. Uno con imaginación negativa las ve tal y como

tema que sean.
BEN SWEETLAND

Todos tus sueños pueden hacerse realidad si tienes el coraje de perseguirlos.
WALT DISNEY

Pon tu corazón, tu mente, tu intelecto y tu alma incluso en las pequeñas cosas que hagas. Este es el secreto del éxito.
SWAMI SIVANANDA

LA VISUALIZACIÓN: METERNOS EN EL MARAVILLOSO MUNDO DEL SUBCONSCIENTE

Formulemos y grabemos de manera indeleble en nuestra mente una fotografía mental de nosotros mismos, triunfando. Mantengamos esta imagen con tenacidad y nunca permitamos que se desvanezca. ¡Nuestra mente intentará revelar esa imagen!
NORMAN VINCENT PEALE

Como dice Rondha Byrne, autora del bestseller “El Secreto”, visualizar es “el proceso de crear imágenes mentales de ti mismo disfrutando de lo que quieres. Cuando visualizas generas pensamientos poderosos y sentimientos de tener lo que quieres ahora. Entonces la ley de la atracción te devuelve esa realidad, tal como lo habías visto en tu mente”. Creo que es difícil explicarlo mejor y con menos palabras.

Visualizar es “ver” el futuro antes de que éste llegue. Y este elemento es el procedimento clave para que todo lo que has aprendido en este libro te ayude a adelgazar de una vez por todas y puedas lucir el cuerpo que mereces. Como dice Mike Dooley, lo importante es que te enfoques en el resultado final.

¡Tienes que conseguir verte con el objetivo final ya realizado! Cuanto mayor sea tu capacidad de ver ese futuro hoy, mayor será su pontencialidad y más rápido se materializará en tu vida.

Un ejercicio que resulta muy efectivo para anclarnos al futuro y para atraer lo que queremos es elegir una imagen positiva sobre algo que deseemos en nuestra vida, después entrar en un estado de somnolencia o

relajación mental y física muy cercano a la meditación, y visualizar esa imagen (en movimiento o no) en nuestra pantalla mental con todo lujo de detalles, el máximo de tiempo posible. Debemos recrearnos en la imagen y en la sensación que nos produce. Es bueno realizar este ejercicio varias veces al día, al menos 3 minutos. Haciendo esto, esta imagen quedará grabada en nuestra mente y poco a poco irá trabajando en silencio para atraer a nuestra vida aquello que deseamos.

La visualización es clave porque reprograma nuestro subconsciente, creando nuevos mapas o patrones internos. Salta o evita la sobreprotección del consciente que es el que hace las funciones de guardián, el que evita que nuevas creencias se incrusten sin ser analizadas al milímetro. Por esa razón, yo te diría que practicases la visualización a diario, es la manera más fácil de crear dentro de ti un nuevo estado de ser más competitivo y acorde con el tipo de persona que es capaz de hacer frente a los retos que tú quieres en tu vida. 5 minutos diarios es suficiente. Pero cuanto más practiques, más resultados positivos tendrás y de forma más rápida.

* * *

Visualizar tiene un poder increíble para hacer que vibres en una frecuencia elevada y además crear la realidad que deseas.
JUAN MARTITEGUI

Despliega la imagen en tu mente, enfócate en el resultado final.
RHONDA BYRNE

Sólo tú puedes crear tu propio éxito Y únicamente tú puedes bloquear ese éxito. Si tu visualización del éxito es más fuerte que tus dudas y temores, alcanzarás el éxito. En cuanto tu deseo se convierta en una intención, se disolverán el 90% de los obstáculos que percibas y dispondrás de los recursos internos para afrontar con efectividad los obstáculos que queden.
MARC ALLEN

Tu voluntad no necesita entrenamiento, pero tu mente sí. La mente es el instrumento, y la fuerza de voluntad que obtendremos será proporcional a la destreza que hayamos conseguido con nuestra mente. Este secreto de la voluntad es la llave mágica que abre todas las puertas.
WILLIAM WALKER ATKINSON

Todos visualizamos tanto si somos conscientes de ello como si no. Visualizar es el gran secreto para el éxito.
GENEVIEVE BEHREND

Nunca piense que es un fracasado; nunca dude de la realidad de la imagen mental. Esto es muy peligroso, porque la mente siempre trata de completar lo que vislumbra; así siempre imagine "el triunfo" no importando el mal cariz que muestren las cosas de momento.
NORMAN VINCENT PEALE

Cuando visualices, cuando tengas esa imagen proyectándose en tu mente, piensa siempre únicamente en el resultado final.
MIKE DOOLEY

La diferencia entre SENTIRTE en acción, aquí y ahora, y visualizarte en acción, como si estuvieras en una pantalla de cine, es la diferencia entre el éxito y el fracaso. Apreciarás la diferencia si ahora te visualizas a ti mismo subiendo una escalera. Entonces, con los ojos cerrados imagina una escalera justo delante tuyo y ¡siéntete realmente subiéndola!
NEVILLE GODDARD

Comprenda que las "imágenes" son dibujos mentales creados a partir de pensamientos, y lo magnífico de la mente es que puede pensar. Es decir, puede interceptar pensamientos y crear la imagen que elija.
BOB PROCTOR

Cuando visualizas, materializas. Si has estado en algún lugar con tu mente, lo estarás con tu cuerpo.
DENIS WAITLEY

Todos poseemos más poderes y posibilidades de los que somos



conscientes y la visualización es uno de estos grandes poderes.
GENEVIEVE BEHREND

Con tus ojos cerrados y tu cuerpo físico inmovilizado induce un estado similar al del sueño y entra en la acción como si fueras un actor haciendo la parte. Experimenta en imaginación lo que experimentarías en persona si estuvieras en posesión de tu objetivo. Haz que ese otro lugar sea AQUÍ y que entonces sea AHORA. Y tu yo mayor, usando un enfoque mayor utilizará todos los medios y los llamará buenos, lo que tiende hacia la producción de aquello que has asumido.
NEVILLE GODDARD

Si lo ves en tu mente, lo tendrás en tu mano.
BOB PROCTOR

LA FE Y LA CONVICCIÓN, DOS CARAS DE LA MISMA MONEDA

Fe es creer en lo que no se ve; y la recompensa es ver lo que uno cree.
SAN AGUSTÍN DE HIPONA

Como hemos comentado, al final la convicción es la que nos acerca a lo que queremos. Pues podemos intentar pensar y sentir unas determinadas ideas que estén en consonancia con nuestros deseos, pero si en el fondo creemos (convicción) que eso que pensamos y sentimos no es correcto, seguiremos atrayendo lo que creemos, lo que nuestra convicción nos marca.

Creer es tener. Creer es igual a convicción. Pero por otra parte está la fe, que es un concepto parecido, aunque no igual. Para mí la fe es lanzarse al vacío, aunque la convicción no sea total. Y al lanzarnos al vacío, al final la convicción acaba por aparecer, pues habremos quemado todas nuestras naves y no tendremos más remedio que “tirar para delante”. Por eso, jugar con ambas es tan fundamental.

Si queremos ser grandes debemos hacer buen uso de ambas y armarnos de valor en los momentos en los que nos falte convicción, con el fin último de conseguirla lo antes posible.

*** * ***

Si se siembra la semilla con fe y se cuida con perseverancia, solo será cuestión de recoger sus frutos.
THOMAS CARLYLE

La Fe y La Voluntad constituyen la fuerza motriz de nuestras vidas. No hay nada que una fuerte fe y un propósito firme no puedan lograr.
A través del ejercicio cotidiano de la fe, las fuerzas del pensamiento se enfocan en un punto, y por medio del fortalecimiento diario de la voluntad, esas fuerzas son dirigidas hacia la realización del objetivo.
JAMES ALLEN

Cualquiera que dijere a este monte: quítate de ahí y échate al mar, no vacilando en su corazón sino creyendo que cuanto dijere se ha de hacer, así se hará.
MARCOS 11:23

Actúa como si tuvieras fe y la fe nacerá en ti.
PAUL NEWMAN

Actualmente, fe, es creer lo que no hemos visto anunciado.
JAUME PERICH

Y todo cuanto pidiereis en la oración, si tenéis fe, lo alcanzaréis.
MATEO 21:22

Ten una fe inquebrantable. Cree en lo invisible.
LISA NICHOLS

La fe es la fuente de la realidad, porque es la vida; creer es crear. La fe no es creer lo que no vimos, sino creer lo que no vemos.
MIGUEL DE UNAMUNO

El poder creativo de tu pensamiento lo otorga la FE que tienes en él. Los pensamientos que no contienen FE, no crean realidades. Creer significa ser capaz de soportar la duda.
JOHN HENRY NEWMAN

No se vive sin la fe. La fe es el conocimiento del significado de la vida humana. La fe es la fuerza de la vida. Si el hombre vive es porque cree en alguna cosa.
LEÓN TOLSTÓI

Por tanto, os aseguro que todas cuantas cosas pidiereis en la oración, tened fe de conseguirlas, y se os darán.
MARCOS 11:24

La fe es la virtud que nos hace sentir el calor del hogar mientras cortamos la leña.
MIGUEL DE CERVANTES

Cuando pones fe, esperanza y amor juntos, puedes criar niños positivos en un mundo negativo.
ZENÓN DE CITIO

La fe es algo indispensable en el hombre. Desgraciado aquel que no cree en nada.
VICTOR HUGO

Da el primer paso en la fe. No necesitas ver toda la escalera, sólo dar el primer paso.
MARTIN LUTHER KING

Mediante el poder de la fe se realiza toda obra que perdura en el tiempo. Esa es la roca sobre la cual debes edificar tu futuro. Recordad estas palabras sabias: “Si tenéis fe y no dudáis, no sólo lograréis esto... sino que le diréis a esta montaña que se quite de en medio y se arroje al mar, y ésta lo hará”.
JAMES ALLEN

Aquel que tiene fe no está nunca solo.
THOMAS CARLYLE

En la fe no hay espacio para la desesperación.
MAHATMA GANDHI

La fe es el motor del mundo; la fe en lo desconocido, en la aventura de vivir, en los sueños imposibles que se consiguen por medio de la imaginación.
RAÜL PERE



Cualquier cosa que esperamos con confianza se convierte en nuestra propia profecía de autocumplimiento.
BRIAN TRACY

Si haces uso de esta fe, no tendrás que preocuparte por tus éxitos o fracasos, porque el éxito llegará a ti con total seguridad.
JAMES ALLEN

Las creencias tienen el poder de crear y de destruir. Los seres humanos tenemos una imponente habilidad para tomar cualquier experiencia de nuestras vidas y crear un significado que nos incapacita o que puede salvar literalmente nuestras vidas.
TONY ROBBINS

La intuición le dirá a la mente pensante dónde buscar lo siguiente. Siempre me levanto por la mañana con emoción preguntándome lo que me deparará mi intuición, como dones del mar. Yo trabajo con ella y confío en ella. Es mi más fiel compañera.
JONAS SALK

Detrás de tu clara visión, debes tener el propósito de realizarla; de hacer que se cumpla y se convierta en realidad. Y detrás de esta intención, debes tener una FE invencible e inquebrantable de que lo que ves en tu mente ya tuyo, está “al alcance de tu mano” y que solo tienes que tomar posesión de ello.
WALLACE D. WATTLES

La fe se refiere a cosas que no se ven, y la esperanza, a cosas que no están al alcance de la mano.
SANTO TOMÁS DE AQUINO

Proyectar todos tus pensamientos a una perfecta e inquebrantable fe en la bondad es lo mismo que cooperar con esa bondad y crear en tu interior la solución y la destrucción de todos los males. Cree y vivirás.
JAMES ALLEN



EL PODER DE LA GRATITUD, EL ARMA QUE CIERRA EL CÍRCULO DE ATRACCIÓN

Desarrolla una actitud de gratitud y da las gracias por todo lo que te sucede, sabiendo que cada paso adelante es un paso hacia el logro de algo más grande y mejor que tu situación actual.
BRIAN TRACY

Agradecer es mostrar gratitud por algo bien hecho, por algo conseguido o por algo que nos procura bienestar o satisfacción. Par mí agradecer según los principios de la Ley de la Atracción es el arma secreta que cierra el círculo de la atracción. ¿Por qué? Porque no se agradece una vez que algo bien hecho nos ha llegado, o por algo conseguido definitivamente o por algo que ya nos esté procurando bienestar o satisfacción. ¡No! Se agradece por aquello que nos va a llegar, pero lo hacemos SINTIENDO como si ya lo hubiésemos logrado. ¡Eso nos procura magia inmediata en nuestras vidas! Le estás diciendo a la vida "confío en ti, sé que me vas a dar lo que yo deseo, así que GRACIAS!", y la vida te responde inmediatamente: "¿ah, sí?, pues aquí lo tienes".

¿Sabes?

Como dice Gregg Braden en la mayoría de sus libros, así es como rezaban nuestros ancestros. No lo hacían suplicando la llegada de algo, ¡daban gracias porque ya lo tenían!

Si quieres magia en tu vida, agradece todo el tiempo antes de que los regalos lleguen, de esta maneras adelantas los envíos del universo,

créeme.

* * *

Todo el proceso de reprogramación mental puede resumirse en una palabra: GRATITUD.
En primer lugar: crees que existe una Sustancia Inteligente, de la cual proceden todas las cosas.
En segundo lugar: crees que esa sustancia te concede todo lo que deseas.
Y en tercer lugar: te relacionas con esa sustancia mediante un intenso y profundo sentimiento de gratitud.
WALLACE D. WATTLES

La gratitud es un gran multiplicador, por lo que debes dar gracias por todo lo bueno cada día.
RHONDA BYRNE

Seamos agradecidos con las personas que nos hacen felices, ellos son los encantadores jardineros que hacen florecer nuestra alma.
MARCEL PROUST

Debes ejercer una constante actitud de agradecimiento porque eso es lo que te mantendrá conectado con el poder.
WALLACE D. WATTLES

El agradecimiento es la parte principal de un hombre de bien.
FRANCISCO DE QUEVEDO

Es de bien nacidos ser agradecidos.
PROVERBIO ESPAÑOL

Aquél que no agradece un pequeño favor, no agradecerá uno grande.
MAHOMA

La gratitud, como ciertas flores, no se da en la altura y mejor reverdece en la tierra buena de los humildes.
JOSÉ MARTÍ

La gratitud no es solo la mayor de las virtudes, sino la madre de todas las demás.
CICERÓN

Agradezcamos a los que nos benefician y beneficiemos a los agradecidos.
MAHOMA

Si no puedes encontrar en tu situación algún aspecto que puedas agradecer, entonces enfócate en los buenos días que te esperan y agradécelos por anticipado.
NICK VUJICIC

Sólo un exceso es recomendable en el mundo: el exceso de gratitud.
JEAN DE LA BRUYÈRE

Piensa en lo peor que te podría suceder y después da gracias a Dios por lo bien que estás.
DALE CARNEGIE

Cumple con la gratitud del peregrino, no olvidar nunca la fuente que apagó su sed, la palmera que le brindó frescor y sombra, y el dulce oasis donde vio abrirse un horizonte a su esperanza.
RICARDO PALMA

Maldecía el hecho de no tener zapatos hasta que conocí a un hombre que no tenía pies. Eso es lo que dice un proverbio persa. Es una frase que me provoca escalofríos. Fuera quien fuese el que la escribió, sabía de qué se trataba. Resulta muy fácil caer en la muy humana trampa de centrarnos en aquello de lo que carecemos en lugar de dar gracias por lo que tenemos.
ROBIN S. SHARMA

Aquel que recibe un beneficio, nunca debe olvidarlo; aquel que lo otorga, nunca debe recordarlo.
PIERRE CHARRON

De gente bien nacida es agradecer los beneficios que recibe.

MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

Si se siente gratitud y no se la expresa es como envolver un regalo y no darlo.
WILLIAM ARTHUR WARD

Si yo pudiera enumerar cuánto debo a mis grandes antecesores y contemporáneos, no me quedaría mucho en propiedad.
JOHANN WOLFGANG GOETHE

Ante tu valioso apoyo mi silencio vale oro. Sólo quiero decirte: gracias.
ABEL PÉREZ ROJAS

La gratitud es una vacuna, una antitoxina y un antiséptico.
JOHN HENRY JOWETT

La gratitud da sentido a nuestro pasado, trae paz al presente y crea una visión para el mañana.
ANÓNIMO

La gratitud es la manera de traer más de lo que quieres a tu vida.
MARCI SHIMOFF

La gratitud es la memoria del corazón.
LAO–TSÉ

Muchas personas que ordenan correctamente sus vidas en todos los demás aspectos siguen siendo pobres debido a su falta de gratitud.
WALLACE WATTLES

Sólo se puede decir que estamos vivos en esos momentos cuando nuestros corazones son conscientes de nuestros tesoros.
THORNTON WILDER

Si un hombre no está agradecido por lo que tiene, es probable que no sea agradecido por lo que tendrá.
FRANK A. CLARK

Por cada nueva mañana con su luz, por el descanso y el refugio de la

noche, por la salud y los alimentos, por el amor y los amigos, por todo lo que tu bondad nos da.
RALPH WALDO EMERSON

Vamos a levantarnos y dar las gracias, porque si no aprendimos mucho hoy por lo menos hemos aprendido un poco, y si no hemos aprendido un poco, por lo menos no estamos enfermos; y si estamos enfermos, por lo menos no estamos muertos. Así que vamos todos a dar gracias.
BUDA

Si un hombre no está agradecido por lo que tiene, es probable que no sea agradecido por lo que tendrá.
FRANK A. CLARK

Todo lo que hacemos debe ser el resultado de nuestra gratitud por lo que Dios ha hecho por nosotros.
WILLIAM ARTHUR WARD

La gratitud trae alegría a la vida.
TORRES PASTORINO

El amor y la gratitud pueden separar mares, mover montañas y obrar milagros.
RHONDA BYRNE

La fe nace de la gratitud. La mente agradecida continuamente espera buenas cosas, y la expectación se convierte en fe. La reacción de la gratitud sobre nuestra propia mente produce la fe; y cada oleada de agradecimiento aumenta la fe.
WALLACE D. WATTLES

PONTE EN “MODO RADAR”. EL ARTE DE SABER ESCUCHAR A LA VIDA

Cuando camines hacia tu milagro, observa cada señal, cada cambio a tu alrededor, y verás que la Ley Universal se está comunicando contigo. Cuanto más confíes en ella, más animarás a la energía a que se revele ante ti y empezarán a ocurrirte cosas insólitas. Tu energía se acelerará y las oportunidades surgirán de pronto como flotadores desde el fondo de un lago. Entonces SABRÁS que el poder está contigo de verdad.
STUARD WILDE

Ponerte en “modo radar” es saber escuchar, saber ver, saber sentir lo que el universo te está diciendo en todo momento. Es ponerte al mismo nivel de vibración de la Matriz Divina y escuchar sus latidos y palabras. Es dejar que el diálogo fluya y permitir que te lleguen todas sus respuestas a las preguntas que tú has formulado.

Todo aquel que está en “modo radar” jamás se sentirá solo o abandonado a su suerte, sabrá que alguien superior a él le guía en esta aventura de vivir, ¿hay mayor encanto?

¿Y cómo consigue uno ponerse en “modo radar”? Dejándose llevar por aquellas “casualidades imposibles” de la vida, llamadas sincronicidades. ¿Sabes a qué me refiero? Pues a cosas que tú puedes atribuir a la casuística, pero que en el fondo un pálpito interior te dice que “no puede ser casualidad”. Por ejemplo, cuando estás pensando en una persona y automáticamente esa persona te llama por teléfono, a pesar de que hace años que no os habláis ni veis. O cuando, sin saber muy bien cómo, escuchas una canción, lees un libro, ves una película o hablas con algún conocido, y de pronto encuentras la respuesta que llevabas durante todo

el día buscando. ¿Casualidad? No, no lo creo. Esas son las pistas que la vida te deja. La vida es juguetona y tiene una gran sentido del humor. Juega con ella y ya verás cómo cambias al instante y todo son alegrías para ti.

“Modo radar” = Intuición. Desarrolla esa intuición y descubrirás el camino adecuado hacia la vida soñada.

***

Los milagros existen, en parte, como regalos, y en parte como pistas de que hay algo más allá del mundo que vemos.
PEGGY NOONAN

Nunca desistas de un sueño. Sólo trata de ver las señales que te lleven a él.
PAULO COELHO

Cuando tu atención te traslada al ahora, estás alerta. Es como si despertases de un sueño: el sueño del pensamiento, el sueño del pasado y del futuro. Hay claridad, simplicidad. No queda sitio para fabricarse problemas. Simplemente este momento es como es.
ECKHART TOLLE

Todos nos enfrentamos continuamente a grandes oportunidades disfrazadas de problemas aparentemente sin solución.
LEE IACOCCA

No te aferres demasiado a tus planes y objetivos. A menudo el universo te enviará un tesoro inesperado. Si estás demasiado ocupado aferrándote a lo que piensas que te conviene más, puede que se te escape lo que verdaderamente es mejor para ti.
ROBIN S. SHARMA

Una corazonada es la creatividad tratando de decirte algo.
FRANK CAPRA

Cuando todos los días resultan iguales es porque el hombre ha dejado de percibir las cosas buenas que surgen en su vida cada vez que el sol cruza el cielo.
PAULO COELHO

A veces será necesario actuar, pero si realmente lo haces fluyendo con lo que el universo está intentando aportarte, serás muy feliz. Te sentirás muy vivo. El tiempo se detendrá. Podrás hacerlo durante todo el día.
BOB DOYLE

¡NUNCA TE RINDAS, PERSEVERA!

Nunca, nunca, nunca, nunca te des por vencido.
WINSTON CHURCHILL

Una vez alguien me dijo “no llegan los que más valen, sino los que más aguantan”. Y es completamente cierto. Yo abandoné en ese momento y gente que no valía tanto como yo, llegó. ¿Moraleja? Muchas veces la meta está más cerca de lo que tú te crees, está justo detrás de la roca en la que tienes puesta tus ojos, pero como no eres capaz de mirar más allá, abandonas.

La perseverancia es un premio siempre. Porque además, los premios conseguidos después del esfuerzo saben mucho mejor que los regalados. Eso es así siempre. Por eso no tengas miedo a fracasar; es parte del éxito que vas a conseguir en la vida si crees en ti y en tu intuición.

*** * ***

Creo que no existe ninguna cualidad tan esencial para el éxito como la perseverancia. Lo supera prácticamente todo, incluso a la naturaleza.
JOHN D. ROCKEFELLER

Sólo se ha perdido cuando se deja de luchar.
BELISARIO

El éxito es el hijo del trabajo duro y la perseverancia. El éxito no puede ser sonsacado ni sobornado; paga el precio y será tuyo.
ORISON SWETT MARDEN

Hay cualidades que conducen al éxito. Coraje, la capacidad de soñar y perseverar.
SOICHIRO HONDA

La mayoría de las personas fracasan porque les falta la persistencia para crear nuevos planes que reemplazan aquellos que no funcionan.
MARK VICTOR HANSEN

Nada en este mundo puede sustituir a la persistencia. El talento no puede; nada es más común que los fracasados con talento. El genio no puede; los genios no reconocidos son moneda común. La educación no puede; el mundo está lleno de perdedores que recibieron la mejor educación. La persistencia y la determinación por si solos son omnipotentes.
CALVIN COOLIDGE

Aprenda a doblarse, es mejor que quebrarse.
LEO BUSCAGLIA

La alegría está en la lucha, en el esfuerzo, en el sufrimiento que supone la lucha, y no en la victoria misma. Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa.
GANDHI

El hombre que se levanta es aún más grande que el que no ha caído.
CONCEPCIÓN ARENAL

Es duro caer, pero es peor no haber intentado nunca subir.
THEODORE ROOSEVELT

Si una persona es perseverante, aunque sea dura de entendimiento, se hará inteligente; y aunque sea débil se transformará en fuerte.
LEONARDO DA VINCI

Si se siembra la semilla con fe y se cuida con perseverancia, sólo será cuestión de tiempo recoger sus frutos.
THOMAS CARLYLE

A veces hay que retroceder dos pasos para avanzar uno.
NAPOLEÓN BONAPARTE

La constancia es un puente entre el deseo y la realización.
LUIS SEÑOR

Para hacer que una lámpara esté siempre encendida, no debemos dejar de ponerle aceite.
MADRE TERESA DE CALCUTA

Proyecta lo difícil partiendo de donde aún es fácil.
LAO TSÉ

El genio comienza las grandes obras, pero sólo el trabajo las acaba.
JOSEPH JOUBERT

Solo triunfa en el mundo quien se levanta y busca a las circunstancias, creándolas si no las encuentra.
GEORGE BERNARD SHAW

Abandonar puede tener justificación, abandonarse no la tiene jamás.
RALPH WALDO EMERSON

Si te caes siete veces, levántate ocho.
PROVERBIO CHINO

Después de escalar una montaña muy alta, descubrimos que hay muchas otras montañas por escalar.
NELSON MANDELA

En la pugna entre el arroyo y la roca, siempre triunfa el arroyo… no porque sea muy fuerte, sino porque persevera.
H. JACKSON BROWN

La constancia es la virtud por la que todas las cosas dan su fruto.
ARTURO GRAF

Da igual. Prueba otra vez. Fracasa otra vez. Fracasa mejor.
SAMUEL BECKETT



A veces la vida te pegará en la cabeza con un ladrillo. Pero no pierdas la fe.
STEVE JOBS

El que la sigue la consigue.
REFRÁN POPULAR

El modo de dar una vez en el clavo es dar cien veces en la herradura.
MIGUEL DE UNAMUNO

Es intentando lo imposible como se realiza lo posible.
HENRI BARBUSSE

Puedes llegar a cualquier parte, siempre que andes lo suficiente.
LEWIS CARROLL

Da igual. Prueba otra vez. Fracasa otra vez. Fracasa mejor.
SAMUEL BECKETT

La victoria pertenece al más perseverante.
NAPOLEÓN BONAPARTE

El hombre superior es persistente en el camino cierto y no sólo persistente.
CONFUCIO

La perseverancia es la virtud por la cual todas las otras virtudes dan su fruto.
ARTURO GRAF

Nuestra mayor gloria no está en no haber caído nunca, sino en levantarnos cada vez que caemos.
OLIVER GOLDSMITH

Nos gusta llamar testarudez a la perseverancia ajena pero le reservamos el nombre de perseverancia a nuestra testarudez.
ALPHONSE KARR

La vida no es fácil, para ninguno de nosotros. Pero... ¡qué importa! Hay

que perseverar y, sobre todo, tener confianza en uno mismo.
MARIE CURIE

La marca esencial que distingue a un hombre digno de llamarse así, es la perseverancia en las situaciones adversas y difíciles.
BEETHOVEN

Hay que seguir la lucha con lo que podamos hasta que podamos.
BENITO JUÁREZ

Se quiere más lo que se ha conquistado con más fatiga.
ARISTÓTELES

Dios concede la victoria a la constancia.
SIMÓN BOLÍVAR

Un camino de mil millas comienza con un paso.
BENJAMIN FRANKLIN

Deja tu afición a las primeras piedras y pon la última en uno solo de tus proyectos.
JOSÉ MARÍA ESCRIVÁ

Los grandes trabajos no son hechos por la fuerza, sino por la perseverancia.
SAMUEL JOHNSON

No basta dar pasos que un día puedan conducir hasta la meta, sino que cada paso ha de ser una meta, sin dejar de ser un paso.
JOHANN P. ECKERMANN

Persevera, y espera un mañana mejor.
VIRGILIO

Una sucesión de pequeñas voluntades consigue un gran resultado.
CHARLES BAUDELAIRE

Soporta y persiste; el dolor presente ha de serte de provecho en mejor ocasión.



OVIDIO

Quizá ganen los impertinentes medio mundo, pero los constantes poseen el mundo entero.

THOMAS CARLYLE

El esfuerzo llama así a los mejores.

LUCIO ANNEO SÉNECA

La constancia es el complemento indispensable de todas las demás virtudes humanas.

GIUSEPPE MAZZINI

El hombre superior es el que siempre es fiel a la esperanza; no perseverar es de cobardes.

EURÍPIDES

La peor derrota de una persona es cuando pierde su entusiasmo.

H.W. ARNOLD

Sólo se ha perdido cuando se deja de luchar.

TORO BELISARIO

No son los golpes ni las caídas las que hacen fracasar al hombre; sino su falta de voluntad para levantarse y seguir adelante.

ANÓNIMO

Caer está permitido. ¡Levantarse es obligatorio!

PROVERBIO RUSO

Una búsqueda comienza siempre con la suerte del principiante y termina con la prueba del conquistador.

PAULO COELHO

En lo ideal todo depende del impulso; en lo real, de la perseverancia.

JOHANN WOLFGANG GOETHE

De todos los medios que conducen a la fortuna, los más seguros son la perseverancia y el trabajo.

MARIE ROCH LOUIS REYBAUD

Sin prisa, pero sin descanso.
JOHANN WOLFGANG GOETHE

Si el hombre fuera constante, sería perfecto.
WILLIAN SHAKESPEARE

La alegría está en la lucha, en el esfuerzo, en el sufrimiento que supone la lucha, y no en la victoria misma.
MAHATMA GANDHI

La mayoría de los hombres no carecen de fuerza, sino de constancia.
VÍCTOR HUGO

¡Ay de los que luchan toda la vida! Esos son los imprescindibles.
BERTOLT BRECHT

Un gran sacrificio resulta fácil; los que resultan difíciles son los continuos pequeños sacrificios.
JOHANN WOLFGANG GOETHE

La tenacidad es confundida frecuentemente con la obstinación.
AUGUST VON KOTZEBUE

Con orden y tiempo se encuentra el secreto de hacerlo todo, y de hacerlo bien.
PITÁGORAS

Lo inacabado no es nada.
HENRI–FRÉDÉRIC AMIEL

Para llegar al momento de la realización es preciso atravesar el desierto de los años estériles.
RABINDRANATH TAGORE

La perseverancia es invencible. Es por ello que el tiempo, en su acción, destruye y derriba toda potencia.
PLUTARCO

Los grandes trabajos no son hechos por la fuerza, sino por la perseverancia.
BEN JONSON

El coraje y la perseverancia tienen un mágico talismán, ante el cual las dificultades desaparecen y los obstáculos se esfuman en el aire.
JOHN Q. ADAMS

Muchas personas abandonan justo cuando están a punto de lograr el resultado. Abandonan justo al lado de la linea de meta. Abandonan en el último minuto del juego, a centímetros del tanto ganador.
ROSS PEROT

La energía y la perseverancia conquistan todas las cosas.
BENJAMIN FRANKLIN

El primer requisito para el éxito es la habilidad de aplicar todas tus energías físicas y mentales a un problema incesantemente, sin desanimarte.
THOMAS ALVA EDISON

De derrota en derrota hasta la victoria final.
WINSTON CHURCHILL

La vida no es fácil para nadie. ¿Pero eso qué importa? Hemos de tener perseverancia, y por encima de todo, confianza en nosotros mismos. Hemos de creer que hemos sido bendecidos con algunos dones para realizar una tarea, y esa tarea debe ser hecha.
MARIE CURIE

El noventa por ciento del éxito se basa simplemente en insistir.
WOODY ALLEN

La perseverancia es un gran componente del éxito. Si llamas a la puerta durante el tiempo suficiente y lo bastante fuerte, seguro que despertarás a alguien.
HENRY WADSWORTH LONGFELOW

SIN SALUD, ¿ADÓNDE VAMOS?

¡Piensa siempre en tu salud! No te permitas pensar de otra manera. Mantén este pensamiento con fe absoluta; piensa como si fuera un hecho consumado, una realidad indiscutible.
Debe ser una verdad irrefutable para ti. Tienes que tener una FE completa en la Salud. No afirmes con fe que te pondrás bien; afirma con FE que ESTÁS BIEN.
WALLACE D. WATTLES

Creo que sobran las palabras. Todos sabemos que sin salud, nada más tiene importancia, o al menos tiene una importancia muy relativa. Por eso no solo debemos echarla en falta cuando no la tenemos, sino que debemos fomentarla todos los días de nuestra vida.

* * *

No hay desgracia en el universo que no tenga su raíz y origen en la mente. La enfermedad, el dolor y la aflicción son el resultado directo de nuestra ignorancia, de nuestra forma de pensar errónea. El secreto de la salud es un corazón puro y una mente bien ordenada.
JAMES ALLEN

Los mejores médicos del mundo son: el doctor dieta, el doctor reposo y el doctor alegría.
JONATHAN SWIFT

La alegría es el ingrediente principal en el compuesto de la salud.
ARTHUR MURPHY

Mantener la buena salud del cuerpo es un deber, por lo que no debemos

descuidar el conocimiento y mantener nuestra mente fuerte y clara. El agua rodea la flor de loto, pero no moja sus pétalos.
BUDA

No coma algo que su tatarabuela no reconocería como comida. En los supermercados hay muchos productos que parecen alimentos y que sus antepasados no reconocerían como tal. Manténgase alejado de ellos.
MICHAEL POLLAN

Dad al hombre salud y metas a alcanzar y no se detendrá a pensar sobre si es o no feliz.
GEORGE BERNARD SHAW

No puedes hacerte lo suficientemente pobre como para ayudar a prosperar a los pobres ni ponerte suficientemente enfermo como para ayudar a sanar a los enfermos. Tú sólo puedes ayudar a los demás desde tu posición de fuerza, claridad y alineación.
ABRAHAM – ESTHER HICKS

Mientras más comes, menos sabor; mientras menos comes, más sabor.
PROVERBIO CHINO

Curarse es cuestión de tiempo, pero a veces también es cuestión de tener la oportunidad.
HIPÓCRATES

Para tener buena salud: coma ligero, respire profundo, vida moderadamente, cultive la alegría y manténgase interesado en la vida.
WILLIAM LONDEN

La salud es la unidad que da valor a todos los ceros de la vida.
BERNARD LE BOUVIER DE FONTENELLE

Cuando un médico recomienda a un enfermo que cambie de aires es que no sabe qué hacer con él. El 30% de los alimentos que consumimos nos mantiene vivos; con el 70% restante, se mantienen vivos los médicos.
ANÓNIMO

Un hombre demasiado ocupado para cuidar de su salud es como un mecánico demasiado ocupado como para cuidar sus herramientas.
PROVERBIO ESPAÑOL

El mejor doctor es el que menos medicinas receta.
BENJAMIN FRANKLIN

Actualmente más del 95% de las enfermedades crónicas son provocadas por alimentos, ingredientes tóxicos, deficiencias nutritivas y falta de ejercicio físico.
MIKE ADAMS

El médico del futuro no tratará el cuerpo humano con medicamentos, más bien curará y prevendrá las enfermedades con la nutrición.
THOMAS EDISON

Cuatro cosas es necesario extinguir en su principio: las deudas, el fuego, los enemigos y la enfermedad.
CONFUCIO

La belleza de la naturaleza y la belleza del entorno cultural creado por el ser humano son, evidentemente, ambos necesarios para mantener la salud del alma y del espíritu del ser humano.
KONRAD LORENZ

Si alguien busca la salud, pregúntale si está dispuesto a evitar las causas de la enfermedad; en caso contrario, abstente de ayudarle.
SÓCRATES

Todos los hombres tienen igual derecho a la vida y a la salud.
RAMÓN CARRILLO

La primera riqueza es la salud.
RALPH WALDO EMERSON

Reírse de uno mismo es bañarse en salud.
DOMÉNICO CIERI ESTRADA



El sol, el agua y el ejercicio conservan perfectamente la salud a las personas que gozan de una salud perfecta.
NOEL CLARASÓ

Mala salud es la que por otra enfermedad se alcanza.
LUCIO ANNEO SÉNECA

Un hombre no está bien hasta que sea feliz, sano, y próspero; y la felicidad, la salud, y la prosperidad son el resultado de un ajuste armonioso del interior con el exterior del hombre.
JAMES ALLEN

La enfermedad es el resultado no sólo de nuestros actos sino también de nuestros pensamientos.
MAHATMA GANDHI

La libertad y la salud se asemejan: su verdadero valor se conoce cuando nos faltan.
HENRI–FRANÇOIS BECQUE

La salud y la alegría se engendran unas a otras naturalmente.
JOSEPH ADDISON

Cuide su cuerpo. Es el único sitio que usted tiene para vivir.
JIM ROHN

Su cuerpo es un templo, pero solo si usted lo trata como tal.
ASTRID ALAUDA

La medicina convencional sería distinta si se le diera a la prevención la mitad de la importancia que se le da a la intervención…
ANÓNIMO

La salud es belleza y la más perfecta salud es la más perfecta belleza.
WILIAM SHENSTONE

Deje que los alimentos sean su medicina y que la medicina sea su alimento.



HIPÓCRATES

Que no estés enfermo no quiere decir que estés saludable.
ANÓNIMO

La única manera de conservar la salud es comer lo que no quieres, beber lo que no te gusta, y hacer lo que preferirías no hacer.
MARK TWAIN

El cuerpo, si se le trata bien, puede durar toda la vida.
NOEL CLARASÓ

El hombre más pobre no se separaría de su salud a cambio de dinero, pero el hombre más rico daría con gusto toda su fortuna a cambio de la salud.
CHARLES CALEB COLTON

Acostarse y levantarse temprano hace a un hombre sabio, rico y saludable.
BENJAMIN FRANKLIN

La salud física no es solo una de las más importantes claves para un cuerpo saludable, es el fundamento de la actividad intelectual creativa y dinámica.
JOHN F. KENNEDY

Mide tu salud por la simpatía con que miras la mañana y la primavera.
HENRY DAVID THOREAU

Para conservar la salud, el rico tiene que hacer ejercicio corporal, observar la abstinencia y vivir como si fuera pobre.
PAUL DUDLEY

Una manzana al día mantiene lejos al doctor.
PROVERBIO BRITÁNICO

El corazón alegre es una buena medicina, pero el espíritu triste seca los huesos.

PROVERBIOS 17:22

La verdadera reforma del sistema de salud comienza en su cocina, no en ningún otro sitio.
ANÓNIMO

Los médicos trabajan para conservarnos la salud, y los cocineros para destruirla, pero estos últimos están más seguros de lograr su intento.
DENIS DIDEROT

Aquel que toma la medicina y rechaza la dieta, desperdicia la habilidad de sus doctores.
PROVERBIO CHINO

La enfermedad llega a caballo, pero se va a pie.
PROVERBIO HOLANDÉS

Las enfermedades del alma son más perniciosas que las del cuerpo.
CICERÓN

Si no cuidas tu cuerpo, ¿dónde vas a vivir?
ANÓNIMO

La esperanza de vida aumentaría a pasos agigantados si los vegetales olieran tan bien como el bacon.
DOUG LARSON

No cambies la salud por la riqueza, ni la libertad por el poder.
BENJAMIN FRANKLIN

Salud es una relación entre usted y su cuerpo.
TERRI GUILLEMETS

La buena risa y el buen sueño son las mejores curas en el libro del médico.
PROVERBIO IRLANDÉS

Agua, aire y limpieza son los principales artículos de mi farmacopea.
NAPOLEÓN BONAPARTE

La salud del cuerpo y la mente es una gran bendición si la podemos lograr.
JOHN HENRY CARDINAL NEWMAN

Disfrutad de vuestra buena salud; sólo son jóvenes los que se encuentran bien. El arte de la medicina consiste en mantener al paciente en buen estado de ánimo mientras la naturaleza le va curando. Los médicos meten drogas que no conocen en un cuerpo que conocen todavía menos.
VOLTAIRE

La felicidad radica, ante todo, en la salud.
GEORGE WILLIAM CURTIS

La posesión de la salud es como la de la hacienda, que se goza gastándola, y si no se gasta no se goza.
FRANCISCO DE QUEVEDO

La parte nunca puede estar bien a menos que el todo esté bien.
PLATÓN

Mediante la limpieza regular de su cuerpo y la eliminación de tantas toxinas como sea posible, es como su cuerpo comenzará a sanarse por sí mismo, evitará enfermedades, y será más fuerte y resistente de lo que jamás imaginó.
DR. EDWARD GROUP III

Quienes piensan que no tienen tiempo para hacer ejercicio, tarde o temprano tendrán que hallar tiempo para enfermarse.
EDWARD STANLEY

Nuestros cuerpos son nuestros jardines, nuestras decisiones nuestros jardineros.
WILLIAM SHAKESPEARE

La mejor farmacia, y la más efectiva está dentro de su sistema.
ROBERT C. PEALE

Tenga cuidado con la lectura de libros sobre la salud. Podría morir por

una errata de imprenta.
MARK TWAIN

Salud no es solamente la ausencia de enfermedades.
HANNAH GREEN

Mi propia receta para tener salud es menos papeleo y correr más descalza por la hierba.
LESLIE GRIMUTTER

Sólo la alegría es garantía de salud y longevidad.
SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL

La salud del alma nace de la felicidad, querida de todos y tan a menudo invocada.
ESQUILO

El ánimo es la más sana medicina.
SALOMÓN

La salud la proporciona un principio muy superior al médico, el principio que proporciona exclusivamente a la materia su forma esencial. Su esencia es más notable que la materia.
AVICENA

Una parte importante de la curación consiste en querer ser curado.
LUCIO ANNEO SÉNECA

De la amargura de la enfermedad el hombre se entera de la dulzura de la salud.
PROVERBIO CATALÁN

Investigaciones recientes muestran que dar causa más placer que recibir y que la exclusión social puede dañar tanto a la salud como lo provocado por estímulos físicos.
MARIO BUNGE

Salud es un estado de total armonía con el cuerpo, la mente y el espíritu.

Cuando uno está libre de incapacidades físicas y distracciones mentales, las puertas del alma se abren.
B.K.S. IYENGAR

Los pensamientos felices crean moléculas felices, los pensamientos sanos crean moléculas sanas.
DEEPACK CHOPRA

La risa atrae la felicidad, libera la negatividad y produce curaciones milagrosas.
EL SECRETO

El primer paso del hombre debe ser aprender a cómo pensar en la salud perfecta y su segundo paso aprender cómo comer, beber, respirar y dormir de una manera perfectamente sana. Si el hombre realiza estos dos pasos, estará bien en todo momento, y se podrá mantener así a lo largo de su vida. El hombre no puede desear tener una salud extraordinaria, pensar en esa salud, y a su vez comer, beber, respirar o dormir como un hombre enfermo. Si lo hace, se estará contradiciendo y por esa razón, seguirá teniendo problemas de salud. El pensamiento y el comportamiento (las emociones) deben estar siempre alineados.
WALLACE D. WATTLES

Los pensamientos insanos crean moléculas insanas.
WAYNE DYER

En mi mente y en el mundo que yo mismo estoy creando, la palabra “incurable” no existe. En este mundo hay mucho espacio para ti, ven y únete a mí y a todos los que ya estamos aquí. Es el mundo donde los “milagros” ocurren todos los días. Es un mundo donde reina la abundancia, donde todas las cosas buenas existen ahora dentro de ti. Parece el cielo, ¿verdad? Lo es.
JOHN DEMARTINI

La mayor fuerza del ser humano está en el impulso de curarse a sí mismo, pero esa fuerza no es independiente del sistema de creencias. Todo empieza por la fe.



NORMAN COUSINS

Gran parte de tu dolor lo eliges tú. Es la porción amarga con la que el médico que hay en ti cura tu “yo” enfermo.
KHALIL GIBRAN

El dolor es inevitable, el sufrimiento es opcional.
BUDA

Los pensamientos de enfermedad producen enfermedad. El hombre debe aprender a pensar en salud, y únicamente en salud. Si tu pensamiento siempre lo relacionas con la enfermedad, tu pensamiento se convertirá en el eje fundamental que te provocará enfermedad. Si tu pensamiento lo relacionas siempre con tu salud, entonces tu pensamiento guiará a tu subconsciente para que te proporcione toda la salud que necesitas. La mejor manera de hacerlo es formando una imagen mental en la que te veas sano, imaginando un cuerpo perfectamente saludable y fuerte. Observa esa imagen el tiempo suficiente como para hacerla el pensamiento habitual dominante. Debes imaginarte a ti mismo con un estado físico perfecto. También debes verte actuando como lo haría una persona fuerte y sana. Puedes imaginarte caminando por una calle con el cuerpo recto, con paso vigoroso o haciendo tu trabajo diario fácilmente, con energía de sobra, sin cansancio ni debilidad. Puedes ilustrar en tu mente como todas las cosas se harán por una persona llena de poder y salud.
WALLACE D. WATTLES

SIN AMOR, ¿ADÓNDE NOS DIRIGIMOS?

El amor es lo más importante de la vida. Pero, ¿qué queremos decir cuando decimos amor? Por supuesto, no es amor amar a alguien porque esa persona nos ame. Amar es sentir un inmenso cariño sin pedir nada a cambio. Podemos ser muy inteligentes, podemos aprobar todos los exámenes, doctorarnos y alcanzar una alta posición, pero si carecemos de sensibilidad, de este sentimiento de simple amor, nuestro corazón estará vacío y seremos desdichados durante el resto de nuestra vida.
KRISHNAMURTI

El amor es la fuerza que mueve al mundo. Por amor nacimos y por amor el hombre ha conquistado su propia evolución. Me atrevería a decir que el amor es el remedio para la salud, para el dinero, para la felicidad, para conquistar nuestros sueños y para conseguir absolutamente todo lo que queremos, incluida la Ley de la Atracción que estudiamos en estas páginas, pues el amor es el imán que todo lo consigue.

No solo no debe faltar el amor, entonces, sino que tenemos que hacer todo lo posible para que rebose por todos los costados.

*** * ***

Cierra los ojos, relájate y empieza a imaginar la relación ideal con tu pareja. Céntrate en las emociones, en las sensaciones y en los sentimientos que te produce estar con esa persona, e imagínate haciendo cosas divertidas, teniendo una buena relación y compartiendo tiempo el uno con el otro... Déjate llevar, visualiza y hazlo a menudo: usa tu imaginación y crea escenarios distintos cada vez.
JUAN MARTITEGUI

Es mínimo el esfuerzo que hacemos cuando nuestros actos brotan del amor, porque es la energía del amor la que aglutina la naturaleza.
DEEPAK CHOPRA

El amor es la más poderosa y la más desconocida todavía energía en el mundo.
PIERRE TEILHARD DE CHARDIN

Si pudieras reprogramar tu mente para el amor, ni los peores pensamientos te harían ningún daño. La vibración del amor es más fuerte que cualquier otro pensamiento.
BÄRBEL MOHR

Éste es el milagro que siempre le ocurre a aquellos que realmente aman: mientras más dan, más poseen.
RAINER MARIA RILKE

Si quitas el amor, nuestra tierra es una tumba.
ROBERT BROWNING

Siempre existe en el mundo una persona que espera a otra, ya sea en medio del desierto o en medio de una gran ciudad. Y cuando estas personas se cruzan y sus ojos se encuentran, todo el pasado y todo el futuro pierden completamente su importancia y solo existe aquel momento.
PAULO COELHO

¿Cómo te enamoras de la vida? De la misma manera en que te enamoras de otra persona. Adorando todo sobre ella. Te enamoras de otra persona viendo sólo amor, escuchando sólo amor, hablando sólo amor y sintiendo amor con todo tu corazón. Y así es exactamente cómo utilizas el máximo poder del amor para enamorarte de la vida.
RHONDA BYRNE

No te rindas, por favor no cedas, aunque el frío queme, aunque el miedo muerda, aunque el sol se esconda, y se calle el viento, aún hay fuego en tu alma, aún hay vida en tus sueños. Porque la vida es tuya y tuyo



también el deseo, porque cada día es un comienzo nuevo, porque esta es la hora y el mejor momento.
MARIO BENEDETTI

La gente comúnmente piensa que el odio es el opuesto al amor. Es absolutamente incorrecto. El opuesto del amor es el miedo.
OSHO

Nunca dejes de sonreír, ni siquiera cuando estés triste, porque nunca sabes quién se puede enamorar de tu sonrisa.
GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

¿Cómo entra la luz en una persona? Si la puerta del amor está abierta.
PAULO COELHO

Amar no es mirarse el uno al otro; es mirar juntos en la misma dirección.
ANTOINE DE SAINT–EXUPERY

El amor no tiene edad; siempre está naciendo.
BLAISE PASCAL

Si no recuerdas la más ligera locura en la que el amor te hizo caer, no has amado.
WILLIAM SHAKESPEARE

Lo que no se multiplica a través del dar, ni vale la pena darse, ni vale la pena recibirse.
DEEPAK CHOPRA

La persona a quien más te cuesta perdonar es aquella que puede enseñarte las lecciones más importantes. Cuando te ames lo suficiente para elevarte por encima de la vieja situación, entonces te resultará fácil comprender y perdonar, y serás libre.
LOUISE L. HAY

Ama como puedas, ama a quien puedas, ama todo lo que puedas. No te preocupes de la finalidad de tu amor.
AMADO NERVO

El amor se descubre a través de la práctica de amar y no de las palabras.
PAULO COELHO

El amor no tiene cura, pero es la única cura para todos los males.
LEONARD COHEN

Para Adán, el paraíso era donde estaba Eva.
MARK TWAIN

De las naturalezas diferentes nace el amor. En la contradicción, el amor gana fuerza. En la confrontación y en la transformación, el amor se preserva.
PAULO COELHO

Quien ama esperando ser amado, pierde su tiempo. Ama por la alegría de amar.
PAULO COELHO

Aprendemos a amar no cuando encontramos a la persona perfecta, sino cuando llegamos a ver de manera perfecta a una persona imperfecta.
SAM KEEN

Todo lo que puedas imaginar está esperando por tí, totalmente creado en lo invisible, y la manera de hacerlo visible es aprovechar la fuerza del amor imaginando y sintiendo lo que amas y que te gusta.
RHONDA BYRNE

Da, y da sin condiciones. Así sabrás lo que es el amor. No puedo definirlo. Te puedo enseñar el camino para que crezca. Te puedo enseñar cómo cuidar un capullo, cómo protegerlo. Entonces un día florece, y tu casa se llena de fragancia. Así ocurre el amor.
OSHO

Ama hasta que te duela. Si te duele es buena señal.
MADRE TERESA DE CALCUTA

No olvides nunca que el primer beso no se da con la boca, sino con los ojos.

O. K. BERNHARDT

El amor empieza con una mirada, se decide con una palabra, se siente con un beso y se pierde con una lágrima.
PAULO COELHO

Reírse con otro es el mayor síntoma de amor.
CARMEN MARTÍN GAITE

Hay un camino seguro para llegar a todo corazón: el amor.
CONCEPCIÓN ARENAL

Donde no hay amor, poned amor y encontraréis amor.
SAN JUAN DE LA CRUZ

Ni la carencia ni el tiempo son nada cuando se ama.
ALFRED DE MUSSET

En asuntos de amor, los locos son los que tienen más experiencia. De amor no preguntes nunca a los cuerdos; los cuerdos aman cuerdamente, que es como no haber amado nunca.
JACINTO BENAVENTE

Ama un solo día y el mundo habrá cambiado.
ROBERT BROWNING

Amo como ama el amor. No conozco otra razón para amar que amarte. ¿Qué quieres que te diga además de que te amo, si lo que quiero decirte es que te amo?
FERNANDO PESSOA

Se puede hacer mucho con el odio, pero aún más con el amor.
WILLIAM SHAKESPEARE

Amarse a uno mismo es el comienzo de una aventura que dura toda la vida.
OSCAR WILDE

Y para estar total, completa, absolutamente enamorado, hay que tener

plena conciencia de que uno también es querido, que uno también inspira amor.
MARIO BENEDETTI

El amor consuela como el resplandor del sol después de la lluvia
WILLIAM SHAKESPEARE

La gente se aburre de su mujer y de su marido. La razón es que no han sido capaces de contactar con el alma del otro. Han contactado con el cuerpo, pero se han perdido la conexión que sucede de corazón a corazón, de alma a alma. Una vez que se vuelven amigos del alma, ya no hay aburrimiento en absoluto. Entonces siempre hay algo que descubrir en el otro.
OSHO

Escucha a tu corazón. La vida no tiene sentido sin ello. Hacer el viaje sin enamorarse perdidamente es no haber vivido en absoluto. Tienes que intentarlo. Porque si no lo has intentado, entonces no has vivido.
¿CONOCES A JOE BLACK? MARTIN BREST

Toda relación es una relación de dar y recibir. El dar engendra el recibir, y el recibir engendra el dar.
DEEPAK CHOPRA

En un beso, sabrás todo lo que he callado.
PABLO NERUDA

Quien ama esperando una recompensa está perdiendo el tiempo.
PAULO COELHO

La capacidad de reír juntos es el amor.
FRANÇOISE SAGAN

El amor no está en el otro, está dentro de nosotros mismos; nosotros lo despertamos. Pero para que despierte necesitamos del otro.
PAULO COELHO

Para que el amor crezca no hace falta perfección. Una persona amorosa



simplemente ama; tal como una persona viva simplemente respira, come y duerme.
OSHO

Los hombres que no perdonan a las mujeres sus pequeños defectos jamás disfrutarán de sus grandes virtudes.
KHALIL GIBRAN

Solo cuando dejemos de sentirnos víctimas, seremos capaces de recuperar nuestro valor y estaremos dispuestos a aprender la lección para que el problema desaparezca.
LOUISE L. HAY

Supe que ser amado no es nada. Que amar, en cambio, lo es todo.
HERMANN HESSE

Todo lo que sabemos del amor es que el amor es todo lo que hay.
EMILY DICKINSON

He experimentado de todo, y puedo asegurar que no hay nada mejor que estar en los brazos de la persona que amas.
JOHN LENNON

El amor puede regalar el infierno o el paraíso. Pero siempre nos lleva a alguna parte.
PAULO COELHO

El amor no lastima a nadie. Si sientes que has sido lastimado por el amor, es algo diferente dentro de ti lo que se ha lastimado, y no tu cualidad amorosa.
OSHO

El amor no es sino la acuciante necesidad de sentirse con otro, de pensarse con otro, de dejar de padecer la insoportable soledad del que se sabe vivo y condenado. Y así, buscamos en el otro no quien el otro es, sino una simple excusa para imaginar que hemos encontrado un alma gemela, un corazón capaz de palpitar en el silencio enloquecedor que media entre los latidos del nuestro, mientras corremos por la vida o la

vida corre por nosotros hasta acabarnos.
ROSA MONTERO

No ser amado es una simple desventura. La verdadera desgracia es no saber amar.
ALBERT CAMUS

El dolor está en nuestra vida cotidiana, en el sufrimiento escondido, en las renuncias que hacemos, y culpamos al amor por la derrota de nuestros sueños.
PAULO COELHO

Qué maravilloso es poder ir más allá del deseo y del miedo en las relaciones. El amor no desea ni teme nada.
ECKHART TOLLE

Cualquier forma de amor que encuentres, vívelo.
ANAÏS NIN

Si no quieres sufrir, no ames, pero si no amas ¿para qué quieres vivir?
SAN AGUSTÍN

La magia del amor no se encuentra en el ser amado sino en quien ama.
ANÓNIMO

La única anormalidad es la incapacidad de amar.
ANAÏS NIN

Si el corazón se aburre de querer, ¿para qué sirve?
MARIO BENEDETTI

Cuando dos personas maduras están enamoradas, ocurre una de las más grandes paradojas de la vida, uno de los fenómenos más bellos: están juntos y sin embargo tremendamente solos; están tan unidos que casi son uno. Pero su unión no destruye su individualidad. De hecho, la realza: se vuelven más individuos. Dos personas maduras enamoradas se ayudan mutuamente a ser más libres.
OSHO

Yo amo, tú amas, él ama, nosotros amamos, vosotros amáis, ellos aman. Ojalá no fuese conjugación sino realidad.
MARIO BENEDETTI

Tal vez estamos en el mundo para buscar el amor, encontrarlo y perderlo, una y otra vez. Con cada amor volvemos a nacer y con cada amor que termina se nos abre una herida. Estoy llena de orgullosas cicatrices.
ISABEL ALLENDE

El amor no es una transacción de negocios, así que no hay preocupaciones de pérdidas o ganancias. El amor disfruta de dar, de la misma forma que las flores disfrutan de ofrecer su fragancia.
OSHO

Toda la vida del hombre sobre la faz de la tierra se resume en la búsqueda del amor. No importa si finge correr detrás de la sabiduría, el dinero o el poder.
PAULO COELHO

Vivimos en el mundo cuando amamos. Solo una vida vivida para los demás merece la pena ser vivida.
ALBERT EINSTEIN

Un pájaro viene y se posa en tu puerta, te canta una canción y no te pide un certificado o algo así. Ha cantado su canción y luego, muy contento se va volando, sin dejar huellas. Así es como el amor crece. Da y no esperes a ver cuánto puedes conseguir.
OSHO

El amor no mira con los ojos, sino con el alma.
WILLIAM SHAKESPEARE

Si quieres ser amado, ama tú.
GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

Acumular amor significa suerte, acumular odio significa calamidad.
PAULO COELHO



Si quieres que tu familia te ame y te acepte, entonces debes amarlos y aceptarlos tú a ellos.
LOUISE L. HAY

El corazón del hombre es un instrumento musical, contiene una música grandiosa. Dormida, pero está allí, esperando el momento apropiado para ser interpretada, expresada, cantada, danzada. Y es a través del amor que el momento llega.
OSHO

Cinco minutos bastan para soñar toda una vida, así de relativo es el tiempo.
MARIO BENEDETTI

El amor es una promesa, el amor es un regalo. Una vez concedido nunca se olvida, nunca va a desaparecer.
JOHN LENNON

Y para estar total, completa, absolutamente enamorado, hay que tener plena conciencia de que uno también es querido, que uno también inspira amor.
MARIO BENEDETTI

El sabio es sabio porque ama. El loco es loco porque piensa que puede entender el amor.
PAULO COELHO

El amor… creo en el amor por encima de todo. El amor es como el oxígeno. El amor nos eleva a nuestra esencia. Todo lo que necesitas es amor.
MOULIN ROUGE. BAZ LUHRMANN

Todo está permitido, menos interrumpir una manifestación de amor.
PAULO COELHO

Si esperamos a ser perfectos para amarnos a nosotros mismos, perderemos la vida entera. Ya somos perfectos, aquí y ahora.
LOUISE L. HAY

El amor es sentir, sentir el amor. El amor es desear ser amado. El amor es pedir ser amado. El amor es saber que podemos ser. El amor es necesitar ser amado.
JOHN LENNON

El amor es el significado último de todo lo que nos rodea. No es un simple sentimiento; es la verdad, es la alegría que está en el origen de toda creación.
RABINDRANATH TAGORE

El amor sin admiración solo es amistad.
GEORGE SAND

El amor es la única religión, el único dios, el único misterio que tiene que ser vivido, entendido. Cuando entiendes el amor, entiendes a todos los místicos del mundo. No es nada difícil. Es tan simple como que tu corazón late, como que respiras. Viene contigo. No lo recibes de la sociedad.
OSHO

Cuando el poder del amor supere el amor al poder, el mundo conocerá la paz.
JIMI HENDRIX

El amor más fuerte es aquel que puede mostrar su fragilidad.
PAULO COELHO

Cierto que en el mundo de los hombres nada hay necesario, excepto el amor.
JOHANN WOLFGANG GOETHE

El más poderoso hechizo para ser amado es amar.
BALTASAR GRACIÁN

El amor no es repetición. Cada acto de amor es un ciclo en sí mismo, una órbita cerrada en su propio ritual. Es, cómo podría explicarte, un puño de vida.
MARIO BENEDETTI

Así crece el amor: dando amor sin esperar cuánto puedes recibir a cambio. Sí, recibes. Llega mil veces más de lo que diste. Pero de una forma natural. No hay que exigirlo. Cuando lo exiges, no viene. Cuando lo exiges, lo has matado.
OSHO

Cada uno de nosotros está siempre trabajando con el niño de tres años que todos llevamos dentro. Lamentablemente, nos pasamos la mayor parte del tiempo gritándole, y después nos preguntamos por qué será que nuestra vida no funciona.
LOUISE L. HAY

En toda historia de amor siempre hay algo que nos acerca a la eternidad y a la esencia de la vida, porque las historias de amor encierran en sí todos los secretos del mundo.
PAULO COELHO

El amor nunca tiene razones, y la falta del amor tampoco. Todo son milagros.
EUGENE O' NEILL

Cuando no tienes amor, le pides al otro que te lo dé. Eres un mendigo. Y el otro te está pidiendo que se lo des a él o a ella. Dos mendigos extendiendo sus manos uno al otro y ambos con la esperanza de que el otro tenga amor para dar… Naturalmente, ambos se sienten derrotados y engañados. Esta es la paradoja: aquellos que se enamoran no tienen amor, por eso se enamoran.
OSHO

En el amor no existen reglas. Podemos intentar guiarnos por un manual, controlar el corazón, tener una estrategia de comportamiento... Pero todo eso es una tontería.
PAULO COELHO

El amor solo crece dentro del amor. El amor necesita un entorno de amor. Eso es lo fundamental.
OSHO



El que puede prescindir del ser amado puede prescindir de todo.
ANDRÉ MAUROIS

¿Cuál es el secreto para un largo amor? El diálogo entre las diferencias.
MARIO BENEDETTI

El amor es una bellísima flor, pero hay que tener el coraje de ir a recogerla al borde de un precipicio.
STENDHAL

El verdadero amor no consiste en tratar de corregir a los otros, sino en alegrarse al ver que las cosas son mejores de lo que esperábamos.
PAULO COELHO

Ama como algo natural, tal y como respiras. Y cuando ames a alguien, no exijas; si no, desde el principio mismo estarás cerrando las puertas. No tengas ninguna expectativa. Si algo aparece en tu camino, agradécelo. Si nada viene, no es necesario que venga; no lo necesitas.
OSHO

Si no te amas total, entera y plenamente, es porque en algún momento aprendiste a no amarte. Pero puedes desaprenderlo. Empieza a ser amable contigo ahora mismo.
LOUISE L. HAY

El hombre tiene que estimular el ánimo y el espíritu de la mujer para hacer de las relaciones sexuales algo interesante. El verdadero amante es el hombre que la emociona al tocarle la cabeza, sonreírle o mirarla a los ojos.
MARILYN MONROE

El amor es una flor muy frágil. Tiene que ser protegido, tiene que ser reforzado, tiene que ser regado; solo entonces se fortalece.
OSHO

Sé que voy a quererte sin preguntas, sé que vas a quererme sin respuestas.
MARIO BENEDETTI

Un cobarde es incapaz de mostrar amor; hacerlo está reservado para los valientes.
MAHATMA GANDHI

Solo el amor nos permite escapar y transformar la esclavitud en libertad.
PAULO COELHO

Para una vida más liviana, más juguetona, hay que ser flexible. Hay que recordar que la libertad es el valor más alto y que si el amor no te está brindando libertad, entonces no es amor.
OSHO

Es mejor haber amado y perdido que jamás haber amado.
ALFRED TENNYSON

Hay que escuchar a la cabeza, pero dejar hablar al corazón.
MARGUERITE YOURCENAR

Esto es la libertad: sentir lo que el corazón desea, independientemente de la opinión de los otros. El amor libera.
PAULO COELHO

La diferencia entre alguien que está luchando en la vida y alguien que tiene una vida fabulosa se reduce a una cosa: AMOR. Aquellos que tienen una vida grandiosa imaginan lo que aman, lo que les gusta y lo que quieren, y sienten el amor de lo que están imaginando más que otras personas.
RHONDA BYRNE

Al verdadero amor no se le conoce por lo que exige, sino por lo que ofrece.
JACINTO BENAVENTE

Sólo puedes ver bien con el corazón, lo esencial es invisible a los ojos.
EL PRINCIPITO. ANTOINE DE SAINT–EXUPÉRY

El mejor tipo de amor es aquel que despierta el alma y nos hace aspirar a más, nos enciende el corazón y nos trae paz a la mente.

EL DIARIO DE NOA. NICK CASSAVETES

La belleza de una mujer debe verse en sus ojos, porque esa es la puerta de su corazón, el lugar donde reside el amor.
AUDREY HEPBURN

Fíjese que cuando sonríe se le forman unas comillas en cada extremo de la boca. Esa, su boca, es mi cita favorita.
MARIO BENEDETTI

El amor es arriesgado, pero siempre ha sido así. Hace millares de años que las personas se buscan y se encuentran.
PAULO COELHO

Lo único que me duele de morir es que no sea de amor.
GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

Si en medio de las adversidades persevera el corazón con serenidad, con gozo y con paz, eso es amor.
SANTA TERESA DE JESÚS

Cuanto más des a los demás, más recibirás, Y no sólo económicamente. También recibirás otras cosas más importantes, como satisfacción, complacencia, realización personal, gozo y amor.
MARC ALLEN

No pienses que el amor tiene que ser permanente, y eso hará tu vida más bella porque sabrás que hoy están juntos y mañana quizás no.
OSHO

El amor es invisible y entra y sale por donde quiere sin que nadie le pida cuenta de sus hechos.
MIGUEL DE CERVANTES

El amor no prospera en corazones que se amedrentan de las sombras.
WILLIAM SHAKESPEARE

Cuando se ama no tenemos ninguna necesidad de entender lo que sucede,

porque todo pasa a suceder dentro de nosotros.
PAULO COELHO

Tengo que seguir mi corazón donde sea que me lleve.
JOHN LENNON

El amor no puede ser aprendido, no puede cultivarse. El amor cultivado no es amor. No será una rosa real, será una flor de plástico. Cuando aprendes algo, significa que vino de afuera; no es un crecimiento interno. Para que tu amor sea auténtico y real, tiene que haber un crecimiento interno.
OSHO

A dondequiera que vayas y con quienquiera que te encuentres, allí hallarás a tu propio amor esperándote.
LOUISE L. HAY

Me gusta la gente capaz de entender que el mayor error del ser humano es intentar sacarse de la cabeza aquello que no sale del corazón.
MARIO BENEDETTI

Hay algo peor que la muerte, peor que el sufrimiento... y es cuando uno pierde el amor propio.
SÁNDOR MÁRAI

El amor y la tos no pueden ocultarse.
PROVERBIO ITALIANO

En amor no basta atacar, hay que tomar la plaza.
OVIDIO

Ama y haz lo que quieras. Si callas, callarás con amor; si gritas, gritarás con amor; si corriges, corregirás con amor, si perdonas, perdonarás con amor.
TÁCITO

La edad no protege del amor. Pero el amor protege de la edad.
JEANNE MOREAU

Quien puede decir cuánto ama, pequeño amor siente.
FRANCESCO PETRARCA

No hay cosa más fuerte que el verdadero amor.
LUCIO ANNEO SÉNECA

No me gusta la palabra tolerancia, pero no encuentro otra mejor. El amor empuja a tener, hacia la fe de los demás, el mismo respeto que se tiene por la propia.
MAHATMA GANDHI

Cuando el amor es feliz lleva al alma a la dulzura y a la bondad.
VÍCTOR HUGO

Amar es encontrar en la felicidad de otro la propia felicidad.
GOTTFRIED W. VON LEIBNIZ

Con el toque del amor todo el mundo se convierte en un poeta.
PLATÓN

El amor no hace girar al mundo. El amor es lo que hace que el viaje valga la pena.
FRANKLIN P. JONES

Te quiero no por quien tú eres, sino por quien soy yo cuando estoy contigo.
GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ (Atribuido)

Los milagros son expresiones de amor. El verdadero milagro es el amor que los inspira. En este sentido todo lo que llega del amor es un milagro.
MARIANNE WILLIAMSON

El amor es una fuerza salvaje. Cuando intentamos controlarlo, nos destruye. Cuando intentamos aprisionarlo, nos esclaviza. Cuando intentamos entenderlo, nos deja perdidos y confusos.
PAULO COELHO

El amor es un elemento que a pesar de ser físicamente invisible es tan

real como el aire o el agua. Es una fuerza activa, viva y móvil... se mueve en olas y corrientes como las del océano.
PRENTICE MULFORD

A medida que valoremos el amor verdadero en su justa medida, nos encontraremos en sintonía con el universo, y la felicidad llegará a nuestras vidas quedándose para siempre.
JAMES ALLEN

Para vivir plenamente en espíritu, el hombre debe tener amor; y el amor es una expresión que repele la pobreza. La felicidad más grande de un hombre se encuentra en otorgar beneficios a aquellos que ama; el amor encuentra su expresión más natural y espontánea en el hecho de poder ayudar a los tuyos.
WALLACE D. WATTLES

La paz es el resultado de muchas actitudes, todas fundamentadas precisamente en la caridad, no entendida como limosna, sino como amor.
BUDA

La ley de atracción o la ley del amor... son exactamente la misma.
CHARLES HAANEL

Si estás en paz, hay, al menos, un poco de paz en el mundo. Compártela con todos los demás, y todos los demás estarán en paz.
THOMAS MERTON

Si la humanidad ha de cumplir conscientemente la ley del amor, no lo sé. Pero eso no me molesta. La ley funcionará tal como funciona la ley de gravedad, la aceptemos o no.
MAHATMA GANDHI

El odio no disminuye con el odio. El odio disminuye con el amor.
BUDA

Creo que no hay nada que me guste más que inventar, crear mundos donde todo es posible y donde el amor no es un fin, sino un camino que esperas que nunca acabe.

NORKIN GILBERT

Si te pierdes el amor, te pierdes la vida.
LEO BUSCAGLIA

Haz lo que amas, ama lo que haces.
SAN AGUSTÍN

Una palabra nos libera de todo el peso y el dolor de la vida. Esa palabra es amor.
SÓFOCLES

La combinación del pensamiento y del amor es lo que crea la irresistible fuerza de la ley de la atracción.
CHARLES HAANEL

El principio que infunde al pensamiento el poder de correlacionarse con su objeto, y por ende de controlar toda la experiencia humana adversa, es la ley de la atracción, que es otro nombre para el amor. Éste es un principio eterno y fundamental inherente en todas las cosas, en todo sistema filosófico, en toda, religión y ciencia. No hay escapatoria de la ley del amor. Es el sentimiento el que da vitalidad al pensamiento. El sentimiento es deseo y el deseo es amor. El pensamiento impregnado de amor es invencible.
CHARLES HAANEL

Para conseguir amor... llénate de amor hasta convertirte en un imán.
CHARLES HAANEL

El tiempo que pierdes con alguien, hace que ese alguien sea tan importante.
EL PRINCIPITO. ANTOINE DE SAINT–EXUPÉRY

SIN DINERO, ¿DÓNDE SE QUEDARÁN NUESTROS SUEÑOS?

Cuando tienes un montón de cuentas que pagar y no tienes idea de cómo las vas a pagar no debes concentrarte en las cuentas porque lo único que conseguirás es atraer más deudas.
Tienes que buscar maneras de enfocarte en la prosperidad, sin importar cuántas cuentas tengas que pagar.
RHONDA BYRNE

El dinero en sí no es nada, trozos de papel o metal. Pero el dinero es mucho más en el fondo, es energía. Y necesitamos, según las teorías de la Ley de la Atracción, grandes dosis de esa energía para ponerla al nivel de nuestros sueños. Cuando hacemos eso, todo fluye y al hacerlo ni falta el dinero ni los sueños cumplidos.

Si tienes ideas o creencias limitantes con respecto al dinero, trabaja desde ya para erradicarlas y transformarlas en amor, pues no es un papel lo que odias o temes, es energía, la energía que te conducirá a tus sueños más deseados.

* * *

Si nos centramos en la prosperidad, la prosperidad crecerá. Si nos centramos en la paz o en la salud, estas crecerán. ¿En qué te centras tú a lo largo de tu día?
BÄRBEL MOHR

Hacerte rico es la mejor forma de poder ayudar al necesitado.
WALLACE D. WATTLES

La prosperidad es la capacidad para hacer lo que quieres hacer cuando quieres hacerlo.
RAYMOND CHARLES BARKER

No debemos hacernos dependientes de una forma de abundancia en particular, o insistir sobre la llegada de esa abundancia a través de un canal en particular, ya que eso sería limitarnos y cerrar las puertas a otras formas de riqueza y a otros canales que nos traigan abundancia.
THOMAS TROWARD

El apego al dinero siempre creará inseguridad, no importa cuánto dinero se tenga en el banco. De hecho, algunas de las personas que más dinero tienen son las más inseguras.
DEEPAK CHOPRA

Si quieres obtener dinero tienes que brindarles algo de valor a las personas, si quieres ser rico debes brindares algo de valor a muchas personas.
T. HARV ECKER

No hay nada de malo en querer hacerse rico. El deseo de riquezas es la aspiración a una vida más rica, más plena y más abundante; y ese deseo es digno de alabar. El hombre que no deseé vivir con mayor abundancia no es normal, tampoco aquel que no desee tener el dinero suficiente para comprar todo lo que quiera o necesite.
WALLACE D. WATTLES

La pregunta que debería estar haciéndose ahora es “¿y cómo desarrollo yo mi conciencia de prosperidad?”, pues permítame explicárselo. La mejor forma de desarrollar la conciencia de prosperidad es empezar a verse a sí mismo con su ojo interior ya en posesión de la cantidad de dinero que desea. Esto es debido a que como nuestro subconsciente no distingue entre la posición financiera actual de la mera visualización, usted pronto se encontrará muy cómodo con la “idea” del dinero. Como resultado empezará a atraerlo hacia usted.
BOB PROCTOR

Poseo las riquezas infinitas de mi mente subconsciente. Tengo derecho a ser rico, feliz y a tener éxito. El dinero fluye hacia mí libre, copiosamente y sin límite. Soy siempre consciente de lo que realmente valgo. Permito que otros se beneficien de mi talento generosamente, y recibo maravillosas bendiciones en el aspecto financiero.
JOSEPH MURPHY

Lo importante en la vida no es cuánto dinero ganas, sino cuánto dinero conservas.
ROBERT KIYOSAKI

La buena noticia es que cuando decidas que lo que sabes es más importante que lo que te han enseñado a creer, habrás cambiado de velocidad en tu búsqueda de la abundancia. El éxito viene de tu interior, no de fuera.
RALPH WALDO EMERSON

Me gusta el dinero. Me encanta. Lo utilizo sabia, constructiva y juiciosamente. El dinero está circulando constantemente en mi vida. Me desprendo de él con alegría, y regresa a mí multiplicado de forma maravillosa. Es bueno, muy bueno. El dinero fluye hacia mí en abundantes avalanchas. Lo utilizo únicamente para el bien, y estoy agradecido por mi bien y la riqueza de mi mente.
JOSEPH MURPHY

El pensamiento es la fuerza creadora, o la fuerza impulsora que hace crecer el poder creativo de actuar, pensar de una manera determinada le traerá riqueza a usted, pero usted no debe confiar en el simple pensamiento, sin prestar atención a la acción personal. Esa es la roca sobre la cual muchos pensadores metafísicos de lo contrario científicos satisfacer naufragio–la incapacidad de conectar el pensamiento con la acción personal.
WALLACE D. WATTLES

Sigan utilizando su cerebro, trabajen gratis y pronto su mente les mostrará maneras de hacer mucho más dinero del que yo podría pagarles.

ROBERT KIYOSAKI

Pueden usar el poder de la imaginación para hacer fortuna, para conocer el mundo, y para todas las cosas que deseen…
NEVILLE GODDARD

Su mente subconsciente no discute con usted. Acepta lo que su mente consciente le determina. Si usted dice “no puedo comprar eso”, podrá ser verdad, pero no lo diga. Seleccione un mejor pensa miento, uno más positivo, y diga “lo compraré más adelante”. Su mente subconsciente lo aceptará.
JOSEPH MURPHY

La abundancia es un sentimiento. Ser más deliberado incluye la sensación de la abundancia en tu vibración actual, tu Burbuja vibratoria.
MICHAEL J. LOSIER

Empiece inmediatamente a jugar un juego mental con usted mismo, acostúmbrese a visualizarse en posesión de gran riqueza. Piense en algunas de las cosas que haría con ese dinero y comience a hacerlas mentalmente. Dado que su mente subconsciente no distingue entre hacer algo y visualizar que se hace, este ejercicio le ayudará a desarrollar rápidamente una conciencia de prosperidad. Recuerde: ¡es una ley absoluta de su ser el hecho de que tiene que tener algo mentalmente antes de tenerlo en el plano físico!
BOB PROCTOR

Contémplate viviendo en abundancia y lo atraerás hacia ti. Siempre funciona, para todas las personas.
RHONDA BYRNE

Piensa de verdad y tus pensamientos saciarán la hambruna del mundo.
ROBERT COLLIER

Lo que tiene precio se apodera de ti, y tiene un precio debido a las emociones humanas llamadas miedo y codicia.
ROBERT KIYOSAKI

La sustancia espiritual de la que surge toda la riqueza visible nunca se agota. Está siempre contigo y responde a tu fe en ella y a tus peticiones.
CHARLES FILLMORE

Debe adquirir activos. Si desea ser rico, eso es todo lo que necesita saber. Los activos son suficientemente grandes para crecer por sí mismos.
ROBERT KIYOSAKI

La esencia de esta ley es que has de pensar en la abundancia; ver la abundancia, sentir la abundancia, creer en la abundancia. No permitas que los pensamientos de limitación entren en tu mente.
HORATIO BONAR

Vivimos en un mundo donde lo que ganamos es función de lo que aprendemos.
BILL CLINTON

En lo más profundo estabas aterrorizado ante la idea de correr riesgos. Realmente deseabas ganar, pero el miedo a perder era más grande que la emoción de ganar.
ROBERT KIYOSAKI

La práctica diaria de la gratitud es uno de los conductos a través de los cuales te llegará la riqueza.
WALLACE D. WATTLES

El miedo a quedarnos sin dinero nos motiva a trabajar duro y una vez que recibimos el cheque la codicia y el deseo nos hacen pensar en cosas maravillosas que el dinero puede comprar.
ROBERT KIYOSAKI

Tu verdadera riqueza está en la virtud, está en tu integridad. El verdadero poder está en los usos que le puedas asignar. Enmienda tu corazón, y reformarás tu vida. La lujuria, el odio, la ira, la vanidad, el orgullo, la codicia, la auto–compasión, el egoísmo, la obstinación, etc., están relacionadas con la pobreza y la debilidad; mientras que el amor, la pureza, la humildad, la compasión, la generosidad, el olvido de uno

mismo, la renuncia propia, etc., están unidos a la riqueza y al poder.
Cuando los elementos de la pobreza y la debilidad se superan, un poder irresistible se desarrolla en tu interior.
JAMES ALLEN

El éxito de los grandes hombres del mundo han usado su imaginación. Que pensar en el futuro y crear la mentalidad de su imagen en todos sus detalles, rellenar aquí, añadiendo un poco de allí, alterar un poco, pero sin pausa, la construcción constante.
ROBERT COLLIER

El sentimiento de salud produce salud; el sentimiento de prosperidad produce prosperidad.
JOSEPH MURPHY

Si no pagas ahora más por un par de zapatos de lo que solías gastar en la compra de un coche, tu conciencia de prosperidad necesita ser trabajada.
RANDY GAGE

Lo difícil no es ganar dinero sin más. Lo difícil es ganarlo haciendo algo a lo que valga la pena dedicarle la vida.
CARLOS RUIZ ZAFÓN

Si no estás completa, total y verdaderamente comprometido a crear riqueza, lo más probable es que no lo consigas.
T. HARV ECKER

Para hacerte rico, necesitas únicamente usar tu fuerza de voluntad sobre ti mismo.
Cuando sepas qué pensar y hacer, entonces deberás usar tu voluntad para obligarte a ti mismo a hacer las cosas correctamente. Ese es el uso legìtimo de la voluntad para conseguir lo que quieres. Uìsala para aferrarte y encaminarte en el camino correcto. Usa tu voluntad para mantenerte pensando y actuando de la manera adecuada. Cuanto más firmes y continuas sean tu fe y tu intención de propósito, más rápidamente conseguirás enriquecerte.
WALLACE D. WATTLES

Si no estás completa, total y verdaderamente comprometido a crear riqueza, lo más probable es que no lo consigas”.
T. HARV EKER

El pensamiento es el único poder que puede producir riquezas palpables. El universo desea que tú tengas todo lo que quieras. Para saber más, hacer más y ser más, debes tener más; debes tener cosas para usar, para aprender y hacer, y para convertirte en aquello que anhelas. Debes hacerte rico, de modo que puedas vivir más. Hazte a la idea de que esto es verdad. Debes rodearte de cosas hermosas, viajar y conocer mundo, alimentar tu mente y desarrollar tu intelecto, para que puedas amar al ser humano y hacer cosas placenteras, y ser capaz de desempeñar un buen papel ayudando al mundo a encontrar su verdad. Para eso debes ser rico.
WALLACE D. WATTLES

Los ricos ven oportunidades, lo pobres, obstáculos. Los ricos ven crecimiento potencial. Los pobres, pérdida potencial. Los ricos se centran en las recompensas, los pobres en los riesgos.
T. HARV ECKER

SIN FELICIDAD, ¿QUÉ NOS QUEDA?

Gran ciencia es ser feliz, engendrar la alegría, porque sin ella, toda existencia es baldía.
RAMÓN PÉREZ DE AYALA

La felicidad es la suma de todo lo que has visto en este libro, y sin embargo no necesita de nada para vivir, sino más bien lo contrario. Todo lo que quieras atraer no te dará la felicidad (ese es el gran error que la mayoría comete), es al contrario: cuando eres feliz, toldo lo demás llega como por arte de magia. ¿Quieres felicidad? Pues sé feliz ya, AHORA. Después ya llegarán más cosas que te harán indiscutiblemente más feliz.

* * *

La alegría se encuentra en el fondo de todas las cosas pero a cada uno le corresponde extraerla.
MARCO AURELIO

No pretendas que las cosas ocurran como tú quieres. Desea, más bien, que se produzcan tal como se producen, y serás feliz.
EPÍCTETO

El hombre feliz es aquel que siendo rey o campesino, encuentra paz en su hogar.
JOHANN WOLFGANG GOETHE

Persigue tu dicha y el universo abrirá puertas donde antes sólo había muros.
JOSEPH CAMPBELL

Estar Feliz sin Motivo no es sentir júbilo, euforia, picos en el estado de ánimo o experiencias cumbre que no duran. No significa estar sonriendo como un tonto las 24 horas del día o estar drogado. Estar Feliz sin Motivo no es sentir una emoción. De hecho, cuando eres Feliz sin Motivo, puedes tener cualquier emoción, incluyendo tristeza, miedo, ira o dolor, pero continúas experimentando ese estado subyacente de paz y bienestar… Cuando estás Feliz sin Motivo, brindas felicidad a tus experiencias exteriores en lugar de tratar de extraer felicidad de ellas. No necesitas manipular el mundo a tu alrededor para tratar de ser feliz. Vives de la felicidad, en lugar de vivir para la felicidad.
MARCI SHIMOFF

El mundo está lleno de sufrimiento. La raíz del sufrimiento es el apego a las cosas. La felicidad consiste precisamente en dejar caer el apego a todo cuanto nos rodea.
BUDA
La dicha de la vida consiste en tener siempre algo que hacer, alguien a quien amar y alguna cosa que esperar.
THOMAS CHALMERS

El procedimiento más seguro de hacernos más agradable la vida es hacerla agradable a los demás.
ALBERT GUINON

Estando siempre dispuestos a ser felices, es inevitable no serlo alguna vez.
BLAISE PASCAL

Sería muy poco feliz si pudiera decir hasta qué punto lo soy.
WILLIAM SHAKESPEARE

El placer es la felicidad de los locos, la felicidad es el placer de los sabios.
JULES D'AUREVILLY

La felicidad humana generalmente no se logra con grandes golpes de suerte, que pueden ocurrir pocas veces, sino con pequeñas cosas que

ocurren todos los días.
BENJAMIN FRANKLIN

Lo mejor que podemos hacer en favor de quienes nos aman es seguir siendo felices.
ALAIN

La felicidad es amor, no otra cosa. El que sabe amar es feliz.
HERMANN HESSE

Cuando yo tenía cinco años, mi madre siempre me decía que la felicidad es la clave para la vida. Cuando fui a la escuela, me preguntaron qué quería ser cuando fuera mayor, y escribí: “feliz”. Me dijeron que yo no entendía la pregunta. Yo les dije que ellos no entendían la vida.
JOHN LENNON

Las cosas y las condiciones externas pueden darle placer, pero no pueden darle alegría. Nada puede darle alegría. La alegría no tiene causa y surge de adentro como alegría de ser.
ECKHART TOLLE

Creer en la felicidad hasta el punto de preocuparse por perseguirla; en ello se encierra toda felicidad, porque otra no existe.
YZARN–FREISSINET

Si eres feliz, si vives cada momento, aprovechando al máximo sus posibilidades, entonces eres una persona inteligente.
WAYNE W. DYER

La belleza no hace feliz al que la posee, sino a quien puede amarla y adorarla.
HERMANN HESSE

La puerta de la felicidad se abre hacia dentro, hay que retirarse un poco para abrirla: si uno la empuja, la cierra cada vez más.
SÖREN AABYE KIERKEGAARD

La felicidad es darse cuenta que nada es demasiado importante.



ANTONIO GALA

Los hombres olvidan siempre que la felicidad humana es una disposición de la mente y no una condición de las circunstancias.
JOHN LOCKE

Felicidad no es hacer lo que uno quiere, sino querer lo que uno hace.
JEAN PAUL SARTRE

La felicidad es interior, no exterior; por lo tanto, no depende de lo que tenemos, sino de lo que somos.
HENRY VAN DYKE

El verdadero secreto de la felicidad consiste en exigir mucho de sí mismo y muy poco de los otros.
ALBERT GUINON

Muchas personas se pierden las pequeñas alegrías mientras aguardan la gran felicidad.
PEARL S. BUCK

La felicidad es la certeza de no sentirse perdido.
JORGE BUCAY

La felicidad es un artílugio maravilloso: cuanto más se da, más le queda a uno.
BLAISE PASCAL

El hombre, por lo común, sólo sabe reconocer su felicidad en la medida de la desgracia que ha experimentado.
MUSLIH–UD–DIN SAADI

Siempre la felicidad nos espera en algún sitio, pero a condición de que no vayamos a buscarla.
VOLTAIRE

El secreto de la felicidad no es hacer siempre lo que se quiere sino querer siempre lo que se hace.

LEÓN TOLSTÓI

No debemos permitir que alguien se aleje de nuestra presencia sin sentirse mejor y más feliz.
MADRE TERESA DE CALCUTA

Si tu felicidad depende de lo que hagan los demás, supongo que estarás en aprietos.
RICHARD BACH

Aquel que ha sentido una vez en sus manos temblar la alegría no podrá morir nunca.
JOSÉ HIERRO

¡Qué cosa tan extraña es la felicidad! Nadie sabe por dónde ni cómo ni cuándo llega, y llega por caminos invisibles, a veces cuando ya no se la aguarda.
HENRIK JOHAN IBSEN

En la felicidad de los demás, yo busco mi felicidad.
PIERRE CORNEILLE

Ponemos más interés en hacer creer a los demás que somos felices que en tratar de serlo.
FRANÇOIS DE LA ROCHEFOUCAULD

Algún día, en cualquier parte, en cualquier lugar, indefectiblemente has de encontrarte a ti mismo, y ésa, sólo ésa, puede ser la más feliz o la más amarga de tus horas.
PABLO NERUDA

Mi felicidad consiste en que sé apreciar lo que tengo y no deseo con exceso lo que no tengo.
LEÓN TOLSTÓI

La suprema felicidad de la vida es saber que eres amado por ti mismo...
VÍCTOR HUGO



Vivir para los demás no es solamente una ley de deber, sino también una ley de felicidad.
AUGUSTE COMTE

No hay más que una manera de ser feliz: vivir para los demás.
LEÓN TOLSTÓI

La verdadera felicidad consiste en hacer el bien.
ARISTÓTELES

Seamos agradecidos con las personas que nos hacen felices, ellos son los encantadores jardineros que hacen florecer nuestra alma.
MARCEL PROUST

¿Qué hace falta para ser feliz? Un poco de cielo azul encima de nuestras cabezas, un vientecillo tibio, la paz del espíritu.
ANDRÉ MAUROIS

No es necesario todo para hacer un mundo, es necesaria la felicidad y nada más.
PAUL ELUARD

Nadie puede ser feliz si no se aprecia a sí mismo.
JEAN JACQUES ROUSSEAU

No hay deber que descuidemos tanto como el deber de ser felices.
ROBERT LOUIS STEVENSON

Si quieres comprender la palabra felicidad, tienes que entenderla como recompensa y no como fin.
ANTOINE DE SAINT–EXUPERY

El hombre más feliz es el que hace la felicidad del mayor número de sus semejantes.
DENIS DIDEROT

No está la felicidad en vivir, sino en saber vivir.
DIEGO DE SAAVEDRA FAJARDO

El hombre más feliz del mundo es aquel que sepa reconocer los méritos de los demás y pueda alegrarse del bien ajeno como si fuera propio.
JOHANN WOLFGANG GOETHE

Buscamos la felicidad, pero sin saber dónde, como los borrachos buscan su casa, sabiendo que tienen una.
VOLTAIRE

Desciende a las profundidades de ti mismo, y logra ver tu alma buena. La felicidad la hace solamente uno mismo con la buena conducta.
SÓCRATES

No hay medicina que cure lo que no cura la felicidad.
GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

Puede que lo que hacemos no traiga siempre la felicidad, pero si no hacemos nada, no habrá felicidad.
ALBERT CAMUS

La felicidad que se vive deriva del amor que se da.
ISABEL ALLENDE

Ningún hombre es feliz a menos que crea serlo.
PUBLIO SIRO

El que cae desde una dicha bien cumplida, poco le importa cuán hondo sea el abismo.
LORD BYRON

La felicidad para mí consiste en gozar de buena salud, en dormir sin miedo y despertarme sin angustia.
FRANÇOISE SAGAN

La felicidad no es un ideal de la razón, sino de la imaginación.
IMMANUEL KANT

La felicidad consiste, principalmente, en conformarse con la buena suerte; es querer ser lo que uno es.



ERASMO DE ROTTERDAM

Quien busca la felicidad fuera de sí es como un caracol que caminara en busca de su casa.
CONSTANCIO C. VIGIL

Creedlo, para hacernos amar no debemos preguntar nunca a quien nos ama: ¿eres feliz?, sino decirle siempre: ¡Qué feliz soy!
JACINTO BENAVENTE

Casi todas las personas son tan felices como deciden serlo.
ABRAHAM LINCOLN

Queremos ser más felices que los demás, y eso es dificilísimo, porque siempre les imaginamos mucho más felices de lo que son en realidad.
MONTESQUIEU

El hombre feliz es aquel que siendo rey o campesino, encuentra paz en su hogar.
JOHANN WOLFGANG GOETHE

El bien de la humanidad debe consistir en que cada uno goce al máximo de la felicidad que pueda, sin disminuir la felicidad de los demás.
ALDOUS HUXLEY

Decide ahora mismo ser feliz porque la felicidad es una adquisición.
FACUNDO CABRAL

¡Tu opinión nos interesa!

¡Deja tus comentarios en las librerías en línea y comparta los títulos de tus libros favoritos en las redes sociales!



CONCLUSIONES

Valora el momento presente. Aférrate a cada momento de tu vida y saboréalo.
WAYNE W. DYER

Solo hay una conclusión: tú puedes tener y atraer todo lo que quieras en la vida. Pero no lo busques fuera, créalo dentro de ti y el tiempo te lo traerá a tu vida en forma de experiencias y cosas materiales. Siéntelo y llegará. No hay más. Eso es la Ley de la Atracción. Así de simple y fácil de realizar…

*** * ***

Las batallas de la vida no siempre favorecen al hombre más fuerte o al más rápido, pero tarde o temprano el hombre que gana ¡es el hombre que PIENSA QUE PUEDE!
NAPOLEON HILL

El primer paso en cambiar el futuro es el Deseo, eso es, definir tu objetivo, saber definitivamente qué deseas. Segundo: construir un evento que creas que podrías encontrar SIGUIENDO el cumplimiento de tu deseo, un evento que implique el cumplimiento de tu deseo, algo que tendrá la acción predominante del mismo.

El tercer paso es inmovilizar el cuerpo físico e inducir un estado similar al de dormir. Entonces mentalmente sentirse justo en la acción propuesta, imagina mientras tanto que estás realmente haciendo la acción AQUÍ Y AHORA. Debes participar en la acción imaginaria, no meramente

apartarte y mirar, sino SENTIR que estás realmente haciendo la acción, tal que la sensación imaginaria sea real para ti.
NEVILLE GODDARD

Si aprendes las lecciones de la vida te irá bien. Si no, la vida simplemente continuará empujándote de aquí para allá.
ROBERT KIYOSAKI

Cada segundo es una oportunidad para cambiar tu vida, porque en cualquier momento puedes cambiar el modo en que te sientes.
RHONDA BYRNE

La vida es realmente muy simple: recibimos lo que hemos dado.
LOUISE L. HAY

Practique la actitud de poner todo en manos de Dios. Pida tener la capacidad para hacerlo mejor, y dejar los resultados confiadamente a Dios.
NORMAN VINCENT PEALE

El verdadero barómetro de la inteligencia es una vida feliz y efectiva vivida cada día y en cada momento de cada día.
WAYNE W. DYER

Todo sucede por una razón y esa razón esta ahí para ayudarme.
T. HARV ECKER

La vida no es para vivir, sino para vivir con salud.
MARCO VALERIO MARCIAL

No existe una relación dual yo / no yo entre nuestros cuerpos y el resto del universo, sólo hay un campo energético subyacente. Este campo es responsable de las funciones más elevadas de nuestra mente, y es la fuente de información que guía el crecimiento de nuestros cuerpos. Es nuestro cerebro, nuestro corazón, nuestra memoria: es en todo momento un anteproyecto del mundo. Más que los gérmenes o los genes, el Campo es la fuerza que determina finalmente si estamos sanos o enfermos, y es la fuerza con la que debemos contactar para curarnos. Estamos

vinculados e involucrados, somos inseparables de nuestro mundo y nuestra única verdad fundamental es nuestra relación con él.
LYNNE MCTAGGART

Nunca atraes aquello que deseas pero siempre atraes aquello que eres. Como es un hombre, así ve. Aquello que sientes tú mismo que eres, es lo que verdaderamente eres, y te es dado aquello que eres.
NEVILLE GODDARD

Comienza AHORA, hoy sin falta. Deja que lleguen a ti los milagros más grandes de tu vida.

JOSEPH MURPHY

Colección
SUPÉRATE Y TRIUNFA

Avda. de Guadalix, 103
28120 Algete, Madrid
Tel. 91 886 43 80
Fax: 91 886 47 19
E-mail: info@mestasediciones.com
www.mestasediciones.com

https://www.facebook.com/EdicionesMestas
https://twitter.com/MestasEdiciones

Imagen de portada bajo licencia Shutterstock
Autor: art4all

Director de colección: Raül Pere
Primera edición: *Marzo, 2015*

e-ISBN: 9788416669448

Este libro fue realizado por Primento, el socio digital de los editores